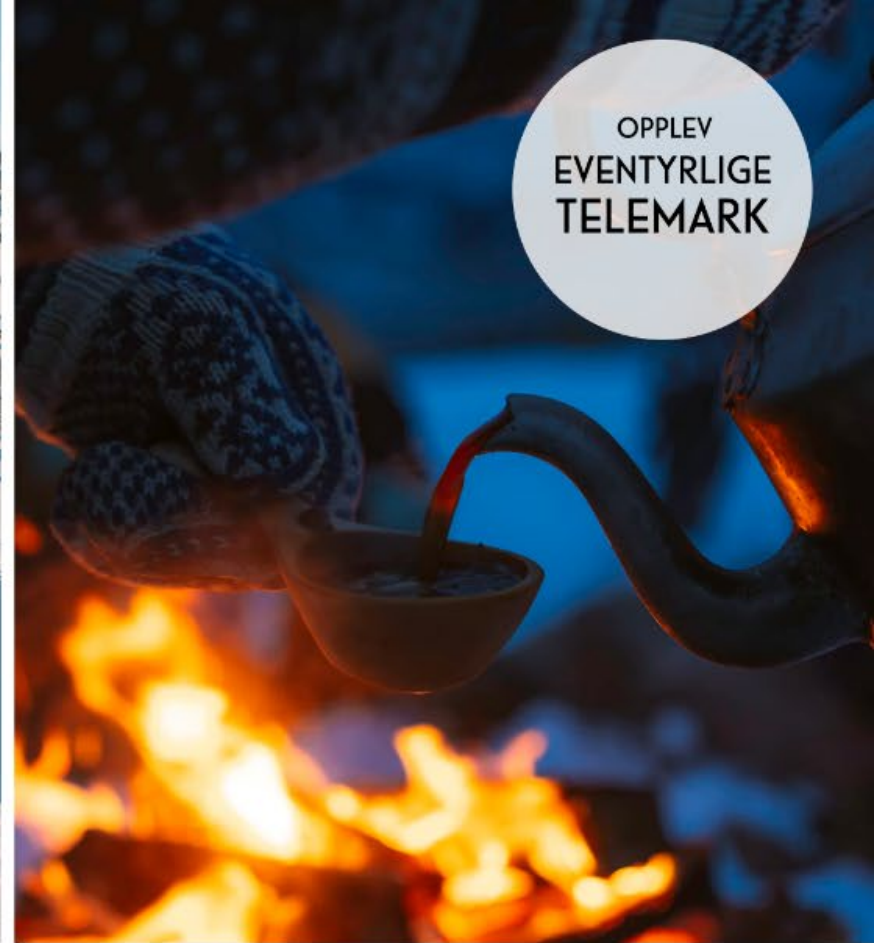




OPPLEV
EVENTYRLIGE
TELEMARK

SoMe statistikk Visit Telemark

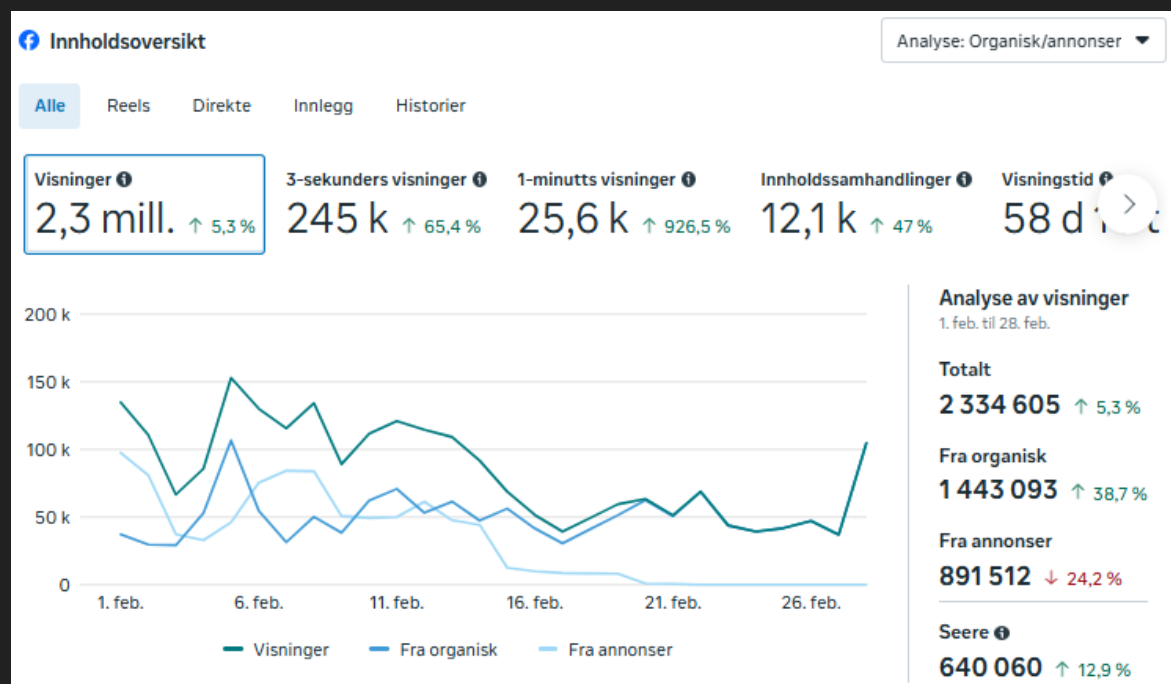
Februar 2026



TELEMARK



Facebook status februar



○ **Følgere: 134 938**

○ **Likere: 124 218**

- I feb har vi en økning mot jan i antall visninger, rekkevidde, 3 sek visninger og innholds samhandlinger som skyldes først og fremst organisk innhold. Både i januar og februar har vi lagt ut flere UGC'er som har bidratt positivt.
- Mot feb 25 har vi en liten økning på totale visninger (0,9%) mens på organiske visninger har + 25,4%. Total rekkevidde har også en økning på +25%. På 3 sek videovisninger har vi en økning på +9% og på innholdssamhandlinger har vi en økning på hele 44% mot samme periode i fjor. Grafen viser at vi har ganske jevn organisk synlighet gjennom hele måneden med et høydepunkt som er reel om Gaustabanen.
- I feb har vi også kjøpt verifiseringsmerke på Meta.



Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

Side		Likerklukk på side ↓	Endringer i likerklukk p... ↑↓	Publisert innhold
1	 Visit Oslo	235 k 	↑ 100	60
2	 Fjord Norway The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norw...	223,7 k	↑ 131	13
3	 Visit Northern Norway Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! ...	206,7 k	↑ 228	23
4	 visitBergen The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiratio...	202,4 k	↑ 319	20
DEG 5	 Visit Telemark Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi info...	134,9 k	↑ 271	399





Topp 12 innlegg februar

Innleggene som gjorde

det best :

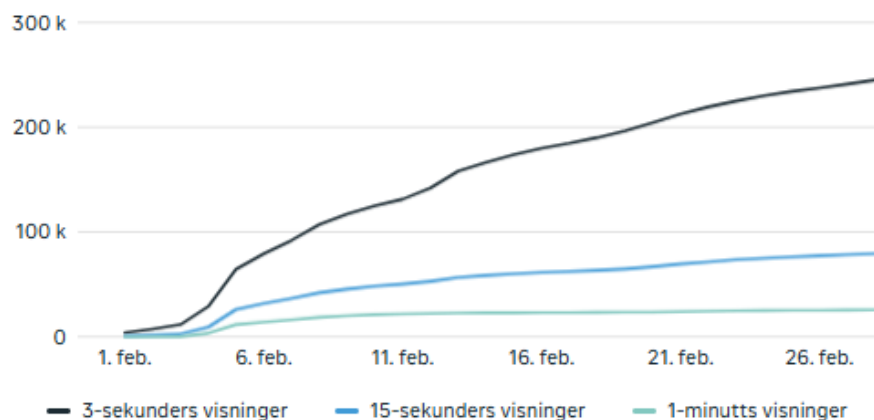
- Reel Johan Gaustabanen (har blitt boosta med 1000 kr)
- 83 år fra Tungvannssabotasjen
- Reel Johan Telemark Superski
- Ukens historie
- Rauland Spectacular Norway
- Snøborg Spectacular Norway
- Gausta& Rjukan Spectacular Norway
- Sauna tips
- Kulinarisk reise i Telemark

