



OPPLEV
EVENTYRLIGE
TELEMARK

SoMe statistikk Visit Telemark

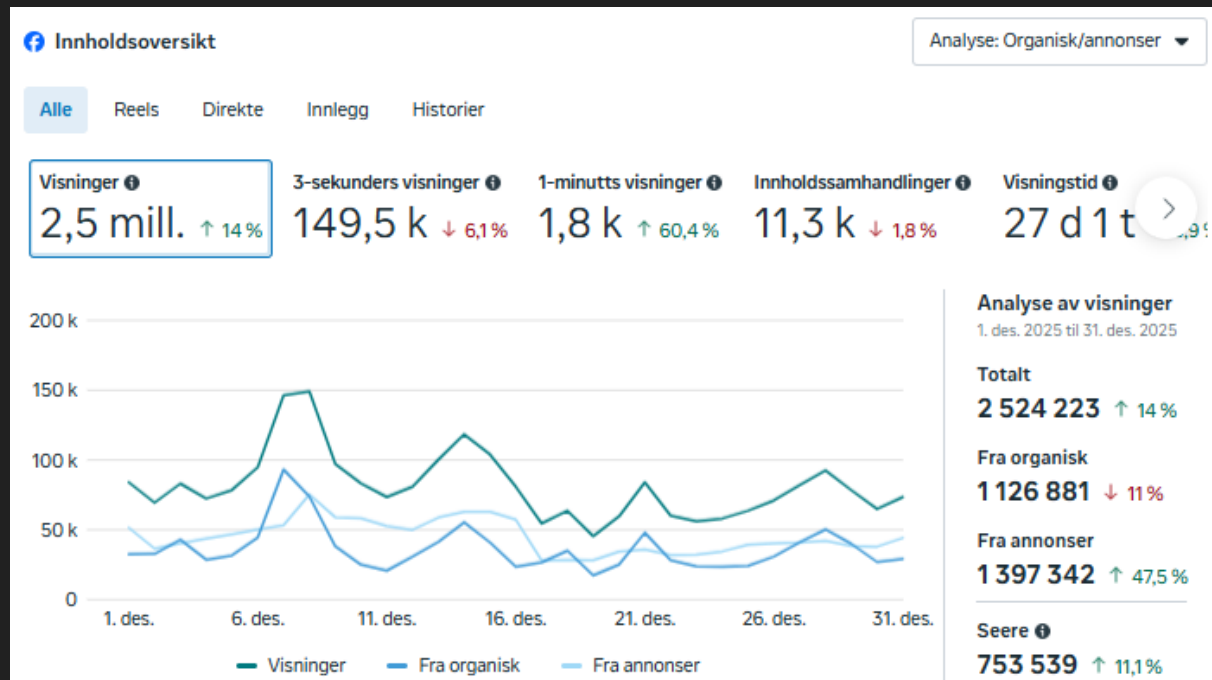
Desember og året 2025



TELEMARK



Facebook status desember



○ **Følgere: 134 632**

○ **Likere: 124 136**

* I des har vi en økning mot nov som skyldes bla annonsering, konkurranser på VT. Mot des 24 har vi en nedgang visninger -48% og seere/rekkevidde -22,47% , innholdssamhandlinger -50,6% og på 3 sek visninger har vi en økning på +27,7%. Fra innsikten kan vi se at vi hadde 2,4 mill visninger fra annonsering i 2024 mens i 2025 har vi kun 1,4 mill visninger. Vi har skrudd av FB annonsering på TSS for å få mer synlighet på IG.



Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

Side		Likerklukk på side ↓	Endringer i likerklukk p... ↑↓	Publisert innhold
1	 Visit Oslo	235 k	↑ 100	60
2	 Fjord Norway The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norw...	205,1 k	↑ 492	9
3	 Visit Northern Norway Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! ...	197,7 k	↑ 828	26
4	 visitBergen The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiratio...	185,3 k	↑ 498	25
DEG 5	 Visit Telemark Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi info...	124,1 k	↑ 27	269





Topp 12 innlegg desember

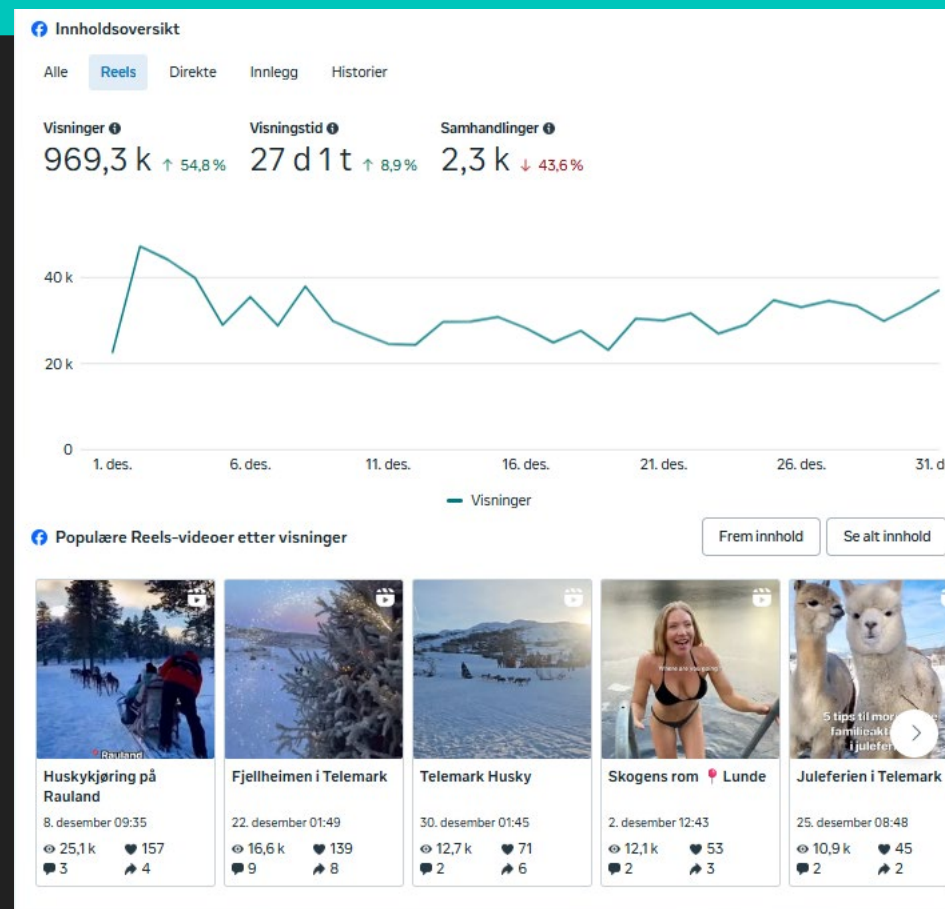
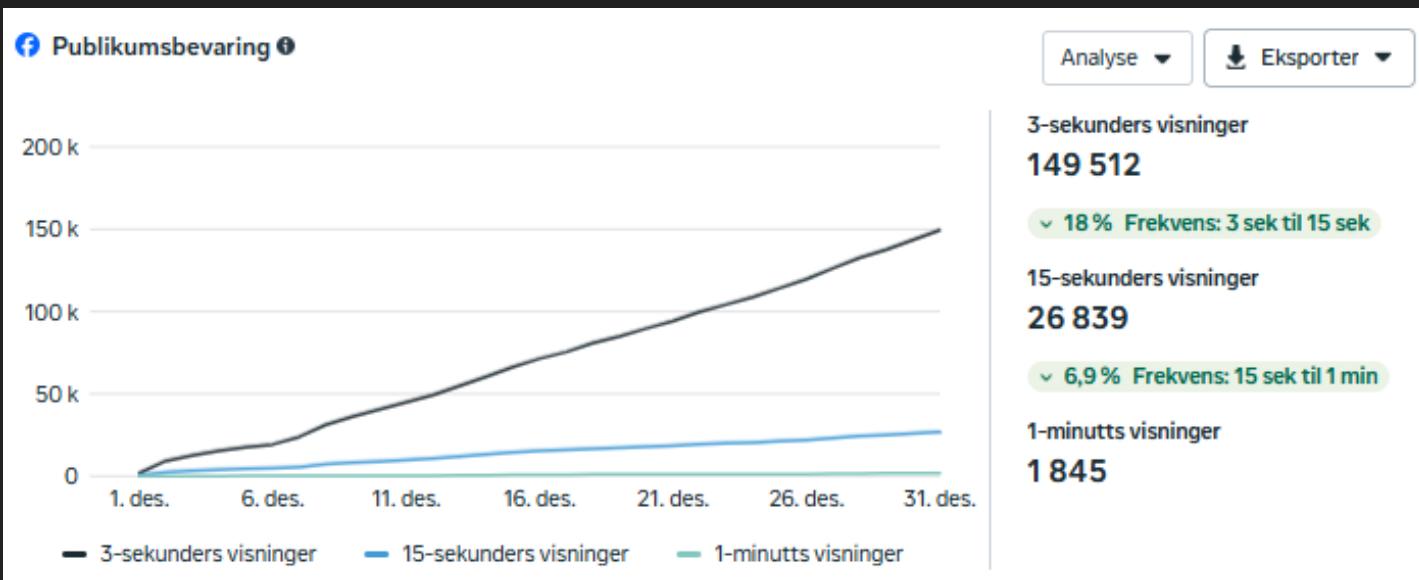
Innleggene som gjorde
det best :

