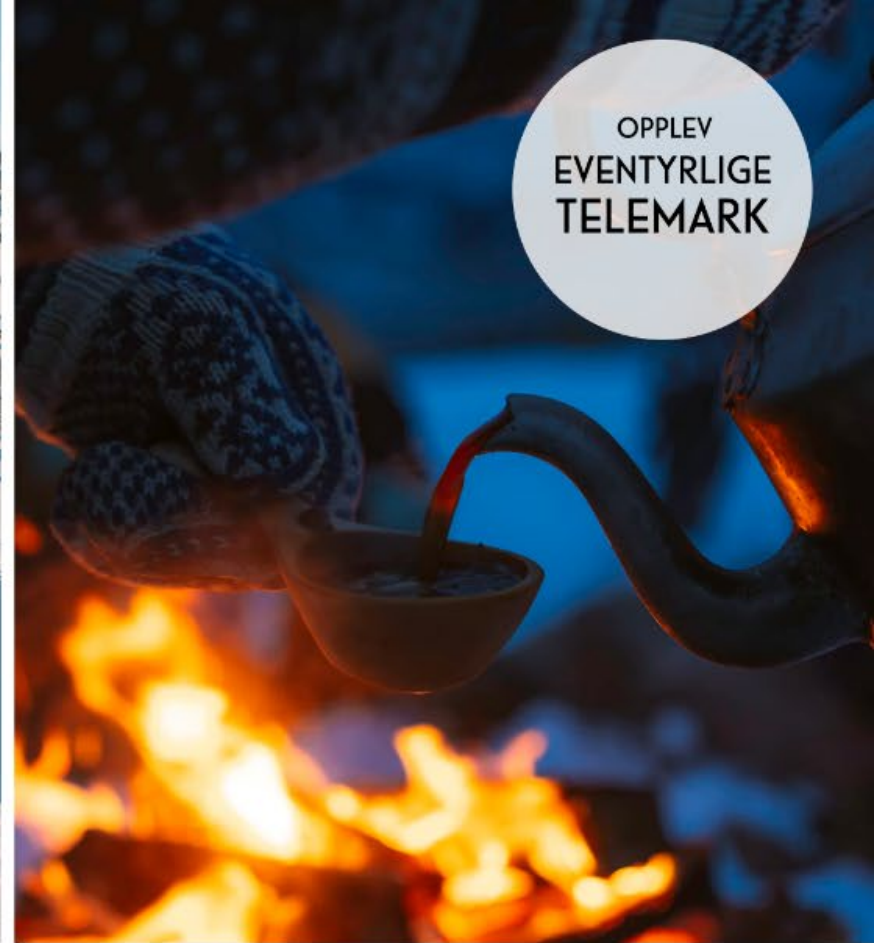




OPPLEV
EVENTYRLIGE
TELEMARK

SoMe statistikk Visit Telemark

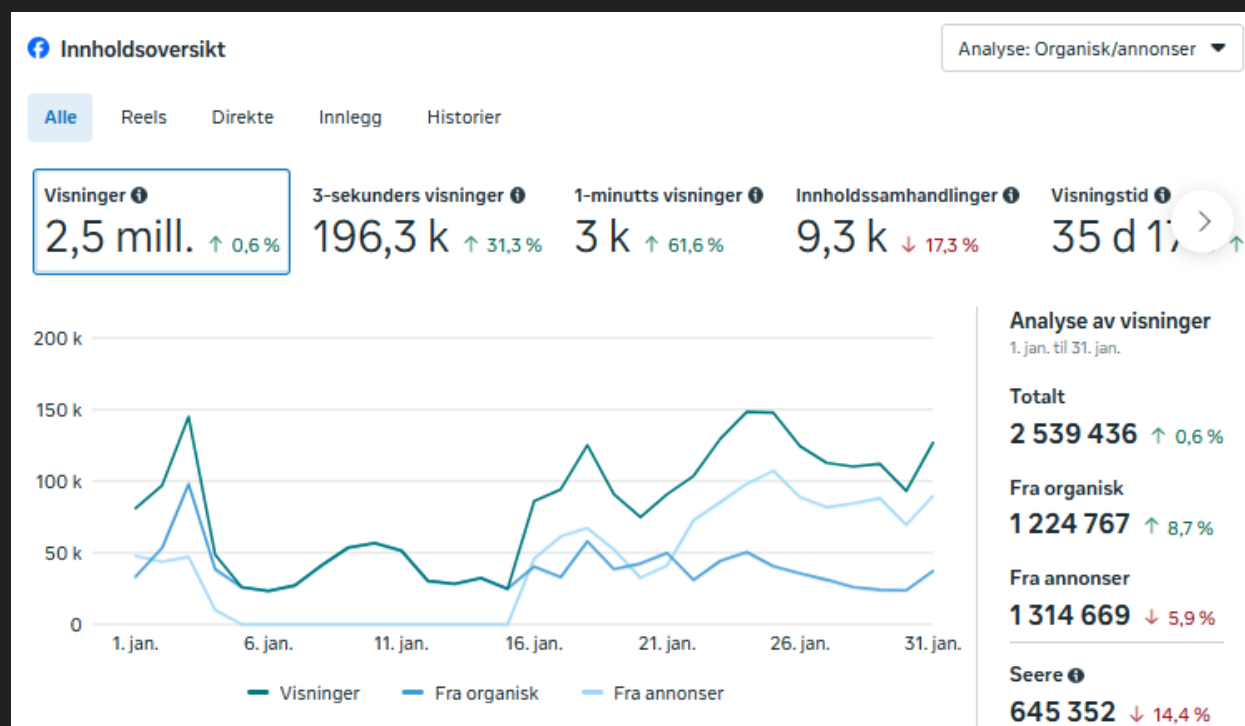
Januar 2026



TELEMARK



Facebook status januar



○ **Følgere: 134 617**

○ **Likere: 124 136**

- I jan har vi en økning mot des i antall visninger og 3 sek visninger som skyldes først og fremst organisk innhold, men vi har en nedgang på rekkevidde og innholds samhandlinger. I desember har vi hatt en 4 adventskonkurranser med krav om å kommentere noe som har bidratt til samhandling.
- Mot jan 25 har vi en økning på visninger (8,7%) men en nedgang på rekkevidde (-18%). En av hovedgrunnene til høy rekkevidde i fjor var en reel som gikk viralt ,mens januar 2026 har vært langt mer stabil gjennom hele måneden.



Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

Side		Likerklukk på side ↓	Endringer i likerklukk p... ↑↓	Publisert innhold
1	 Visit Oslo	235 k	100	60
2	 Fjord Norway The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norw...	205,6 k	↑ 205,6 k	13
3	 Visit Northern Norway Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! ...	198,1 k	↑ 415	29
4	 visitBergen The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiratio...	185,5 k	↑ 240	25
DEG 5	 Visit Telemark Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi info...	124,1 k	↑ 6	283





Topp 12 innlegg januar

Innleggene som gjorde det best :