Tittel		Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk	Gjennomsni ttlig...
 Utforsk den hemmelige tunnelen Reel • Visit Telemark	Frem ...	4. februar 18:46	210 021 72 818 fra annonser	148 263 51 416 fra annonser	1 285 159 fra annonser	1 006 139 fra annonser	169 12 fra annonser	97 6 fra annonser	44 24 fra annonser	20 s
 noFor 83 år siden, natt til 28. februar 1943, ... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	28. februar 11:53	113 893	77 600	1 134	1 032	18	46	73	--
 Vintereventyr i Telemark Reel • Visit Telemark	Frem ...	12. februar 19:35	96 688 52 941 fra annonser	80 721 50 697 fra annonser	510 35 fra annonser	397 21 fra annonser	82 13 fra annonser	22 1 fra annonser	19 18 fra annonser	5 s
 Da OL-flammen samlet folk i Telemark F... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	11. februar 08:15	58 808	37 631	365	284	3	12	174	--
 Rauland Reel • Visit Telemark	Frem ...	20. februar 18:10	55 395	47 115	447	385	23	31	--	5 s
 Natt til 28. februar er det 83 år siden 11 nors... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	18. februar 08:15	43 804	31 201	375	349	6	16	126	--
 God morgen fra Rauland 🇳🇴 Endelig kan ... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	10. februar 09:56	41 669	26 631	253	212	2	21	--	--
 God morgen fra... byen uten sol ❄️ Stor... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	22. februar 09:01	38 907	24 180	369	235	0	4	--	--
 Gausta Telemark Reel • Visit Telemark	Frem ...	13. februar 08:30	36 588	30 021	643	581	10	31	1	4 s
 Vinterferie + sauna = sant 🧊🔥 Oppdag Tel... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	20. februar 08:15	30 730	21 667	58	54	0	4	137	--
 Eventyrhotellet Dalen Hotel 🏰 Innerst i ... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	25. februar 08:15	28 730	20 109	186	163	2	13	37	--
 Er du klar for en kulinarisk opplevelse uteno... Bilde • Visit Telemark	Frem ...	26. februar 10:26	28 542	19 529	61	43	1	3	266	--