- Konkurranser
- Juleferie bilder
- Sauna
- Gaustatoppen/banen
- Rjukanadmeni
- Vinteraktiviteter
- Nyheter Vrådal

Tittel	Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk
 ADVENTSKONKURRANSE 🎄 Vinn en he... Bilde • Visit Telemark	7. des. 2025	97 301	70 132	2 122	1 031	0	16	81
 ADVENTSKONKURRANSE 🎄 Vinn ufor... Bilde • Visit Telemark	21. des. 2025	40 895	29 395	858	419	1	4	8
 ADVENTSKONKURRANSE 🎄 Vinn ufor... Bilde • Visit Telemark	14. des. 2025	35 482	25 449	714	362	1	6	8
 Telemark viser seg fra sitt beste i juleferien, ... Bilde • Visit Telemark	27. des. 2025	30 703	22 527	124	113	0	3	--
 Visste du at Telemark har noen av Norges va... Bilde • Visit Telemark	13. des. 2025	28 355	20 185	122	111	4	7	27
 Visste du at man kan see 1/6 del av Norge fr... Bilde • Visit Telemark	28. des. 2025	28 053	20 235	228	223	2	2	--
 Rjukan Admini Hotel først ut i Telemark! ... Flere medier • Visit Telemark	5. des. 2025	27 505	17 810	171	160	0	10	--
 🎄 ✨ God Sankt Nikolaus-dag! 🎅 I dag,... Flere medier • Visit Telemark	6. des. 2025	25 556	18 568	184	160	1	19	1
 Drømmer du om hvit jul?! 🌨️ 🎄 Legg ut på e... Bilde • Visit Telemark	8. des. 2025	25 310	19 122	100	88	0	9	13
 Huskykjøring på Rauland Reel • Visit Telemark	8. des. 2025	25 071	20 768	165	157	1	4	5
 Skal du på juleferie i Telemark? 🍷 🎄 Disse ... Bilde • Visit Telemark	18. des. 2025	24 625	18 703	77	70	2	3	45
 Gladnyhet! Vinteren 2026 blir helt magis... Flere medier • Visit Telemark	26. des. 2025	22 881	15 540	108	97	0	5	19

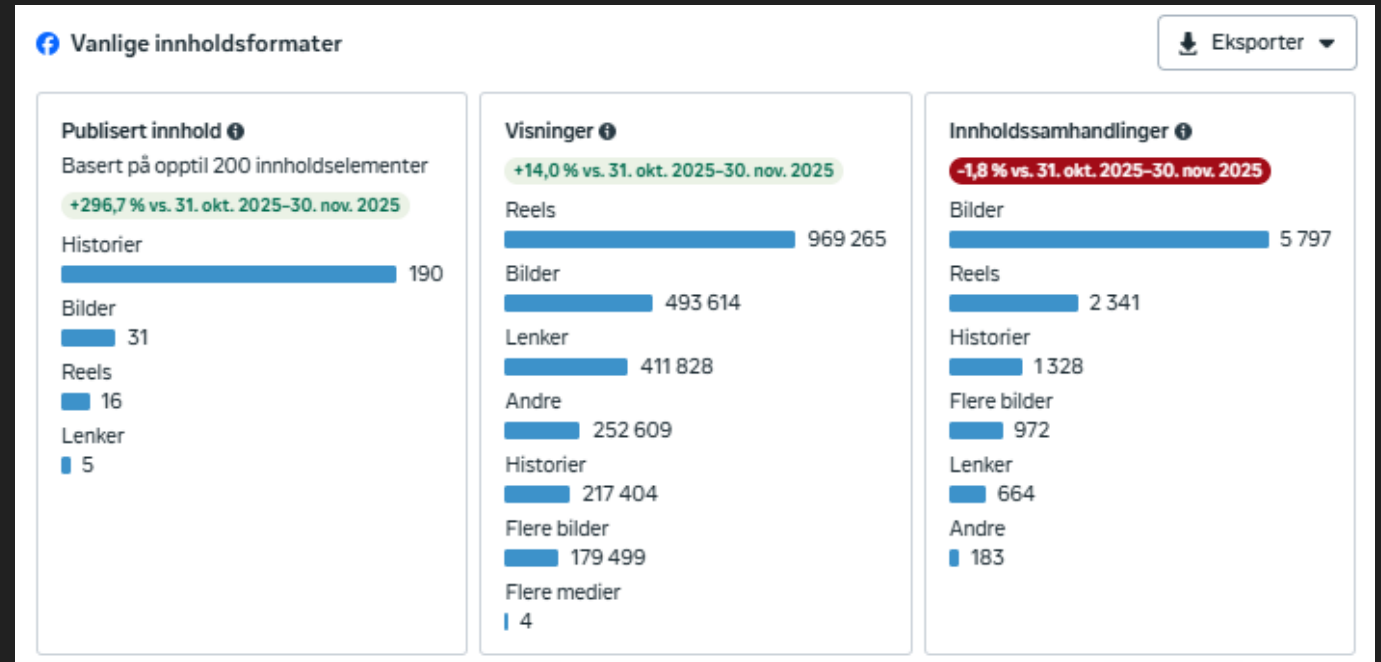


Reels/Videovisninger desember



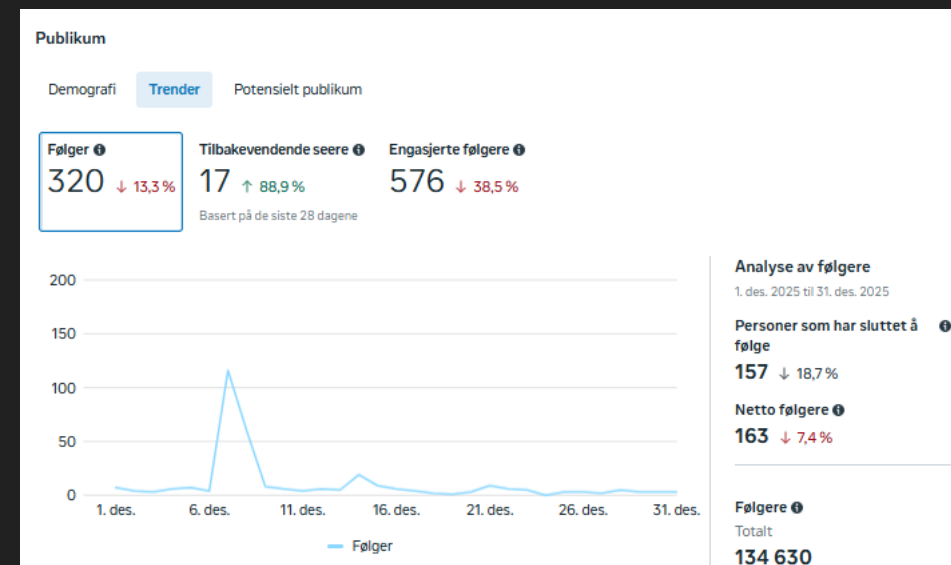
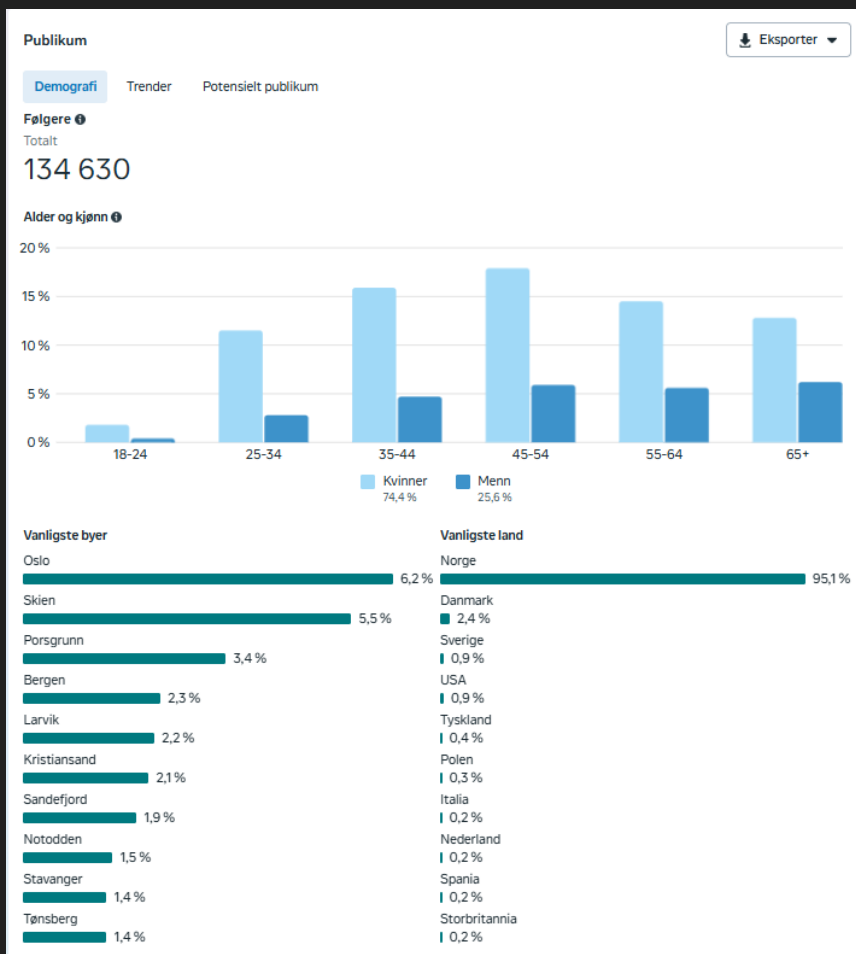
Populære innholdsformater i desember