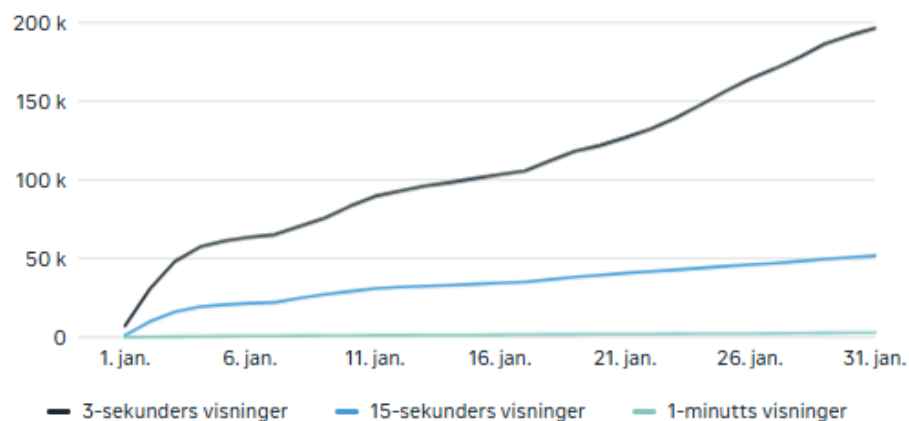
- Reels Johan (har blitt boostet med 1000 kr)
- Sauna
- Unik overnatting
- Vinteraktiviteter
- Snøborg Vierli
- Arkitektur
- Nordlys
- Valentines dag pakke

Tittel	Publiseringsdato	Visninger	Rekkevidde	Netto samhandli...	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Lenkeklikk	Gjennomsni...
 Flåklipa-stemning i Rauland  Frem ...	18. januar 18:30	119 632 88 741 fra annonser	104 777 87 559 fra annonser	311 36 fra annonser	272 32 fra annonser	6 0 fra annonser	27 2 fra annonser	18 18 fra annonser	3 s
 En uke i Telemark  Frem ...	19. januar 19:00	107 888 86 962 fra annonser	96 811 81 928 fra annonser	229 33 fra annonser	181 29 fra annonser	33 2 fra annonser	11 1 fra annonser	21 20 fra annonser	3 s
 Opplev Gausta i vinter  Frem ...	21. januar 21:12	88 387 81 734 fra annonser	83 215 78 930 fra annonser	129 28 fra annonser	110 26 fra annonser	3 1 fra annonser	11 1 fra annonser	18 18 fra annonser	2 s
 Nyttårs utfordring 2026  Frem ...	2. januar 20:11	73 057	55 216	302	282	9	3	--	12 s
 Rauland -en av Norges skjulte vinterperle  Frem ...	28. januar 19:00	58 910 46 672 fra annonser	56 376 48 071 fra annonser	201 13 fra annonser	177 13 fra annonser	5 0 fra annonser	17 0 fra annonser	11 5 fra annonser	3 s
 Frister det med en overnatting i hjerte av na...  Frem ...	9. januar 16:17	54 683	36 899	186	149	16	12	82	--
 Drømmer du om ekte vintereventyr? Telem...  Frem ...	23. januar 11:57	34 316	24 002	156	135	2	8	20	--
 Last night's show ✨ Aurora dancing above ...  Frem ...	21. januar 12:28	33 712	12 744	833	782	11	37	0	--
 Telemark - vintereventyret du må bare oppl...  Frem ...	29. januar 18:55	32 884 23 889 fra annonser	30 664 23 969 fra annonser	73 0 fra annonser	64 0 fra annonser	2 0 fra annonser	5 0 fra annonser	7 0 fra annonser	3 s
 Psst! 🍷 Valentine's-dagen nærmer seg ...  Frem ...	24. januar 09:05	31 752	22 101	80	74	0	5	26	--
 Norges Største Snøborg på Vierli  Frem ...	10. januar 20:49	31 169 0 fra annonser	26 209 0 fra annonser	213 0 fra annonser	185 0 fra annonser	10 0 fra annonser	10 0 fra annonser	--	7 s
 Nytt år, nye opplevelser! Utforsk den unike a...  Frem ...	18. januar 09:05	28 780	20 046	149	137	2	7	--	--