Reels/Videovisninger februar

Publikumsbevaring



Analyse

Eksporter

3-sekunders visninger

244 957

32,4 % Frekvens: 3 sek til 15 sek

15-sekunders visninger

79 288

32,3 % Frekvens: 15 sek til 1 min

1-minutts visninger

25 632

Innholdsoversikt

Alle Reels Direkte Innlegg Historier

Visninger

844,9 k

39,4 %

Visningstid

58 d 16 t

123,6 %

Samhandlinger

5,5 k

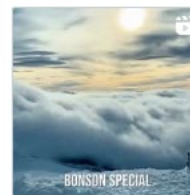
70,5 %



Populære Reels-videoer etter visninger

Frem innhold

Se alt innhold



Utforsk den hemmelige tunnelen

4. februar 18:46

210,0 k 1 k 13 97



Vintereventyr i Telemark

12. februar 19:35

96,7 k 397 9 22



Rauland

20. februar 18:10

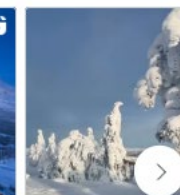
55,4 k 385 8 31



Gausta Telemark

13. februar 08:30

36,6 k 581 21 31



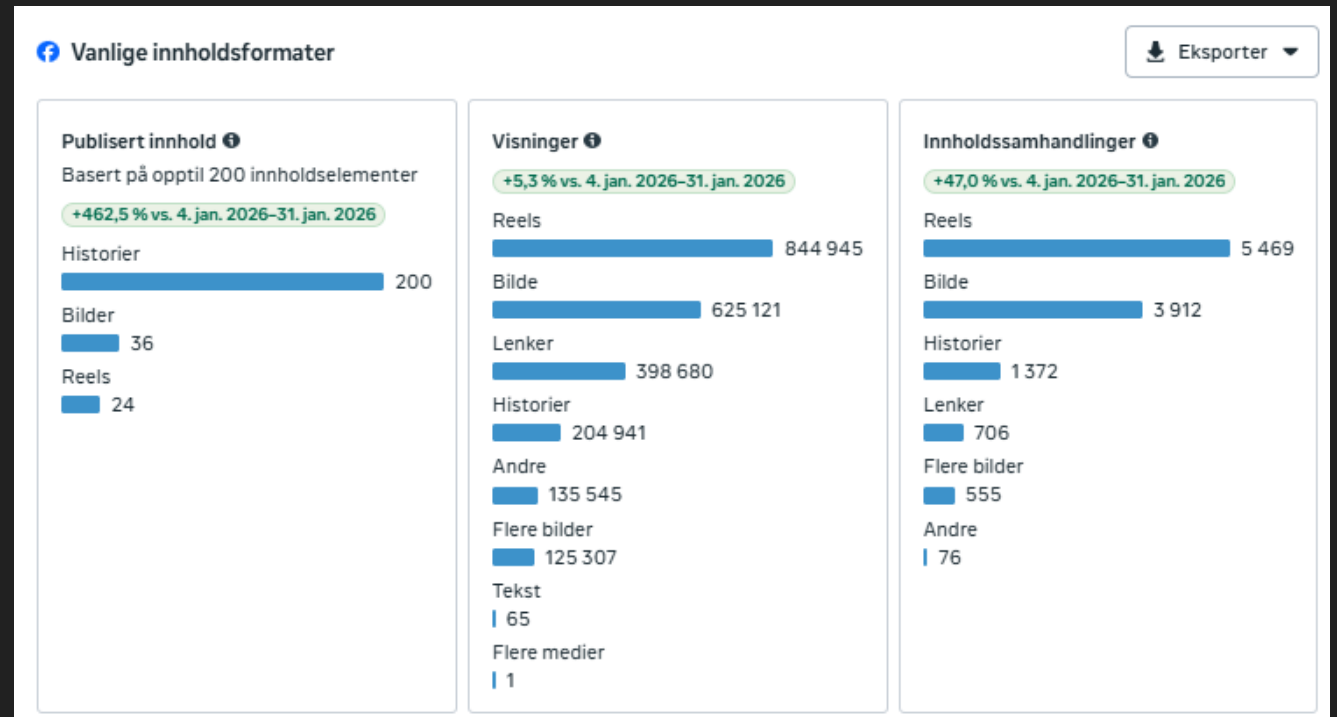
Gautefall skisenter

19. februar 19:01

21,6 k 213 8 10

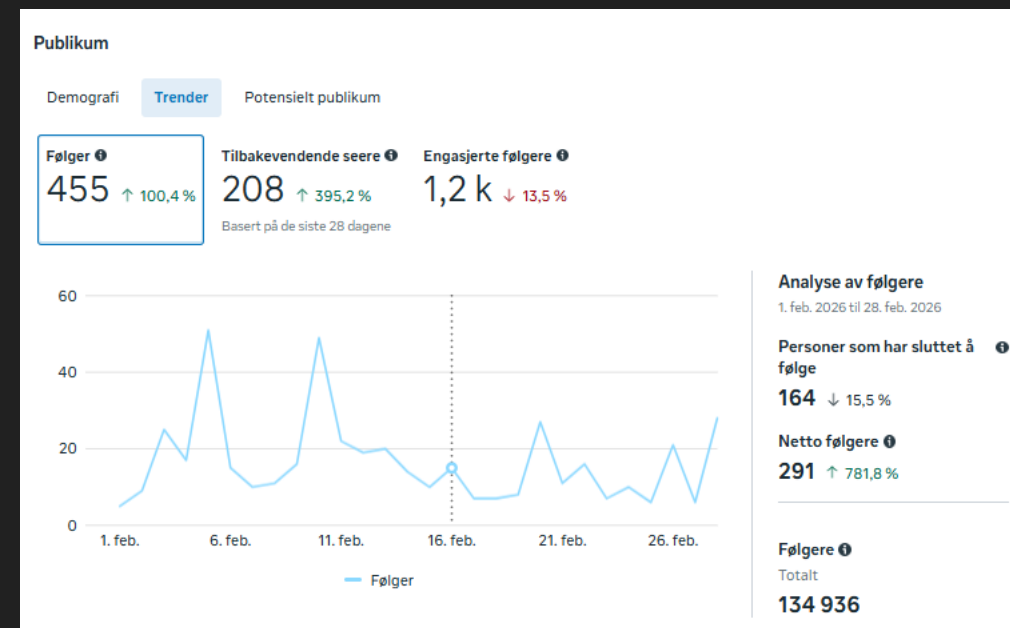
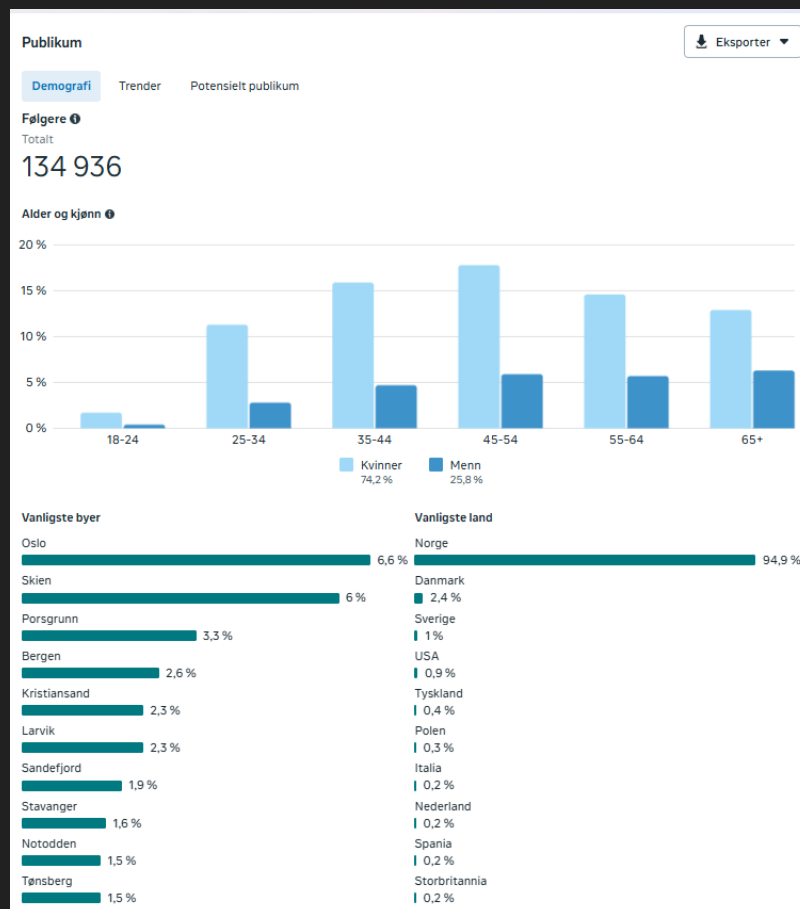
Populære innholdsformater i februar

- Reels leverte best på visninger og samhandlinger.