- Reels leverte best på visninger mens på samhandlinger var det bildene som leverte best på



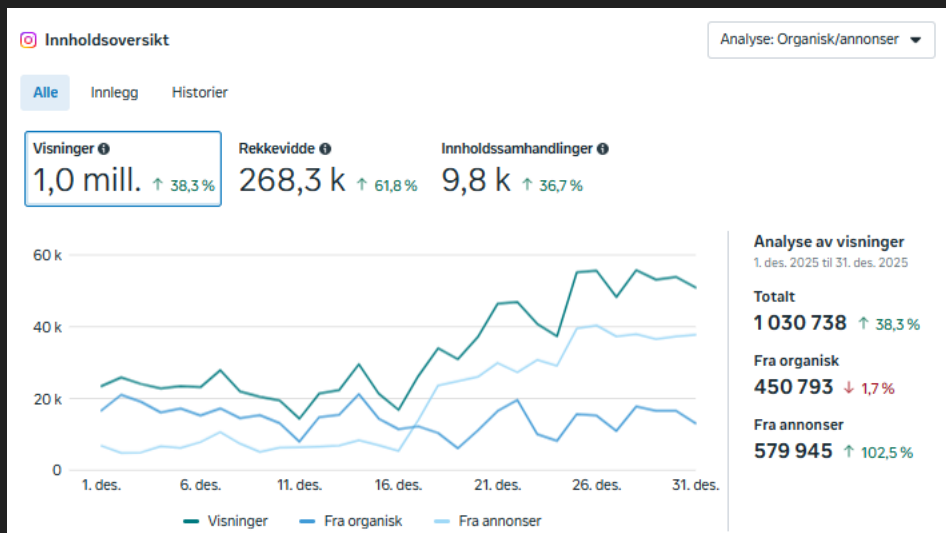


Publikum Visit Telemark



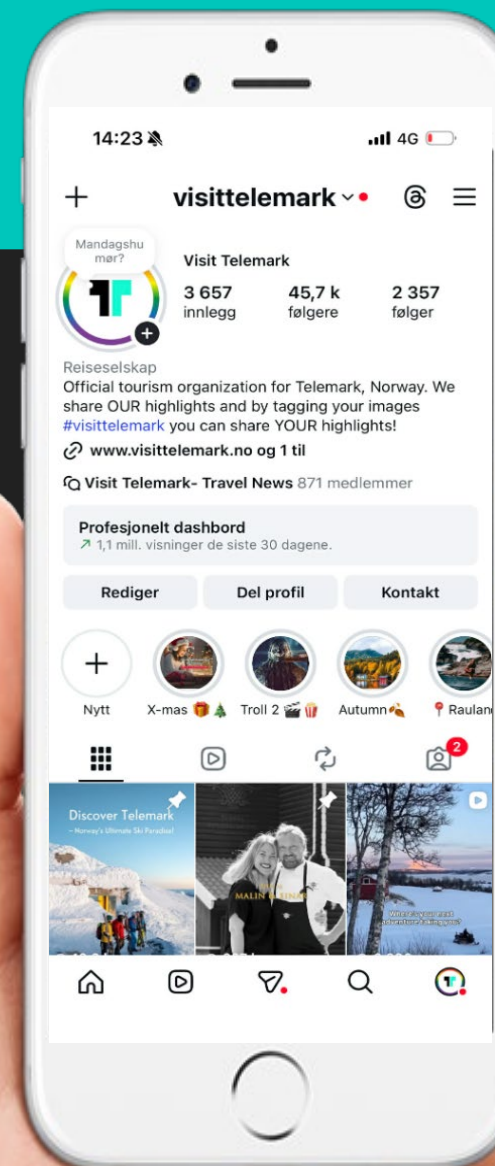


Instagram status desember



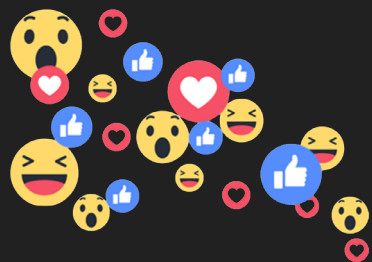
I des har vi en oppgang i totale visninger på +38,3% , i total rekkevidde på +61,8% og samhandlinger på +36,7% mot okt. Dette skyldes bla TSS annonsering. Organisk har vi hatt en liten nedgang på visninger -1,7% og en liten økning på rekkevidde +3,6%.

Mot des 2024 har vi en bra økning på totale visninger +60,3% og rekkevidde +71,8%, mens på samhandlinger har vi en nedgang -38,7%.





Visit Telemark mot andre destinasjoner



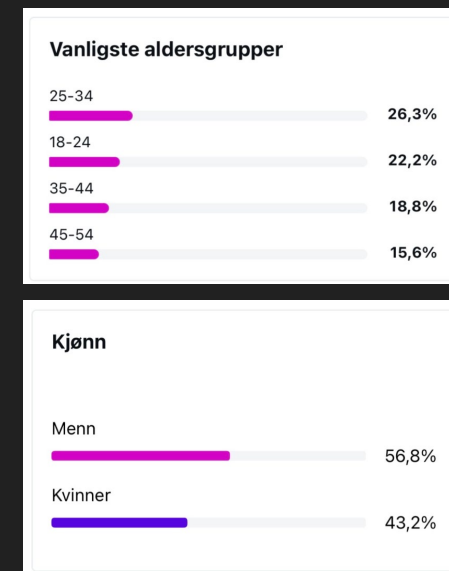
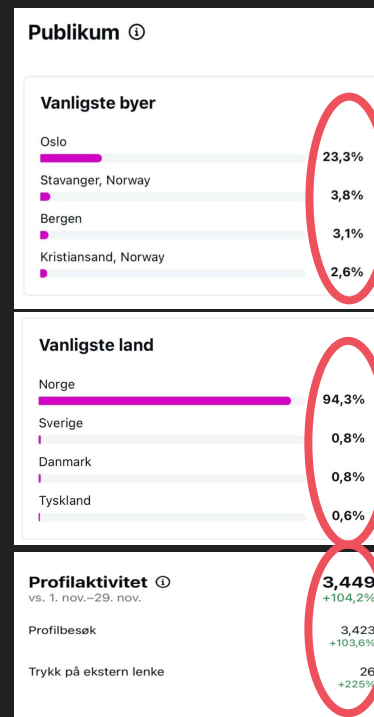
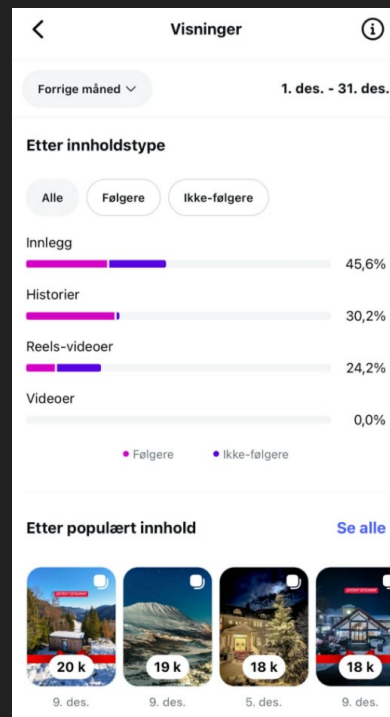
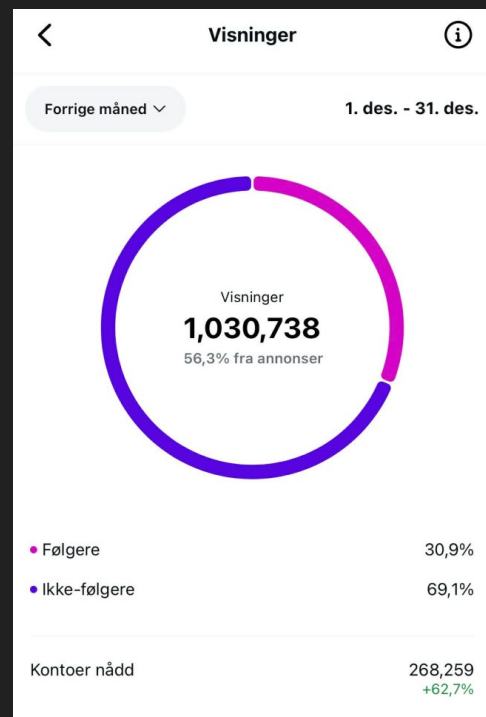
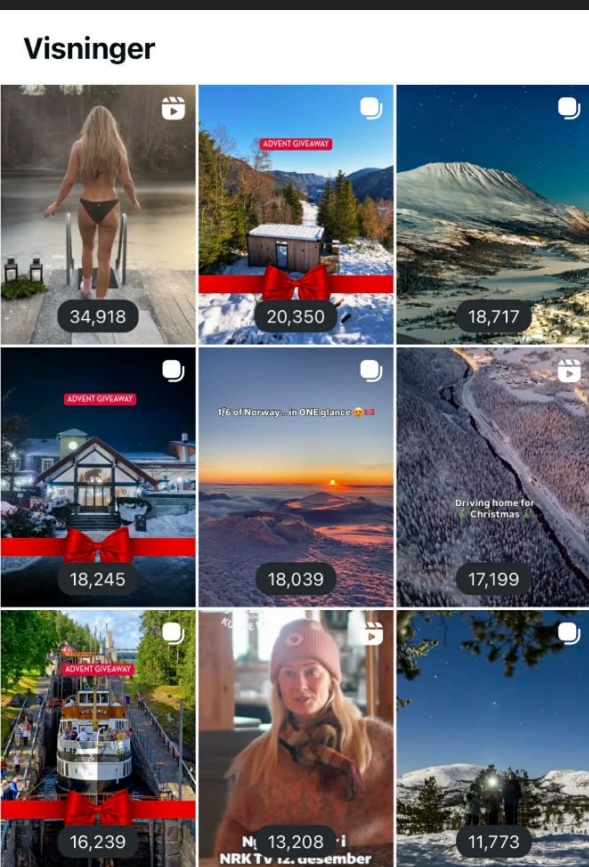
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