Reels/Videovisninger januar

Publikumsbevaring



Analyse

Eksporter

3-sekunders visninger

196 305

26,4 % Frekvens: 3 sek til 15 sek

15-sekunders visninger

51 766

5,8 % Frekvens: 15 sek til 1 min

1-minutts visninger

2 982

Innholdsoversikt

Alle Reels Direkte Innlegg Historier

Visninger

769,1 k ↓ 20,7 %

Visningstid

35 d 17 t ↑ 31,9 %

Samhandlinger

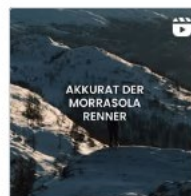
3,6 k ↑ 53,7 %



Populære Reels-videoer etter visninger

Frem innhold

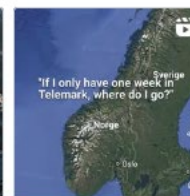
Se alt innhold



Flåklipa-stemming i Rauland

18. januar 18:30

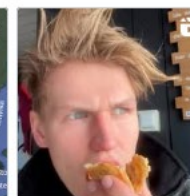
119,6 k 272 6 27



En uke i Telemark

19. januar 19:00

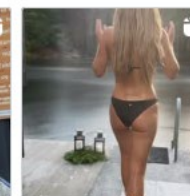
107,9 k 181 4 11



Opplev Gausta i vinter

21. januar 21:12

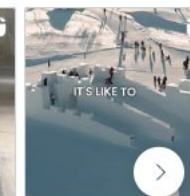
88,4 k 110 5 11



Nyttårs utfordring 2026

2. januar 20:11

73,1 k 282 8 3



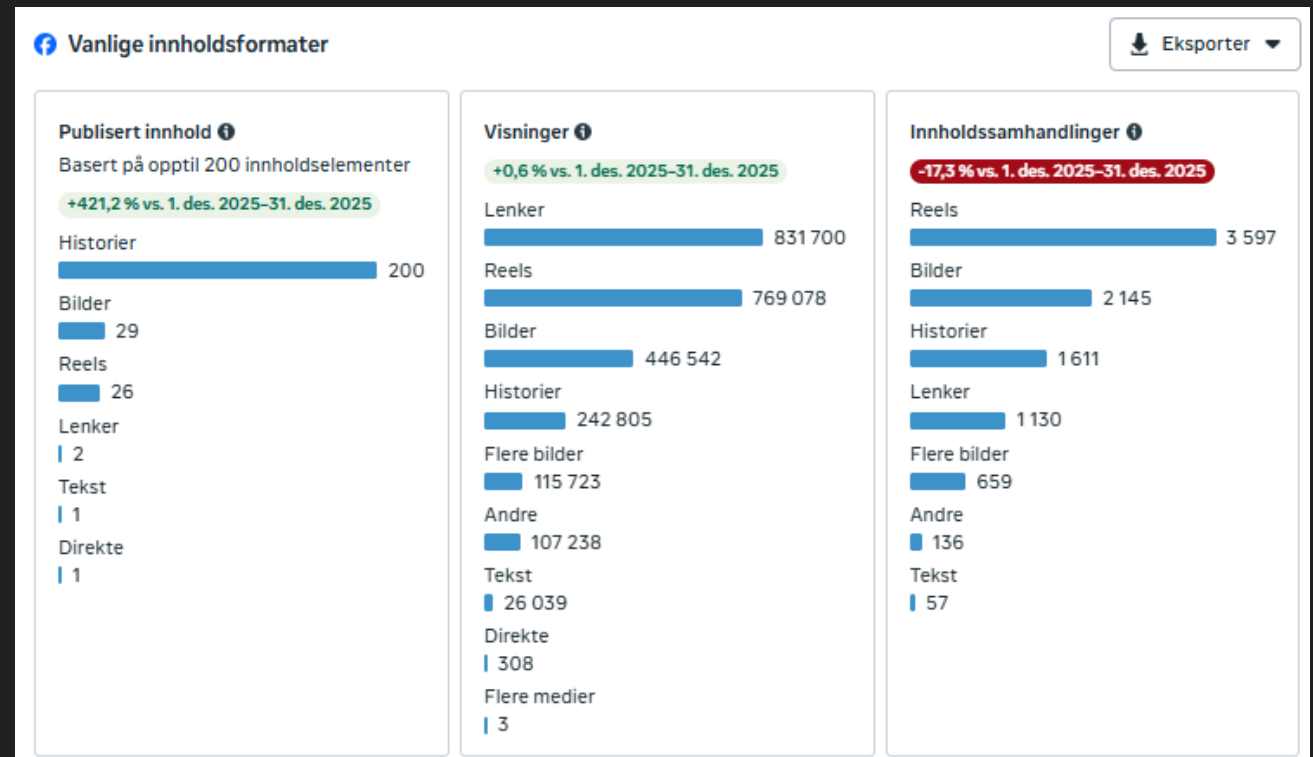
Rauland -en av Norge skjulte vinterperle