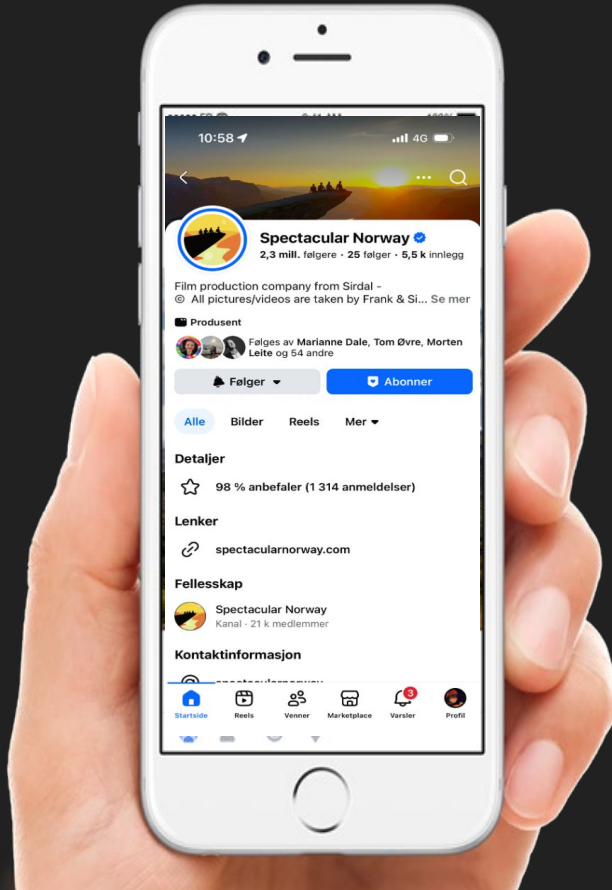


Publikum Visit Telemark





Spectacular Norway -TSS



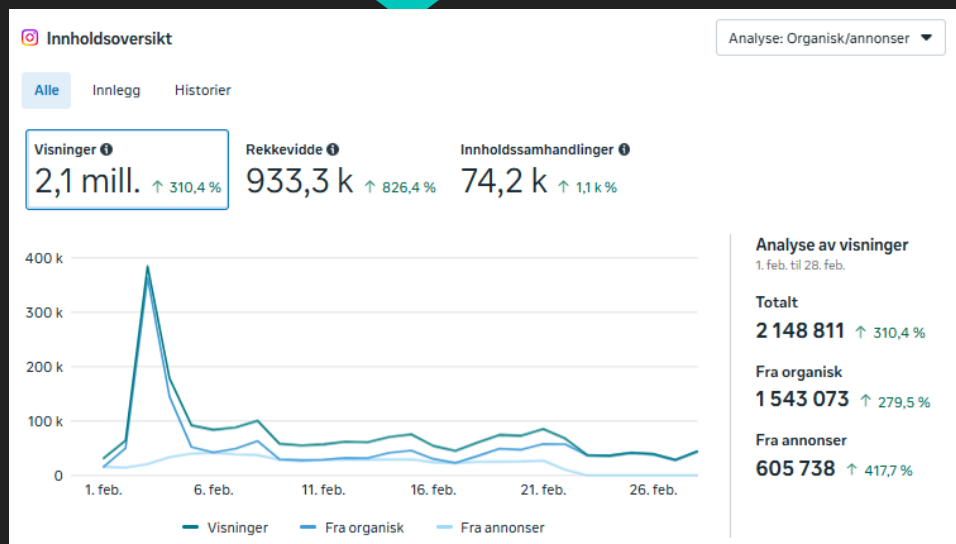
Antall visninger: 3,2 mill

Likes: 55 281

Kom, delinger og lagringer: 3629

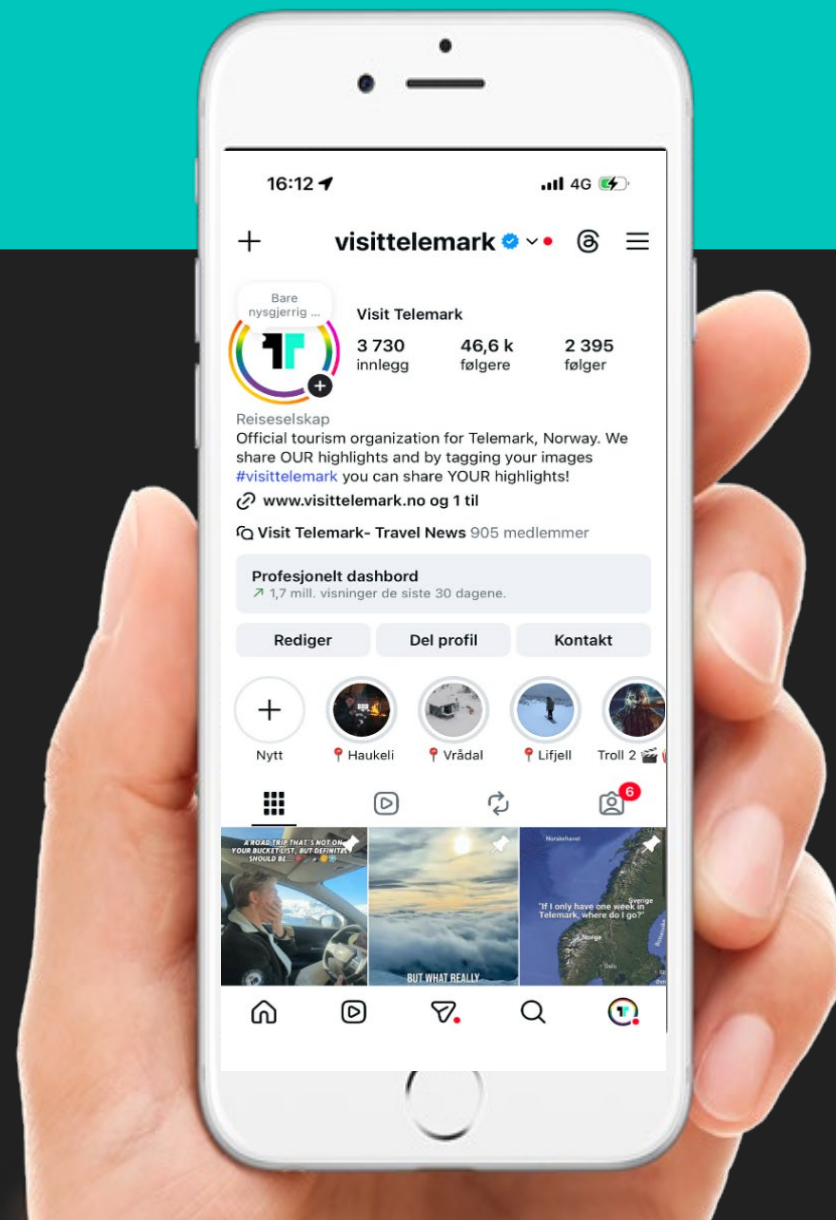


Instagram status februar



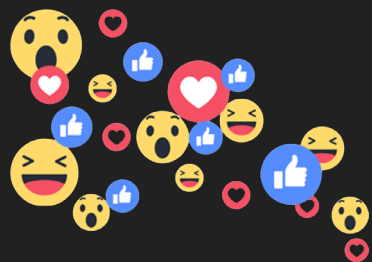
I feb har vi en fantastisk økning i totale visninger på +195,7%, i total rekkevidde på +826% og samhandling på +1100% mot jan. Noe skyldes bla TSS annonsering men mest er grunnet organiske collab /help reels laget av influencere. En reel har gått viralt –gaustabanen laget av Explorewithjohan. Tallene på collab med explorewithjohan, mittnorge/mynorway og spectacular norway er ikke inkludert. I tillegg har vi fått ca 900 følgere. Vi har også fått verifiseringsmerke.

Mot feb 2025 har vi en bra økning på totale visninger +198,7%, på rekkevidde +427,5%, og på samhandling +1225%. Disse talene er uten explorewithjohan sine tall. Reelen med Gausta hadde hele 6 mill visninger og i år har vi gjenbrukt den samme reelen bare at visit telemark er hovedavsender. Den har 1,1 mill visninger og er en av grunnene til den store økningen





Visit Telemark mot andre destinasjoner



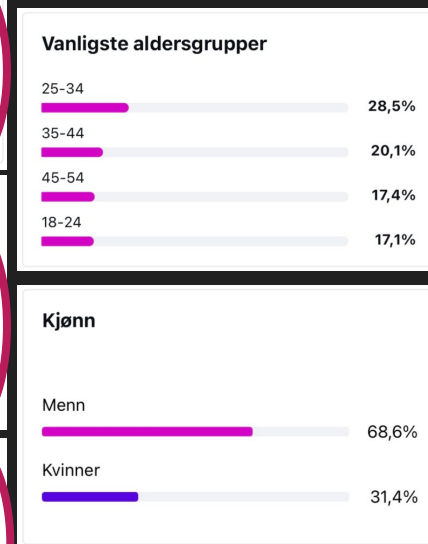
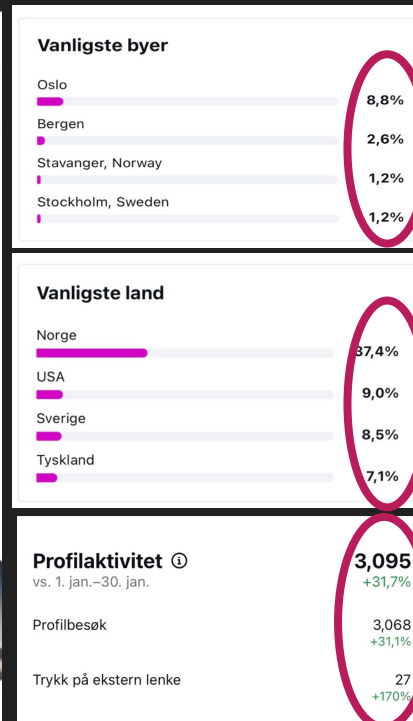
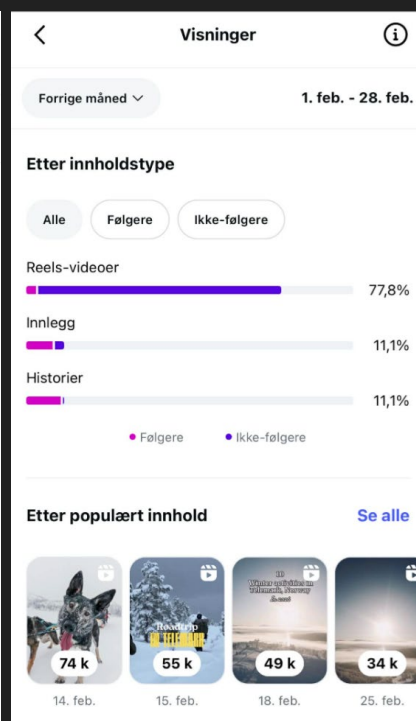
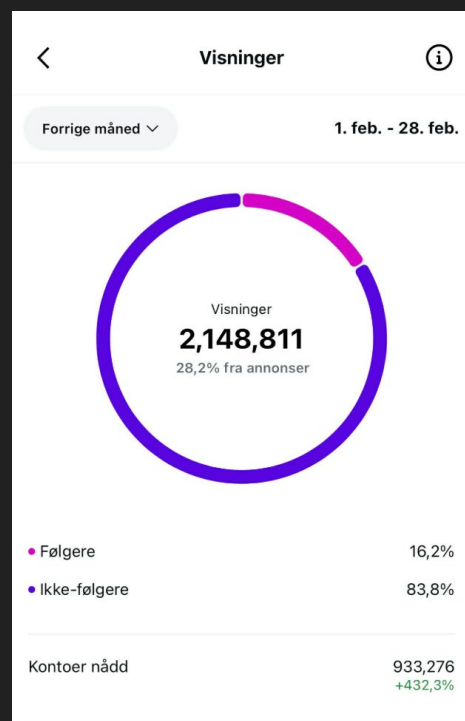
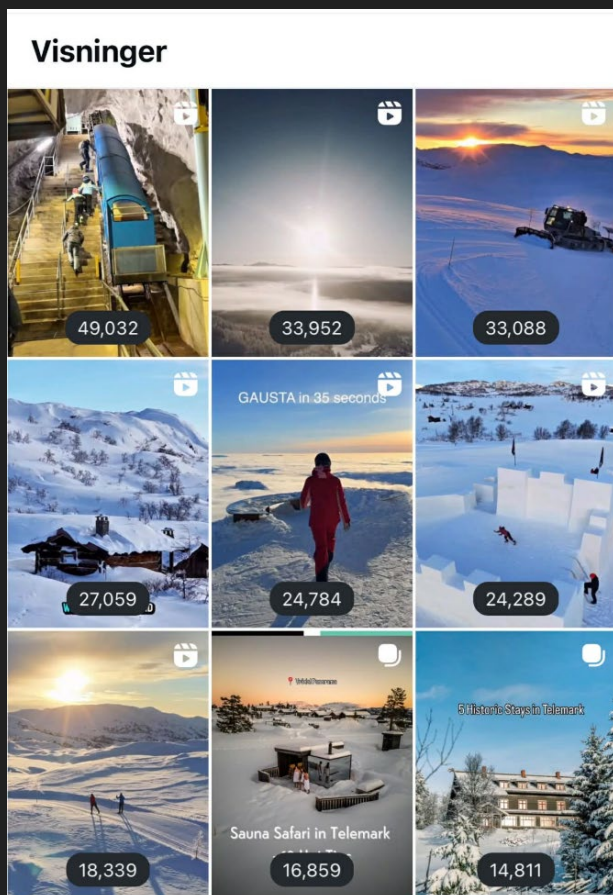
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