Konto	Følgere (totalt) ↓	Endringer i... ↑↓	Publisert innhold
 visitoslo Visit OSLO	392,4 k	↑ 542	598
 visitbergen Visit Bergen	208 k	↑ 37	134
 visittromso Visit Tromsø	140,5 k	↑ 2,6 k	263
 visitsvalbard Visit Svalbard	135,5 k	↑ 355	8
 northernnorway Northern Norway Tourist Board	121,4 k	↑ 553	269
 fjordnorway Fjord Norway	112,1 k	↑ 3,0 k	71
 visittelemark Visit Telemark	45,7 k	↑ 703	300
 visittrondheim Visit Trondheim	41,5 k	↑ 378	172
 visitjotunheimen Visit Jotunheimen	41,4 k	↑ 111	26
 visit_lofoten VISIT LOFOTEN	36,4 k	↑ 349	141

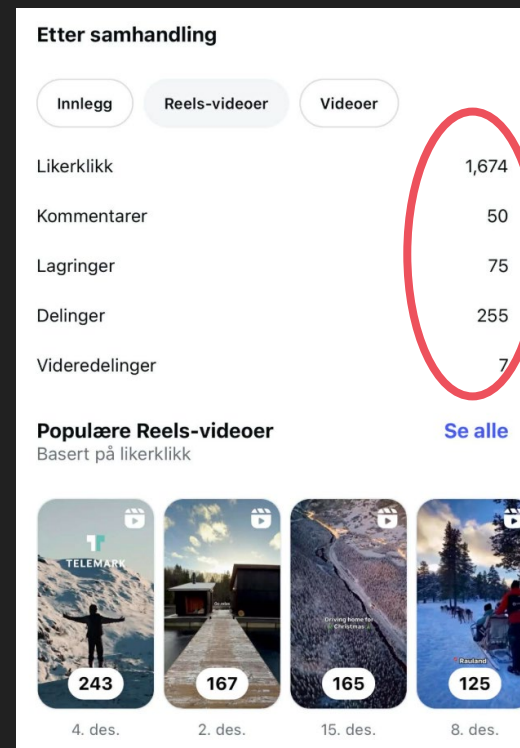
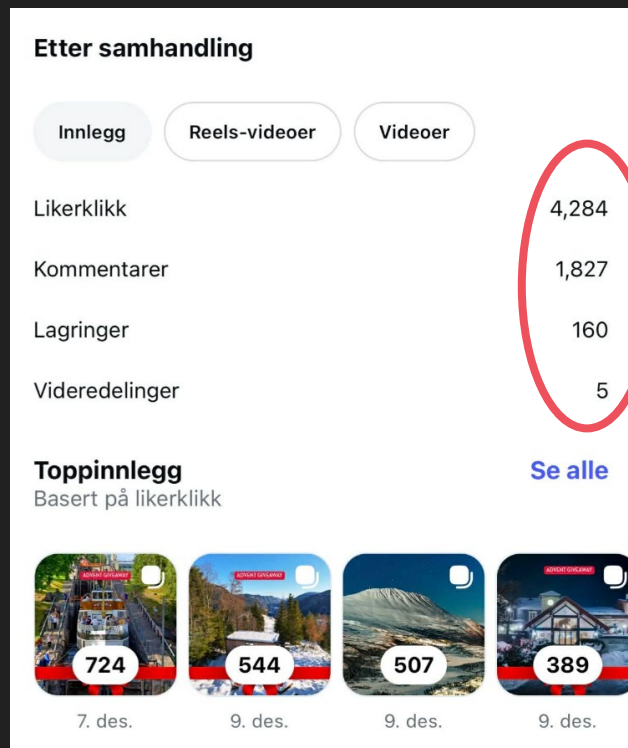
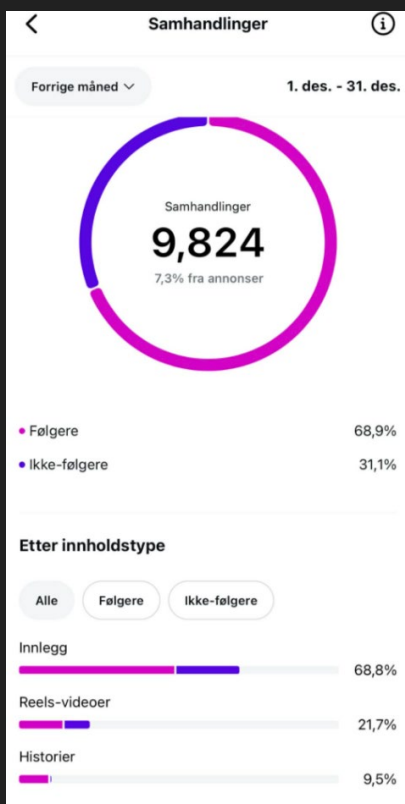


Instagram status desember-visninger





Instagram status desember-samhandling



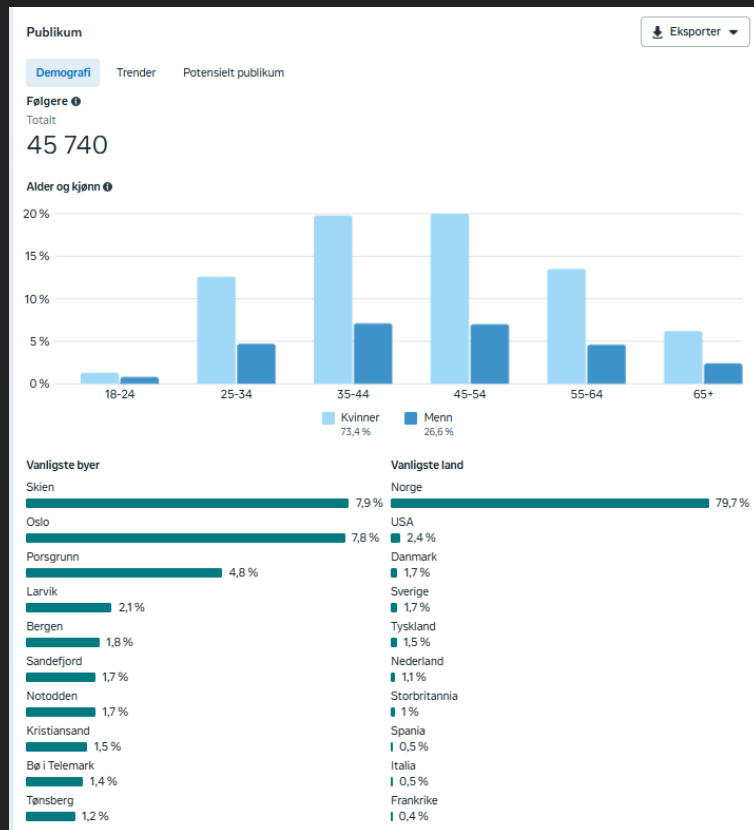
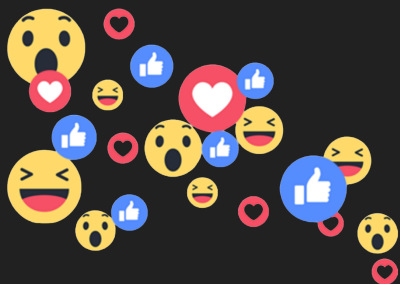