28. januar 19:00

59,0 k 177 2 17

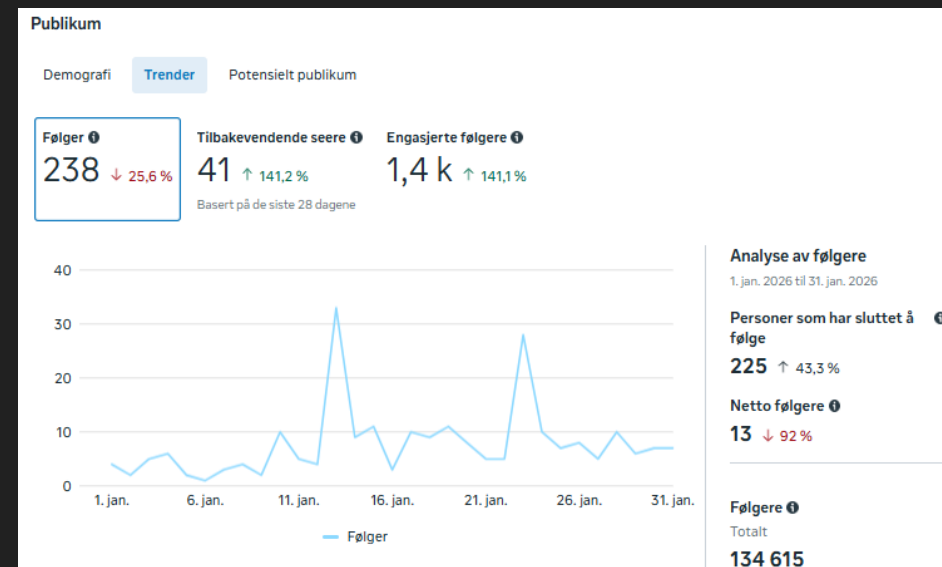
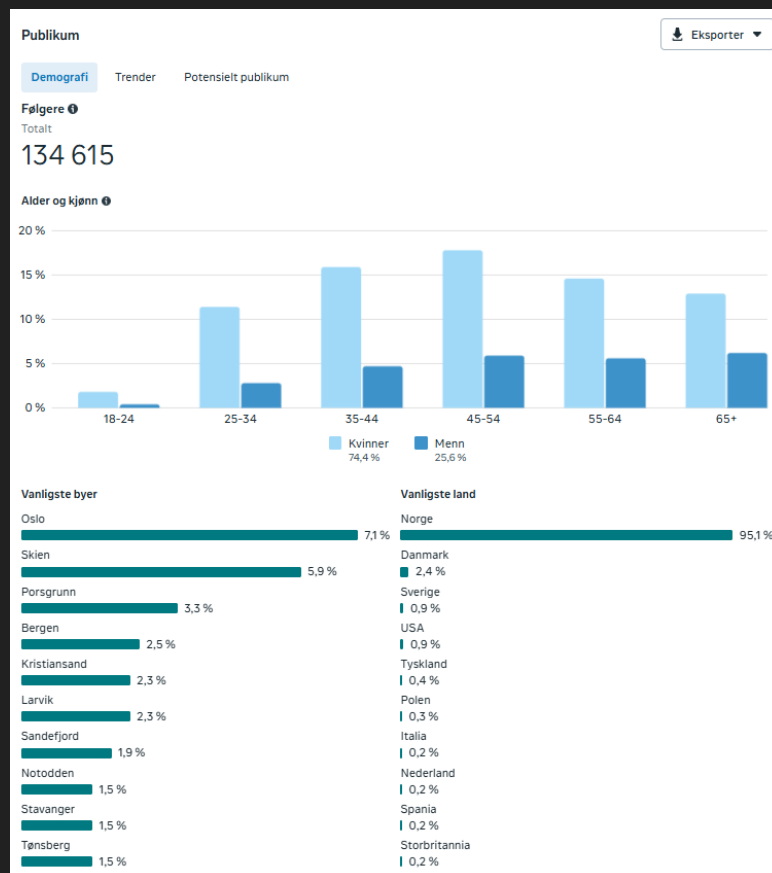
Populære innholdsformater i januar