Konto	Følgere (totalt)	Publisert innhold	11
 visitoslo Visit OSLO	395,3 k	431	...
 visitbergen Visit Bergen	208,7 k	118	...
 visittromso Visit Tromsø	143,2 k	278	...
 visitsvalbard Visit Svalbard	136,6 k	12	...
 northernnorway Northern Norway Tourist Board	122,5 k	229	...
 fjordnorway Fjord Norway	112,9 k	116	...
 visittelemark Visit Telemark	46,6 k	485	...
 visitt trondheim Visit Trondheim	42,6 k	108	...
 visitjotunheimen Visit Jotunheimen	41,6 k	79	...
 visit_lofoten VISIT LOFOTEN	37,6 k	134	...

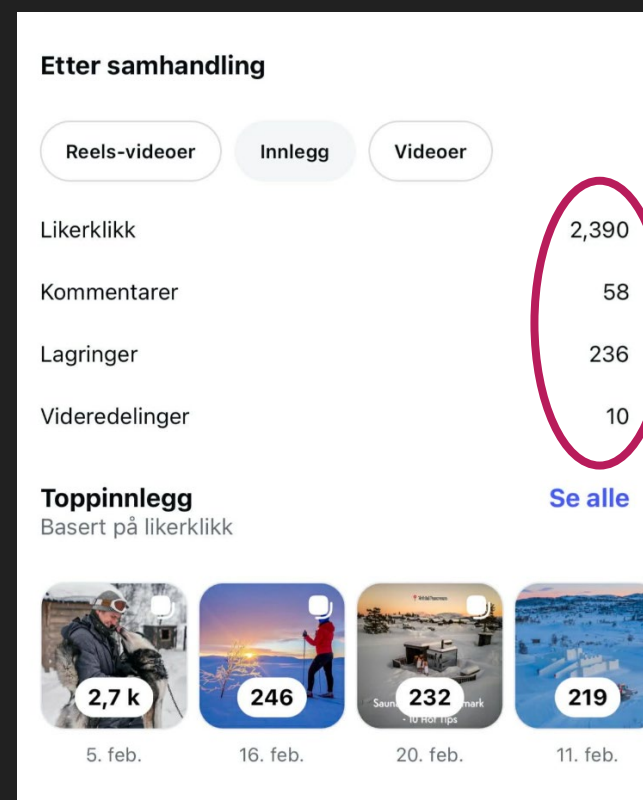
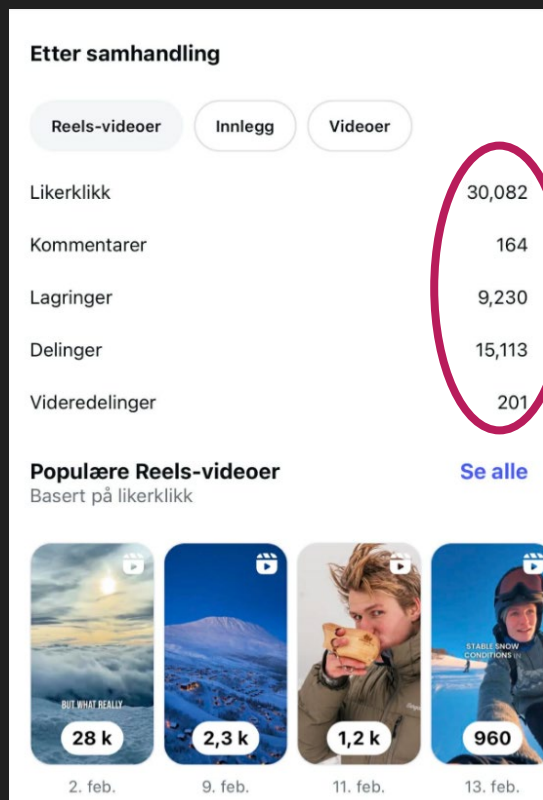
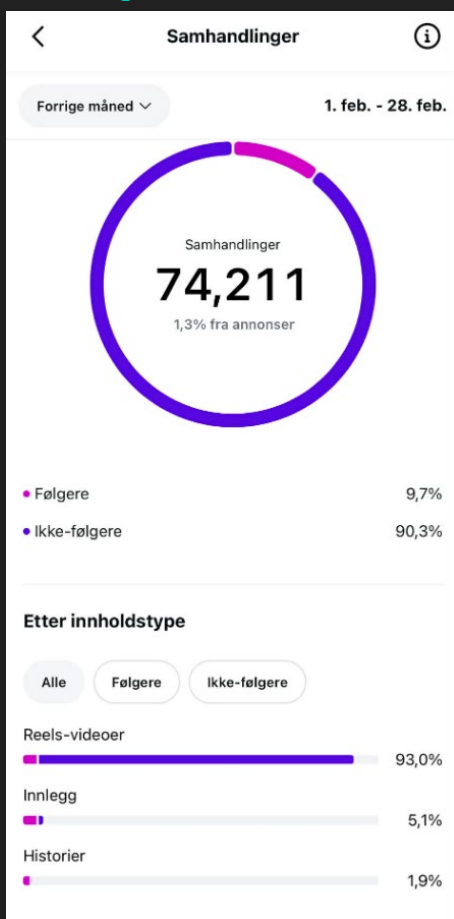


Instagram status februar-visninger





Instagram status februar–samhandlinger



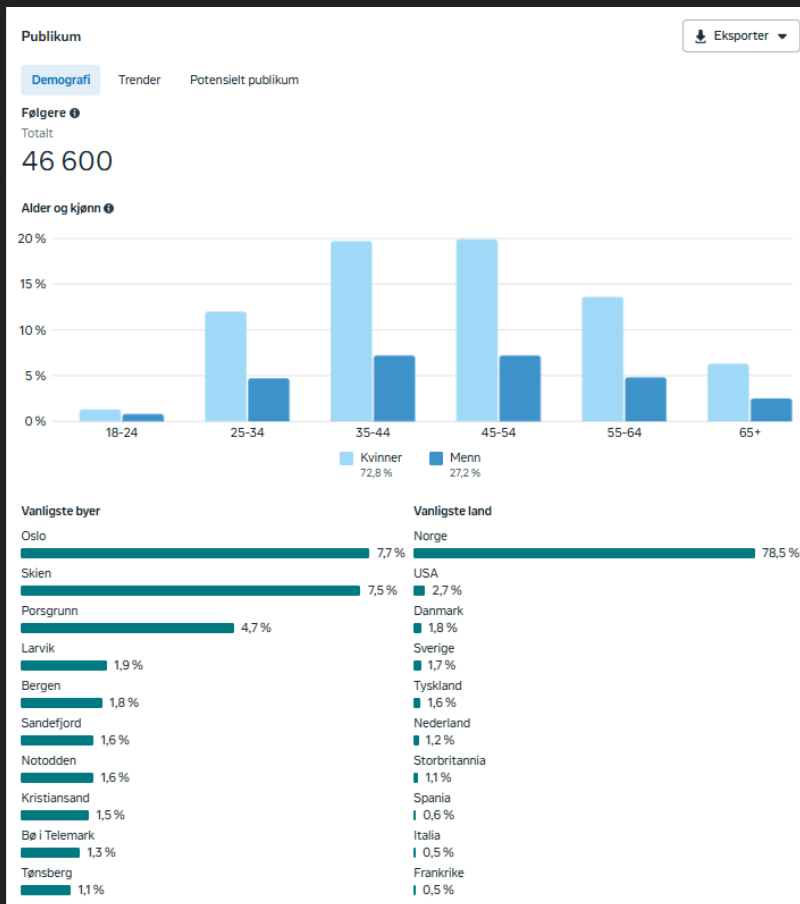
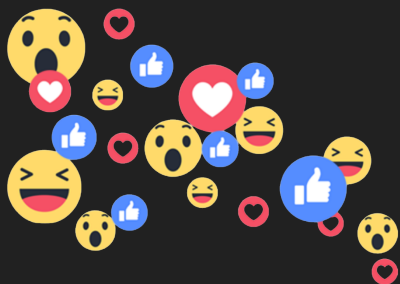