Topp 12 innlegg & reels desember

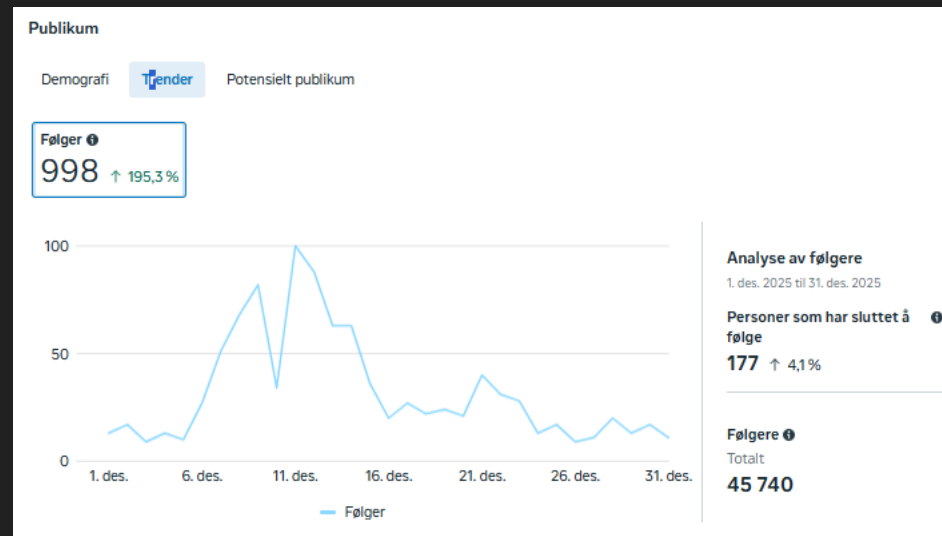
Tittel	Publiseringsdato ↑↓	Visninger ⓘ ↓	Rekkevidde ⓘ ↑↓	Netto samhandli... ⓘ ↑↓	Likerklikk og... ⓘ ↑↓	Lagringer ⓘ ↑↓	Delinger ⓘ ↑↓	
 🎄 ✨ Happy Saint Nicholas Day! Did you kn... Karusell • visitnorway	Frem ...	6. des. 2025	130 247	--	--	5 047	0	291
 Wish you were here 📄 📄 Winter postcard... Karusell • visitnorway	Frem ...	18. des. 2025	113 161	--	--	4 317	0	182
 ad - Want to win a magical winter stay at on... Karusell • explorewithjohan	Frem ...	11. des. 2025	98 296	--	1 384	592	0	50
 Ad/ Happy 13th of December! Today's givea... Karusell • explorewithjohan	Frem ...	14. des. 2025	87 594	--	659	426	0	39
 🎄 ADVENT GIVEAWAY 🎄 Win unforgetta... Karusell • visittelemark	Frem ...	14. des. 2025	20 344	7 631	1 126	544	32	33
 Dreaming of a magical white Christmas and ... Karusell • visittelemark	Frem ...	9. des. 2025	18 715	7 596	549	507	10	26
 Rjukan Admini Hotel - First in Telemark! ... Karusell • visittelemark	Frem ...	5. des. 2025	18 386	7 695	379	360	6	9
 🎄 ADVENT GIVEAWAY! 🎄 Win unforgett... Karusell • visittelemark	Frem ...	21. des. 2025	18 243	6 684	861	389	14	15
 Did you know you can see one-sixth of Nor... Karusell • visittelemark	Frem ...	28. des. 2025	18 018	8 487	356	312	13	29
 🎄 Me-time with the girls at @skogensrom ... Reel • visittelemark	Frem ...	2. des. 2025	16 504	10 488	208	167	19	17
 🎄 ADVENT GIVEAWAY 🎄 Win a weekend ... Karusell • visittelemark	Frem ...	7. des. 2025	16 239	7 654	1 521	724	36	44
 I går lyste nordlyset opp himmelen over Rau... Bilde • visitrauland	Frem ...	23. des. 2025	14 682	--	--	385	0	17



Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:
❖ Man-Tirs-Søn: kl. 18-21



#fjordnorway
457 000

#visitbergen
330 000

#northernnorway
971 000

#visittelemark
262 000

#visitoslo
1 100 000

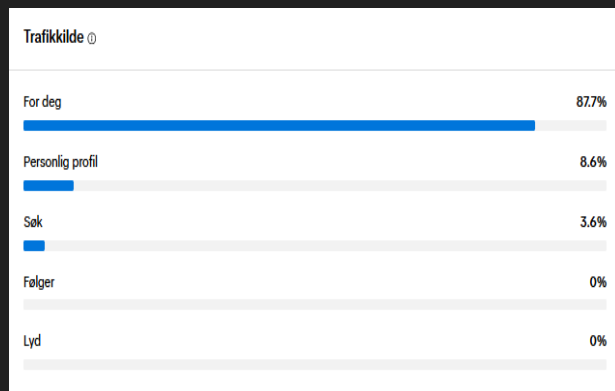
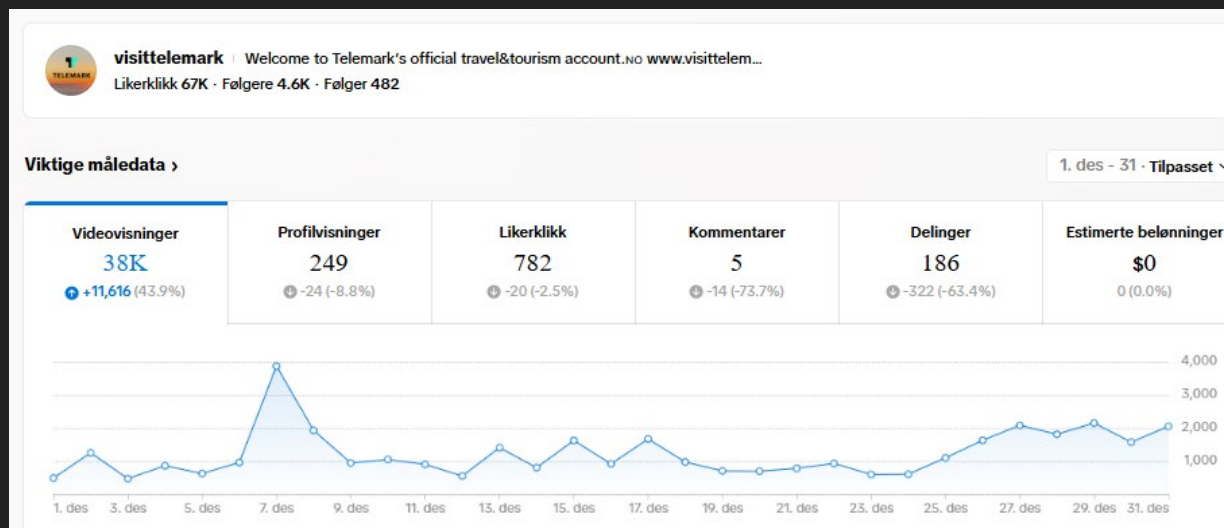


#visitsørlandet
247 000

Bruk av # på destinasjoner i Norge



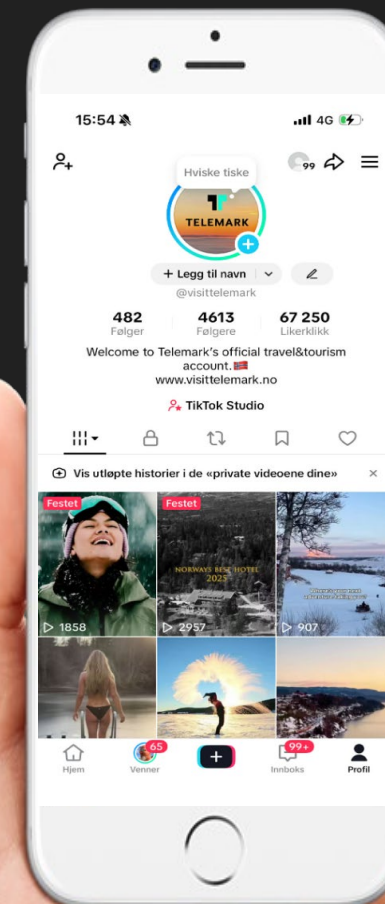
TikTok status desember



Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Nye likerklikk de siste sju dagene		Alle visninger
1	Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style...	7.6K	272K
2	Sliding into a winter wonderland... 🌨️ This breathtaking spot is lik...	186	100K
3	Wishing you a wonderful New Year filled with joy and exciting travel...	76	3.1K
4	Driving home for Christmas 🎄 🌨️ Haukelv Where are you headin...	59	2.3K
5	LIVE UPDATE from @Gausta Ski & Resort 🌨️ More lifts & slopes ar...	53	2.1K

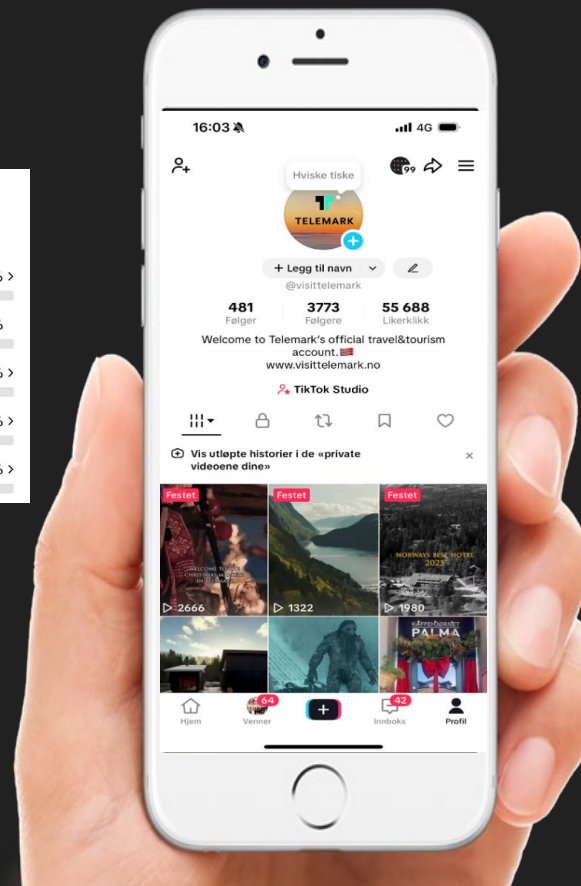
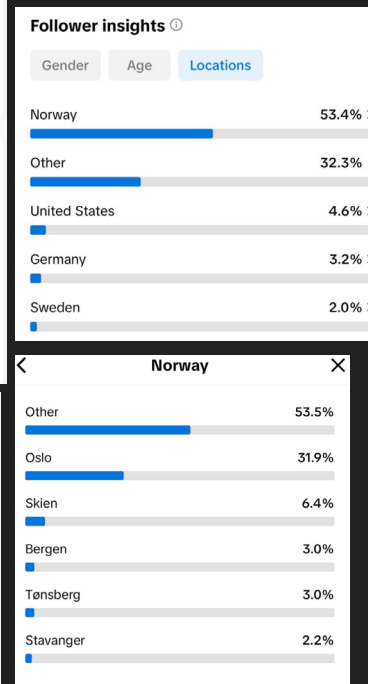
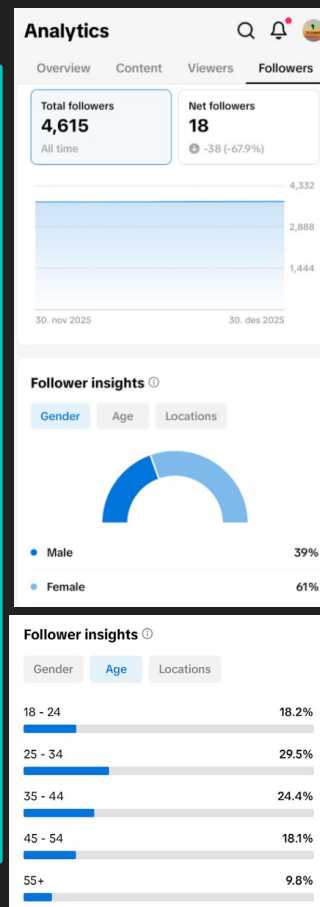
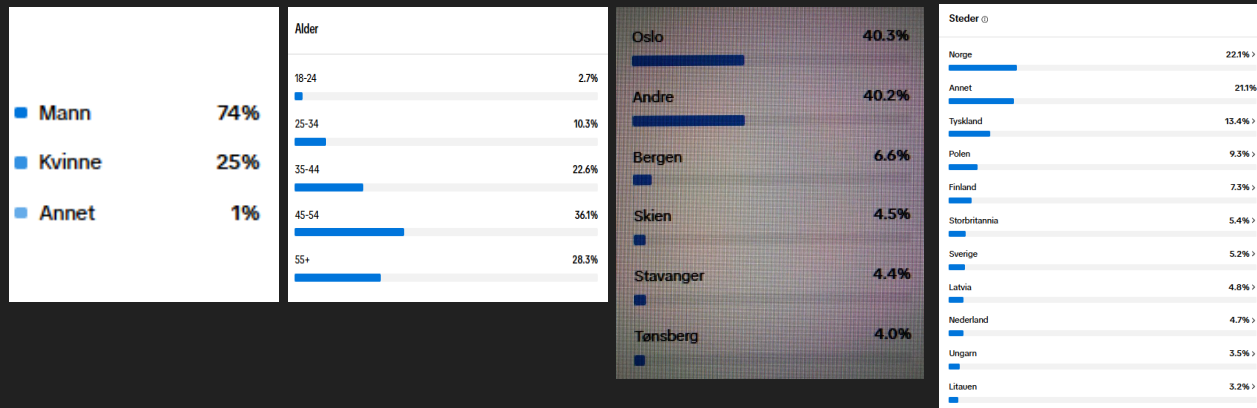
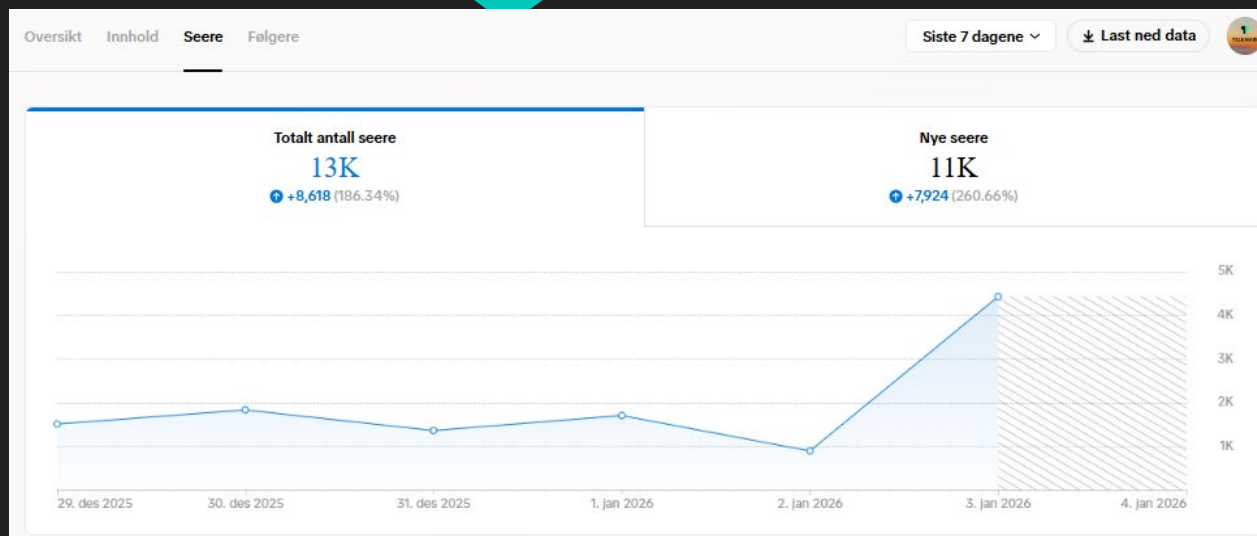
Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Visninger de siste sju dagene		Alle visninger
1	Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style...	172K	272K
2	Sliding into a winter wonderland... 🌨️ This breathtaking spot is lik...	18K	100K
3	Wishing you a wonderful New Year filled with joy and exciting travel...	2.5K	3.1K
4	Did you know Telemark is home to some truly unique stays? 🌨️ ...	2.1K	2.5K
5	Driving home for Christmas 🎄 🌨️ Haukelv Where are you headin...	1.9K	2.3K

Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Nye følgere de siste sju dagene		Alle visninger
1	Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style...	621	272K
2	Counting down to powder, slopes, and holiday cheer! 🌨️ 🌨️ The...	9	6.3K
3	Did you know Telemark is home to some truly unique stays? 🌨️ ...	8	2.5K
4	Wishing you a wonderful New Year filled with joy and exciting travel...	3	3.1K
5	Driving home for Christmas 🎄 🌨️ Haukelv Where are you headin...	3	2.3K





TikTok status des seere vs følgere





Visit Telemark mot andre destinasjoner



visitnorway.com Visit Norway

240 Følger 41.6K Følgere 688.8K Likerklikk

Welcome to Norway's official travel and tourism account no
[visitnorway.com](https://www.visitnorway.com)



visitbergen Visit Bergen

33 Følger 35.8K Følgere 811.4K Likerklikk

Ideas and inspiration from Bergen, Norway!
www.visitbergen.com



visitoslo.com VisitOSLO

105 Følger 32.5K Følgere 530.8K Likerklikk

no Oslo's official travel & tourism account
www.visitoslo.com/en
linktr.ee/visitoslo

+156%
2025 vs 2024

+23,2%
2025 vs 2024

+15,4%
2025 vs 2024



visitgreateroslo Visit Greater Oslo

87 Følger 7114 Følgere 75.9K Likerklikk

Visit Greater Oslo's official travel account no
Welcome to the capital region
www.visitgreateroslo.com



visitsorlandet Sørlandet

25 Følger 6703 Følgere 232.1K Likerklikk

Følg for å se det beste av Sørlandet!
VISIT SØRLANDET OFFICIAL.no
www.visitsorlandet.com



visittelemark Visit Telemark

482 Følger 4678 Følgere 67.9K Likerklikk

Welcome to Telemark's official travel&tourism account.no
www.visittelemark.com

+14%
2025 vs 2024

+44,2%
2025 vs 2024

+47,4%
2025 vs 2024



*Visit Sirdal, som var på første plass i fjor har ikke lenger en konto. Økningen er i fht antall følgere