Topp 12 innlegg & reels februar

Tittel	Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk	Gjennomsni ttlig...	Visningstid	
 Most people have no idea this exists inside a... Reel • visittelemark	Frem ...	2. februar 19:39	1 100 533	784 414	54 033	27 942	9 727	15 973	--	33 s	298 d 21 t
 Just got back from a trip to Telemark...and ... Karusell • explorewithjohan	Frem ...	5. februar 20:29	167 927	71 649	2 819	2 731	0	46	--	--	--
 If you're planning a winter road trip in Norw... Reel • mynorway	Frem ...	12. februar 19:55	120 061	94 278	1 014	824	0	176	--	6 s	6 d 8 t
 Day 1 in Telemark... and what a start 🌨️ ... Reel • explorewithjohan	Frem ...	9. februar 19:50	84 288	65 544	639	579	0	47	--	6 s	4 d 10 t
 Day 2 of our Telemark road trip 🌨️ Ad/an... Reel • explorewithjohan	Frem ...	10. februar 19:57	78 392	60 133	456	414	0	35	--	5 s	3 d 9 t
 Share this video with someone who you wo... Reel • explorewithjohan	Frem ...	14. februar 20:42	73 775	56 337	821	732	0	80	--	6 s	4 d 3 t
 Have you ever tried coffee made the old way... Reel • explorewithjohan	Frem ...	11. februar 20:05	70 042	57 835	1 342	1 229	0	92	--	4 s	2 d 18 t
 If you're dreaming of the ultimate winter ro... Reel • explorewithjohan	Frem ...	15. februar 20:39	54 757	44 949	412	387	0	22	--	3 s	1 d 15 t
 What would you like to try first? Save this vi... Reel • mynorway	Frem ...	18. februar 19:58	49 323	36 602	567	500	0	56	--	4 s	1 d 20 t
 Is this Norway's best kept winter secret? No... Reel • visitnorway	Frem ...	13. februar 15:35	44 538	33 906	1 301	960	0	304	--	7 s	3 d 4 t
 Good morning from Gausta, Telemark 🇳🇴 #... Reel • spectacularnorway	Frem ...	9. februar 09:01	43 873	30 982	2 552	2 267	0	222	--	5 s	1 d 21 t
 If you're into winter sports, hiking, or adven... Reel • mynorway	Frem ...	25. februar 20:01	33 935	26 399	379	336	0	39	--	4 s	1 d 6 t



Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:
❖ Man-Tirs-Søn: kl. 18-21





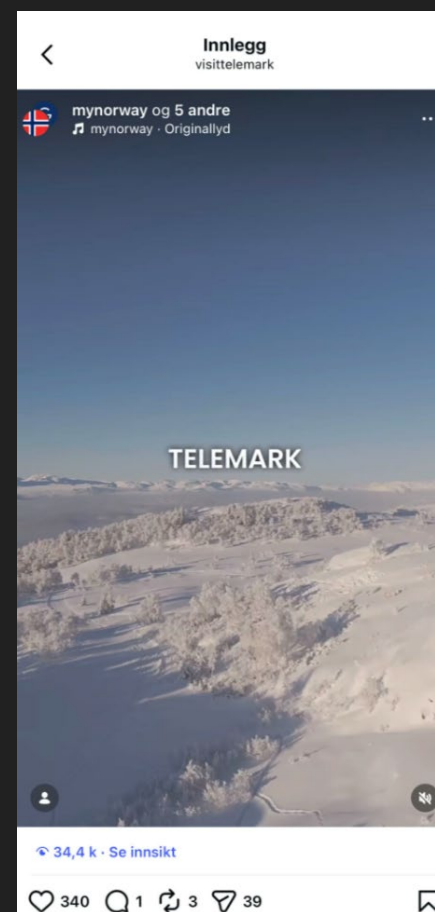
Collabs februar-TSS 25 Lifjell, Vrådal, Haukeli



Antall visninger: 474 500 , Rekkevide:311 584 Likes: 5689, Kom, delinger og lagringer: 725



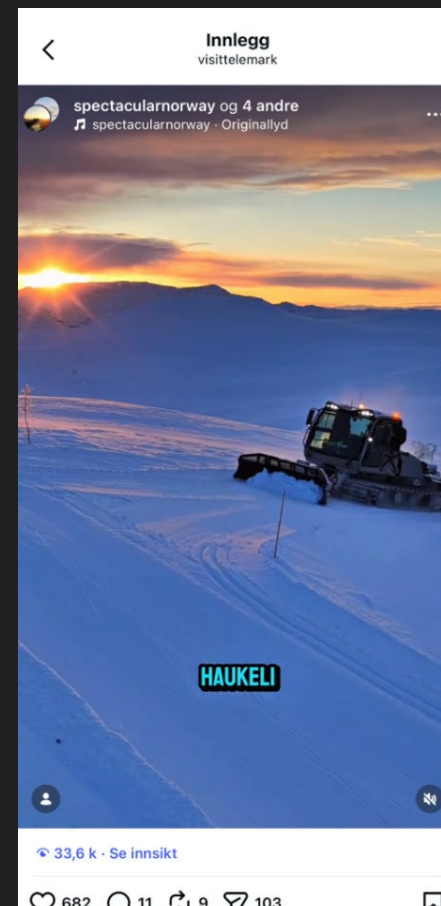
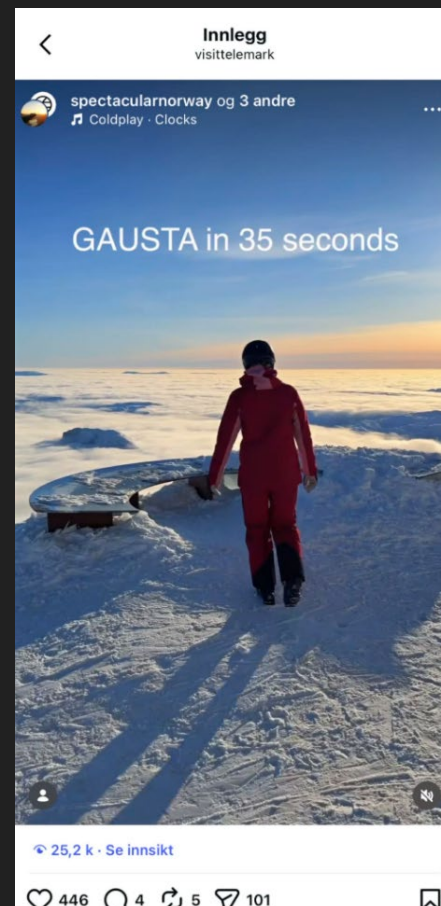
Collabs februar-TSS 26



Antall visninger: 332 436 , Rekkevide:248 516 Likes: 3416, Kom, delinger og lagringer: 1003