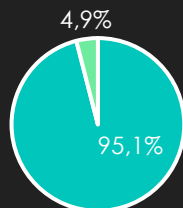
SoMe status Visit Telemark 01.-12.2025

Totalt Visninger : 48,8 mill Rekkevidde:12,8 mill(+8,2%), Samhandlinger:242 k, Antall følgere: 185 031 (+6,9%)



134 632 følgere
(4,12% mot 24)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

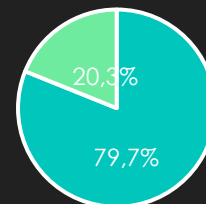
■ Kvinner 74,4 % ■ Menn 25,6 %

Alder 35-64 år



45 740 følgere
(12,6% mot 24)

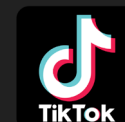
7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

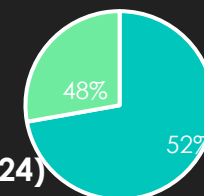
■ Kvinner 73,4 % ■ Menn 26,6 %

Alder 35-54 år



4659 følgere
67 716 likes
(+23,4% & +21,6% mot 24)

6 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

■ Kvinner 55% ■ Menn 45%

Alder 25-44 år

1. Visit Oslo
2. Fjord Norway
3. Visit Northern Norway
4. Visit Bergen
5. Visit Telemark

1. Visit Oslo
2. Visit Bergen
3. Visit Tromsø
4. Visit Svalbard
5. Visit Northern Norway
6. Fjord Norway
7. Visit Telemark

1. Visit Norway
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Greater Oslo
5. Visit Sørlandet
6. Visit Telemark

Vekst FB	01.-12.25	01.-12.24	%endring
Visninger	38,8 mill	10mill	+288%
Rekkevidde	9,85 mill	10,22 mill	-3,6%
Samhandlinger	157400	210200	-25%

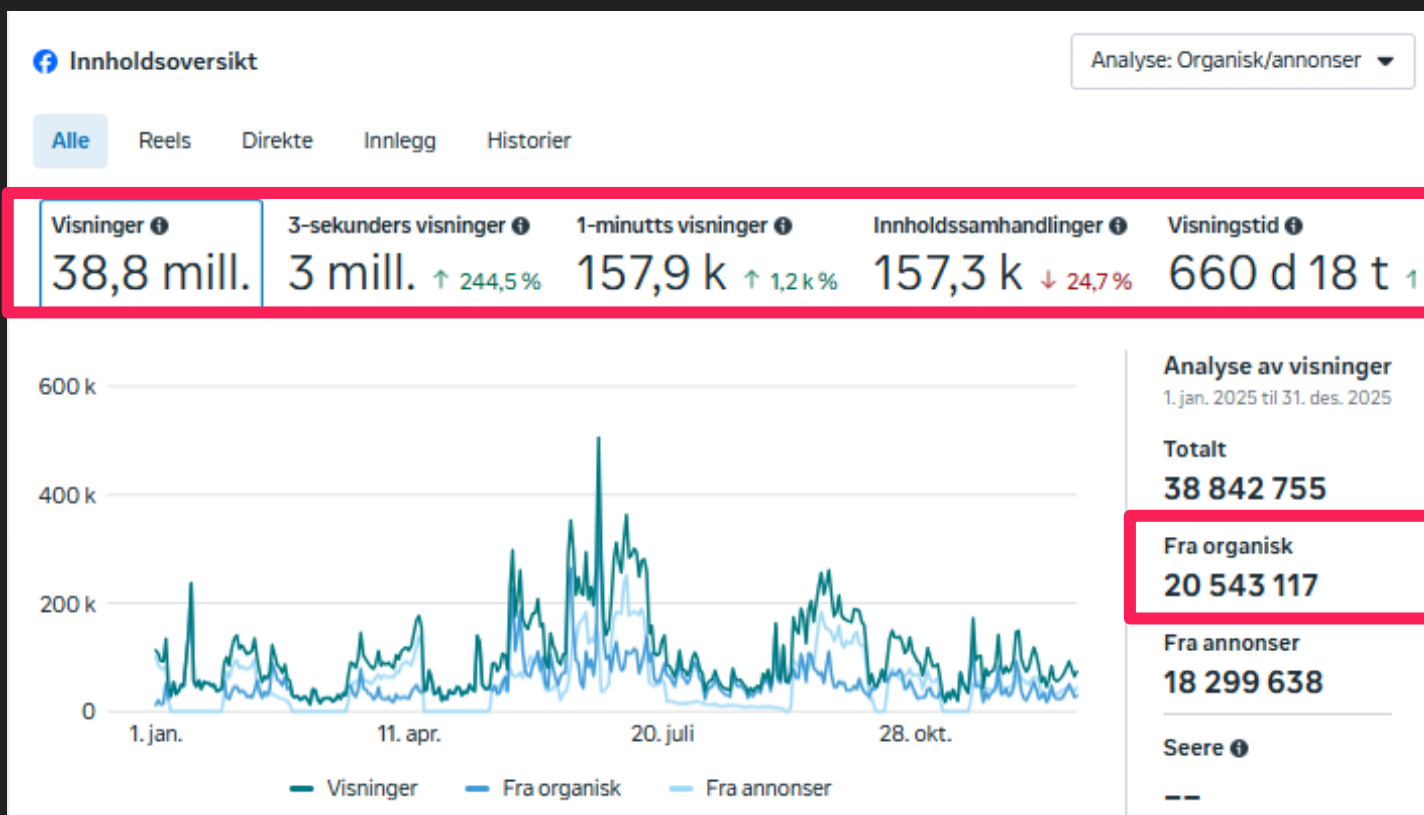
Vekst IG	01.-12.25	01.-12.24	%endring
Visninger	9,3 mill	2,5 mill	+292%
Rekkevidde	2,5mill	1,4mill	+78,5%
Samhandlinger	86472	92553	-6,5%

TikTok	01-12.25	01.-12.24	%
Visninger	710k	378 k	+87,8%
Rekkevidde	496k	240 k	+106%
Engasjement	41759	16217	+157%

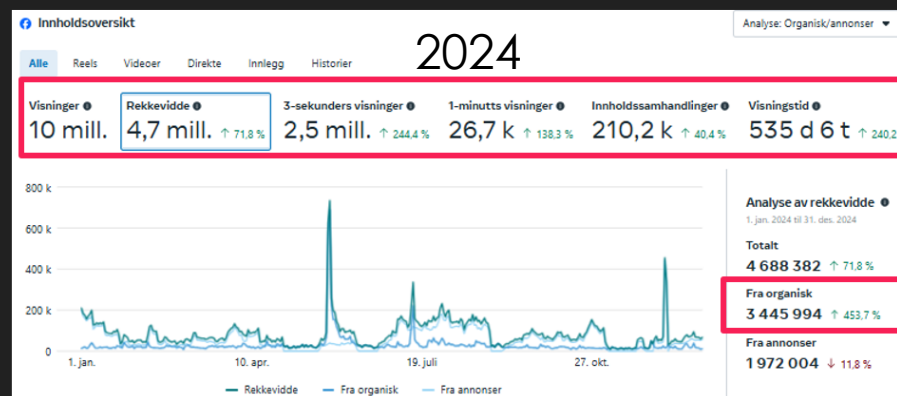
*Meta har endret sine parameter i løpet av 2025. Derfor vil vi i 2025 operere med visninger(tidligere eksponeringer) og samhandlinger (tidligere innleggsengasjement). Parametrene er ikke like de som var før og sammenligningen blir ikke 100% riktig



Facebook status 2025



- I 2025 har vi hatt en økning i antall følgere på 4,12% , en økning i antall visninger +288%, økning i 3 sek visninger på +244,5%, en liten nedgang i rekkevidde på -3,6% og en nedgang i samhandlinger på -25%.
- En viktig ting å nevne er at Metas parameter har endret seg underveis derfor er målingene ikke 100% sammenlignbare.
- Se topp 12. beste innlegg på neste slide



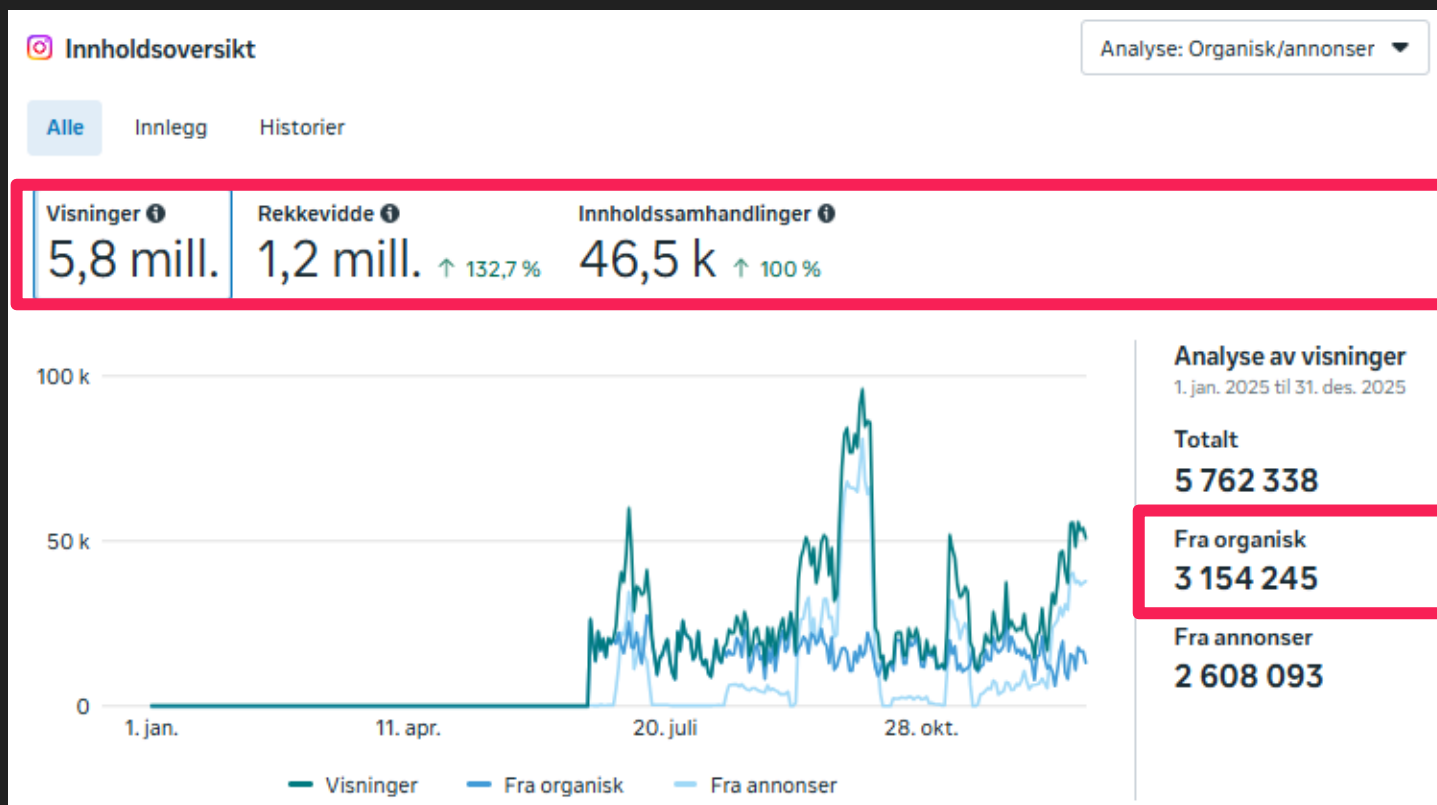


Topp 12 innlegg i 2025

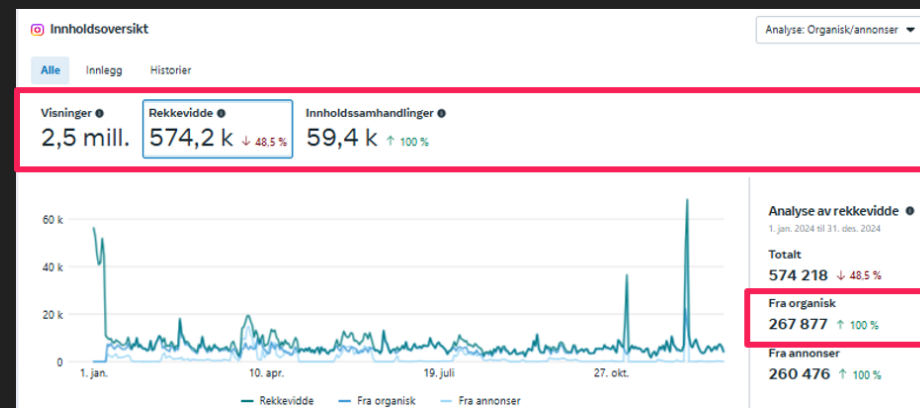
Tittel	Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk	Gjennomsni ttlig...
 Det er meldt strålende vær i helga. 🌞🌈 Op... Reel • Visit Telemark	Frem ... 12. juni 2025	669 679	583 259	4 935	2 349	2 312	207	285	11 s
 Når naturen er din nærmeste nabo, kan selv ... Reel • Visit Telemark	Frem ... 13. jan. 2025	550 740	552 564	8 066	7 620	21	235	3	19 s
 Ukens turtips 🏞️ Eventyret venter... 📍 Him... Bilde • Visit Telemark	Frem ... 24. juni 2025	536 882	401 777	1 745	1 487	148	53	906	--
 Klar for naturopplevelser du aldri glemmer? ... Bilde • Visit Telemark	Frem ... 19. mai 2025	363 018	365 123	1 422	1 200	91	93	1 282	--
 Bli med på en episk reise med Gaustabanen ... Reel • Visit Telemark	Frem ... 15. feb. 2025	332 338	244 292	1 330	1 034	109	157	34	19 s
 Ukens turtips 🏞️ Eventyret venter... 📍 Him... Bilde • Visit Telemark	Frem ... 16. sep. 2025	231 264	173 524	731	633	52	25	436	--
 80 år siden frigjøringsdagen – Vi minnes og ... Bilde • Visit Telemark	Frem ... 8. mai 2025	212 898	162 963	3 401	3 272	6	85	2	--
 Ukens turtips 🏞️ Opplev spektakulære 📍 G... Bilde • Visit Telemark	Frem ... 19. mai 2025	200 110	195 444	637	537	58	21	282	--
 Høstens vakreste vandreturer i Telemark Reel • Visit Telemark	Frem ... 7. okt. 2025	179 308	161 615	2 141	1 250	806	61	1	7 s
 I over tusen år har mennesker og hester sam... Reel • Visit Telemark	Frem ... 24. mai 2025	171 947	159 366	2 307	2 088	56	120	64	13 s
 For en fantastisk UTSIKT! 🏞️🌄 📍 Tretopp... Reel • Visit Telemark	Frem ... 6. juni 2025	159 007	146 516	766	565	135	40	135	7 s
 Følg i sabotørenes fotspor sammen med @e... Reel • Visit Telemark	Frem ... 27. juli 2025	156 051	130 459	3 225	2 521	372	276	3	17 s



Instagram status 2025



- I 2025 har vi hatt en økning i antall følgere på 12,6% , en økning i antall visninger +292%(inkl visninger fra 1.1-30.6), økning i rekkevidde på +108% og en nedgang i samhandlinger på -21,7%. Samarbeid med influencere og collab er hovedgrunnen til den store økningen.
- En viktig ting å nevne er at Metas parameter har endret seg underveis derfor er målingene ikke 100% sammenlignbare.
- Se topp 12. beste innlegg på neste slide.





Topp 12 innlegg i 2025

Tittel	Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk	Gjennomsni...
 THIS COST MORE THAN A MILLION DOLL... Reel • explorewithjohan	Frem ... 14. feb. 2025	6 401 991	--	162 298	161 214	0	506	--	--
 The end had me! 🥰📍 Gaustatoppen i c... Reel • explorewithjohan	Frem ... 9. feb. 2025	447 479	--	9 439	9 326	0	27	--	--
 Just spent a few summer days in Rjukan... Reel • explorewithjohan	Frem ... 31. juli 2025	368 195	--	7 001	6 508	0	415	--	--
 The most beautiful hikes on the east sid... Karusell • explorewithjohan	Frem ... 1. juli 2025	296 550	--	2 443	2 411	0	5	--	--
 What is the coolest place to eat in Norway? ... Reel • explorewithjohan	Frem ... 16. mars 2025	298 819	--	4 788	4 719	0	22	--	--
 The most beautiful hikes on the east sid... Karusell • explorewithjohan	Frem ... 1. juli 2025	296 550	--	2 443	2 411	0	5	--	--
 This view is EPIC! 🥰📍 Tretoppvegen, F... Reel • explorewithjohan	Frem ... 27. mai 2025	264 632	--	5 273	5 207	0	28	--	--
 Driving through Norway in winter can be lik... Reel • visitnorway	Frem ... 7. feb. 2025	260 065	--	--	5 054	0	47	--	--
 What is your favorite mountain beach? Mak... Reel • explorewithjohan	Frem ... 18. juli 2025	249 905	--	1 958	1 930	0	10	--	--
 I have NEVER seen a beach like this in East ... Reel • explorewithjohan	Frem ... 5. juni 2025	239 171	--	3 191	3 127	0	16	--	--
 Saunas does not get much more asteathic t... Reel • explorewithjohan	Frem ... 19. feb. 2025	237 103	--	3 112	3 069	0	16	--	--
 Life in few weeks 🌟💙📍 #xcski #norway #xc... Reel • marta.instruktor.biegowski	Frem ... 20. okt. 2025	223 943	--	--	6 592	0	720	--	--



Status 2025