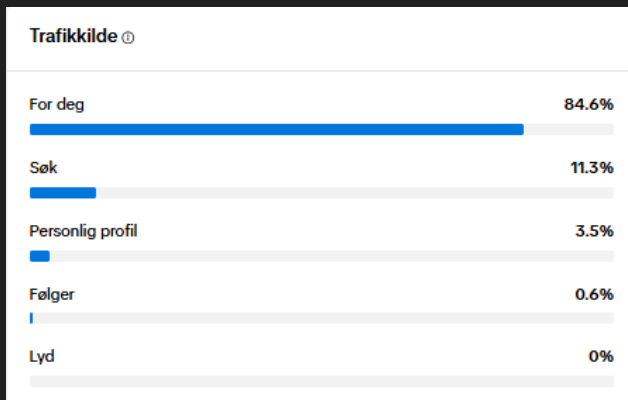
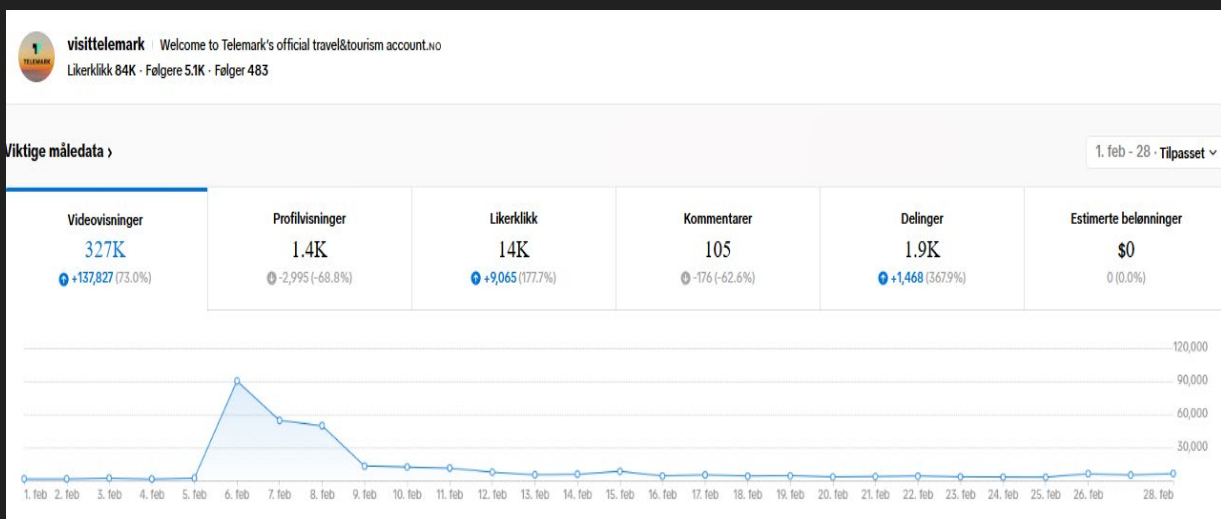
Collabs februar-Spectacular Norway



Antall visninger: 129 377, Rekkevide: 93163 Likes: 3959, Kom, delinger og lagringer: 586



TikTok status februar

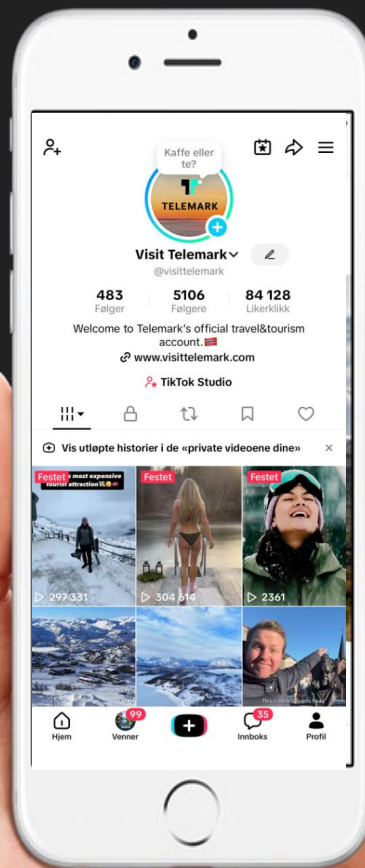


Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Visninger de siste sju dagene		
Alle visninger			
1	Most people have no idea this exists inside a Norwegian...	718	297K
2	Drama, history, and a little theatrical magic 🎭🇳🇴 Henrik...	155	3.4K
3	Meet Eline – the host at Messtrond Turisthytte 🍷🍷 On...	46	1.4K
4	Sliding into a winter wonderland... 🍷🍷 This breathtaking spot is...	10	146K
5	This is Rauland, one of Norway's best kept winter secrets! With s...	4	7.6K

Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Nye følgere de siste sju dagene		
Alle visninger			
1	Most people have no idea this exists inside a Norwegian...	12	297K
2	Drama, history, and a little theatrical magic 🎭🇳🇴 Henrik...	6	3.4K
3	Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark styl...	5	305K
4	Meet Eline – the host at Messtrond Turisthytte 🍷🍷 On...	2	1.4K
5	What would you like to try first? 🍷🍷 Forest Barista 🍷🍷 Vild...	1	3.2K

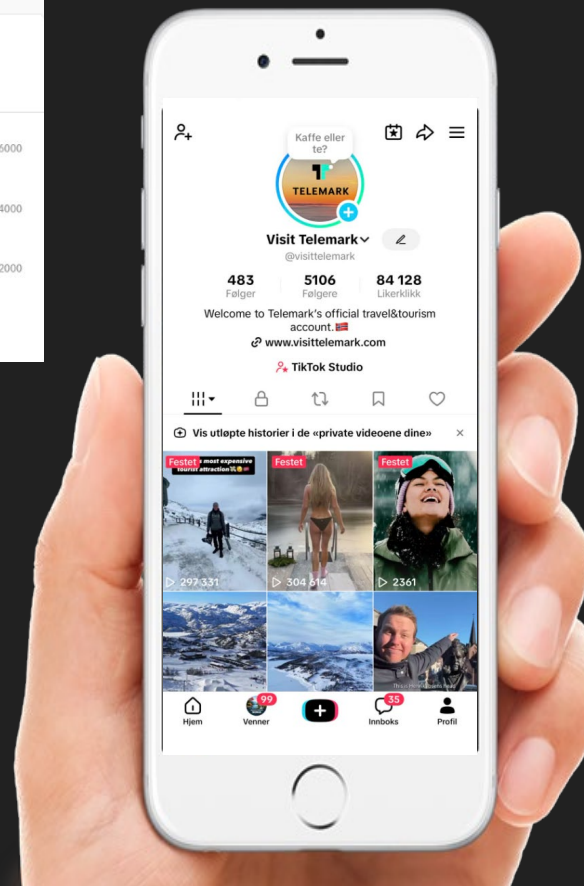
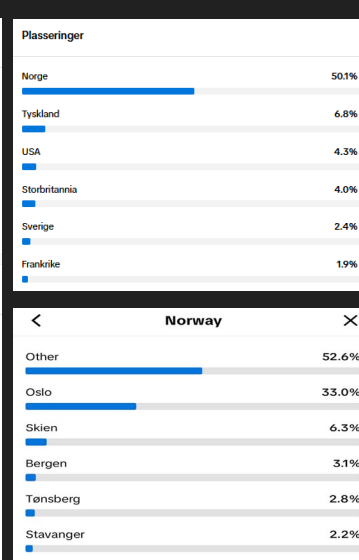
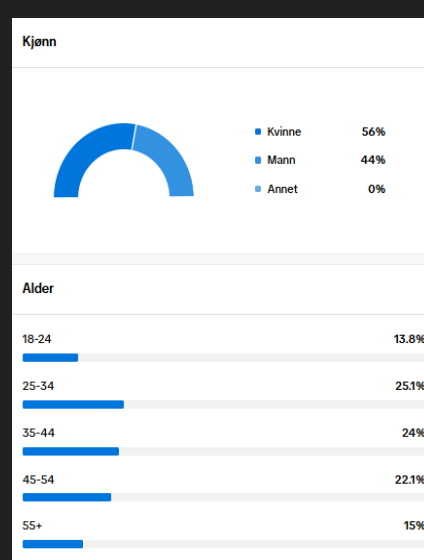
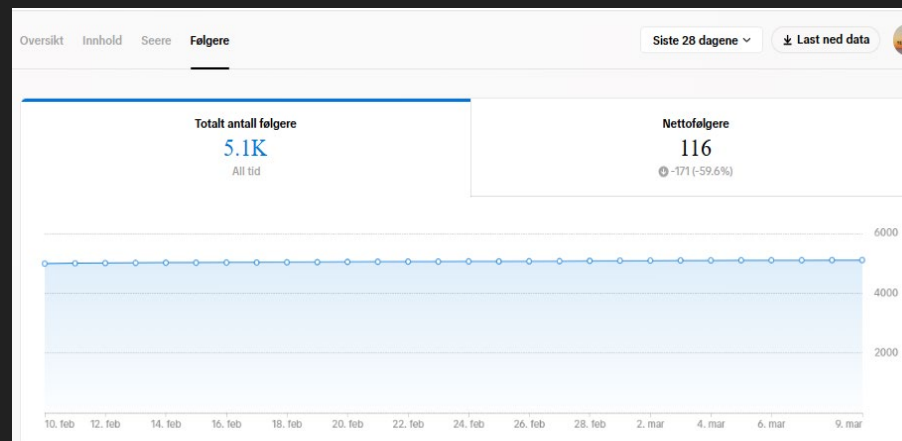
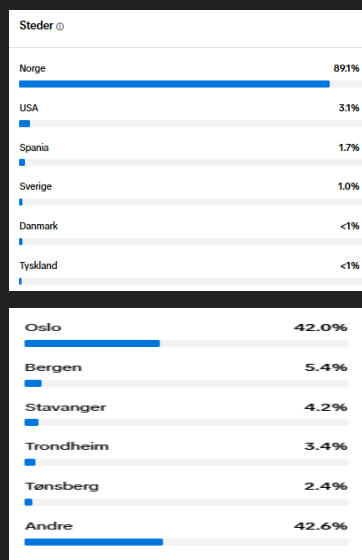
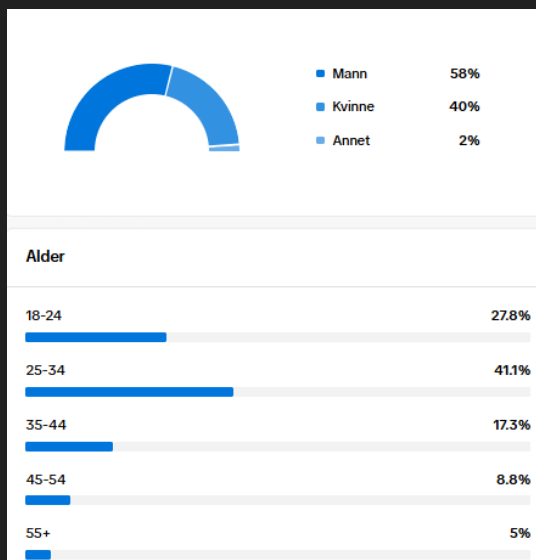
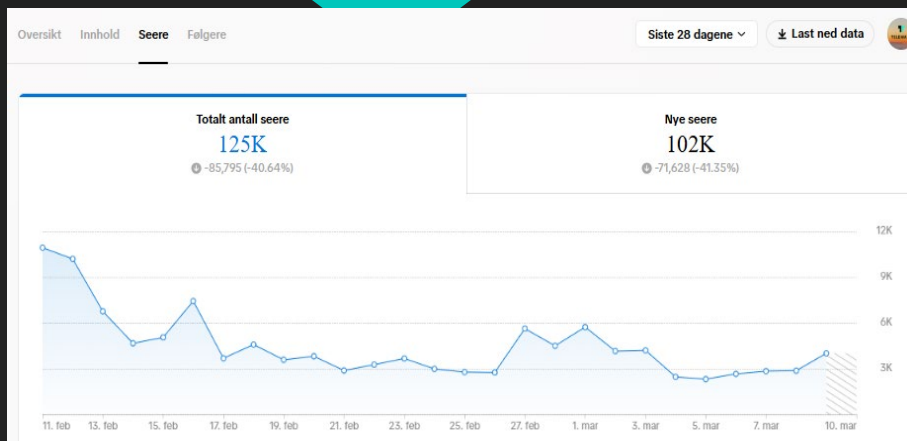
Dine toppinnlegg

Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
Innlegg	Visninger de siste sju dagene		
Alle visninger			
1	Most people have no idea this exists inside a Norwegian...	14K	297K
2	Drama, history, and a little theatrical magic 🎭🇳🇴 Henrik...	3.3K	3.4K
3	Meet Eline – the host at Messtrond Turisthytte 🍷🍷 On...	1.4K	1.4K
4	Sliding into a winter wonderland... 🍷🍷 This breathtaking spot is...	928	146K
5	A taste of norwegian culture at the agricultural fair- Dyrakun in...	355	202K





TikTok status des seere vs følgere



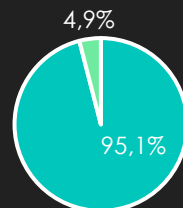
SoMe status Visit Telemark 01-02.2026

Totalt Visninger : 8,3 mill Rekkevidde:2,8mill Samhandlinger:148814, Antall følgere: 186 642



134 936 følgere
(+0,24% mot jan)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

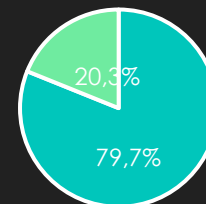
■ Kvinner 74,4 % ■ Menn 25,6 %

Alder 35-54 år



46 600 følgere
(1,82% mot jan)

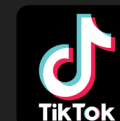
7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

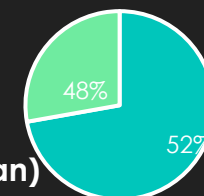
■ Kvinner 73,4 % ■ Menn 26,6 %

Alder 35-54 år



5106 følgere
84128 likes
(+8,9% & +21,8% mot jan)

6 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

■ Kvinner 55% ■ Menn 45%

Alder 25-44 år

1. Visit Oslo
2. Visit Bergen
3. Visit Tromsø
4. Visit Svalbard
5. Visit Northern Norway
6. Fjord Norway
7. Visit Telemark

1. Visit Norway
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Greater Oslo
5. Visit Sørlandet
6. Visit Telemark

Vekst FB	01-02.26	01-02.25	%endring
Visninger	4,8mill	4,6 mill	+4,3%
Rekkevidde	1,28mill	1,29mill	-0,4%
Samhandlinger	21400	21000	+1,9%

Vekst IG	01-02.26	01-02.25	%endring
Visninger	2,82mill	1,21mill	+133%
Rekkevidde	1,1mill	262k	+323,1%
Samhandlinger	81400	14000	+481,4%

TikTok	01-02.26	01-02.25	%
Visninger	716 k	60 k	+1093%
Rekkevidde	444 k	42 k	+957%
Engasjement	46014	2582	+1682%

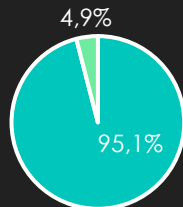
SoMe status Visit Telemark 01-02.2026 ink collabs

Totalt Visninger : 8,3 mill Rekkevidde:2,8mill Samhandlinger:148814, Antall følgere: 186 642

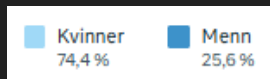


134 936 følgere
(+0,24% mot jan)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



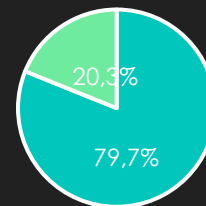
Alder 35-54 år

1. Visit Oslo
2. Fjord Norway
3. Visit Northern Norway
4. Visit Bergen
5. Visit Telemark



46 600 følgere
(1,82% mot jan)

7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



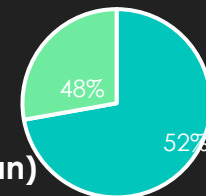
Alder 35-54 år

1. Visit Oslo
2. Visit Bergen
3. Visit Tromsø
4. Visit Svalbard
5. Visit Northern Norway
6. Fjord Norway
7. Visit Telemark

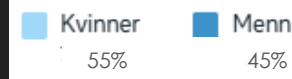


5106 følgere
84128 likes
(+8,9% & +21,8% mot jan)

6 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



Alder 25-44 år

1. Visit Norway
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Greater Oslo
5. Visit Sørlandet
6. Visit Telemark

Vekst FB	01-02.26	01-02.25	%endring
Visninger	8mill	4,6 mill	+73,9%
Rekkevidde	1,28mill+?	1,29mill	?
Samhandlinger	80310	21000	+282,4%

Vekst IG	01-02.26	01-02.25	%endring
Visninger	3,7mill	1,21mill	+288%
Rekkevidde	1,7mill	262k	+584,8%
Samhandlinger	96781	14000	+591,2%

TikTok	01-02.26	01-02.25	%
Visninger	716 k	60 k	+1093%
Rekkevidde	444 k	42 k	+957%
Engasjement	46014	2582	+1682%