- Reels leverte best på visninger og samhandlinger.
- Disse tallene inkl annonsering derfor ligger lenker på første plass



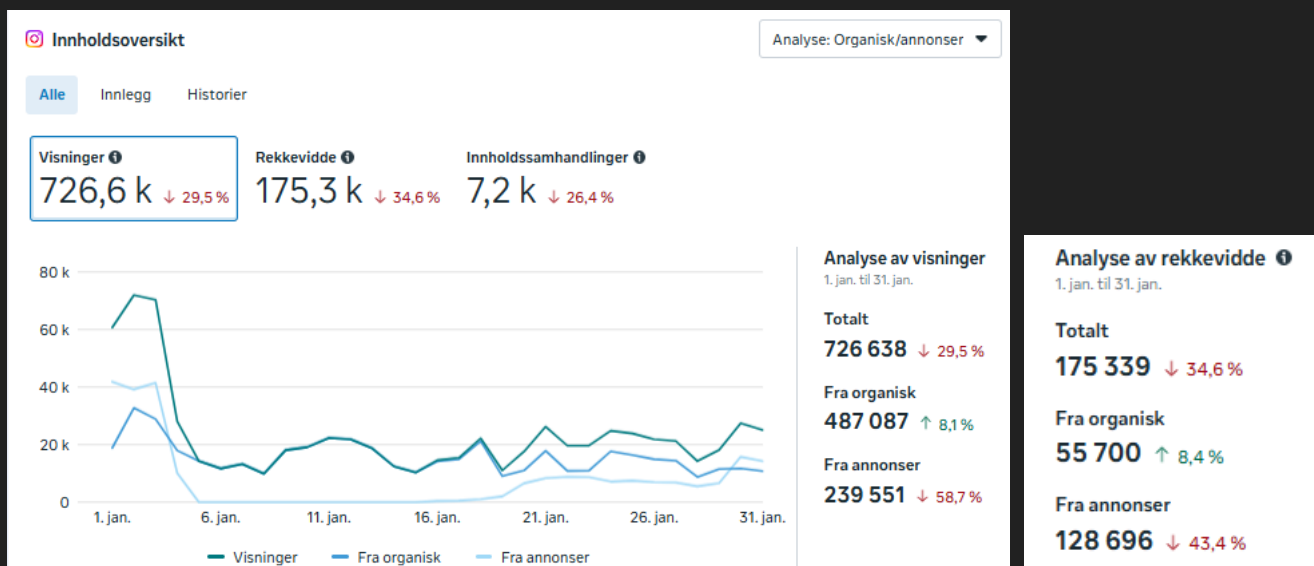


Publikum Visit Telemark



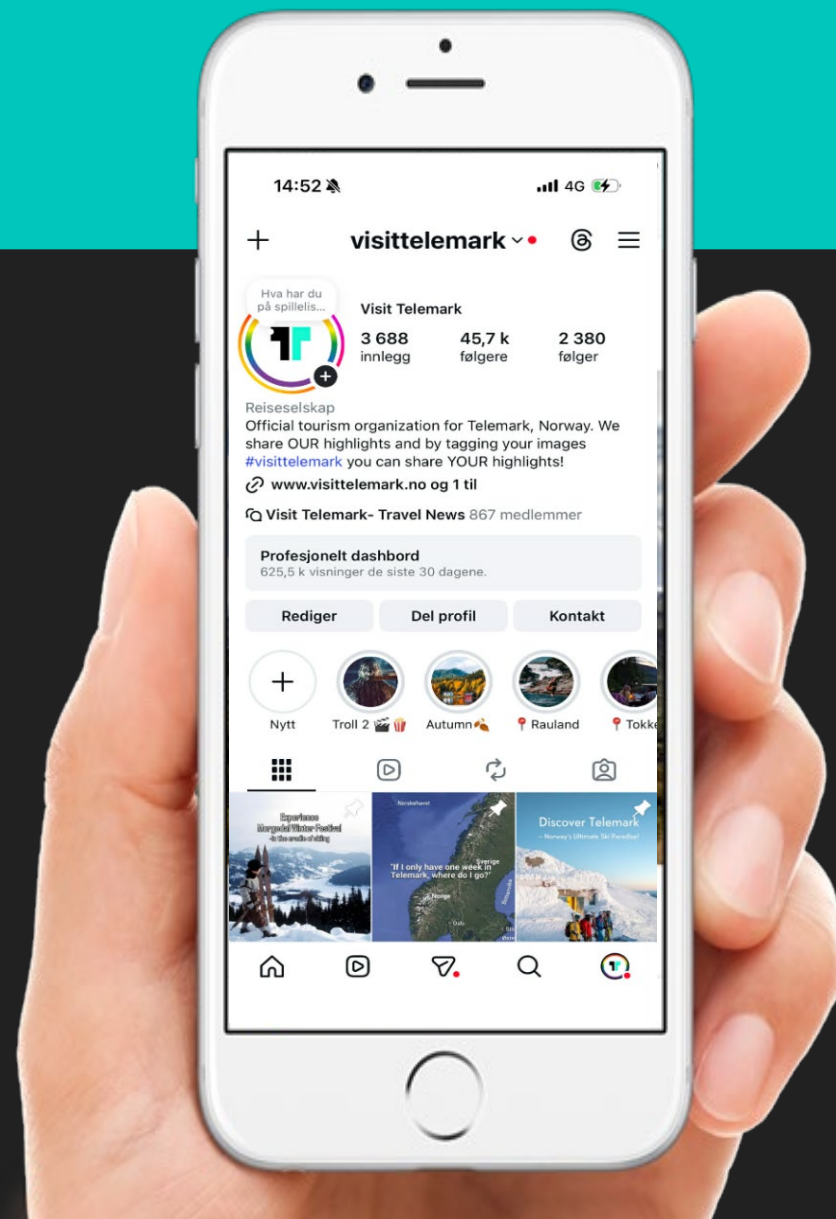


Instagram status januar



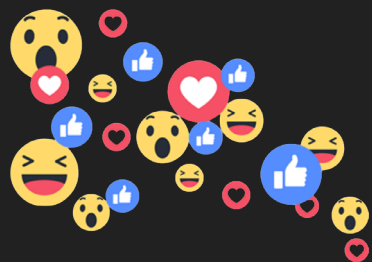
I jan har vi en nedgang i totale visninger på -29,5%, i total rekkevidde på -34,6% og samhandlinger på -26% mot des. Dette skyldes bla TSS annonsering (-58%). Organisk har vi hatt en liten økning på både visninger og rekkevidde på +8,4%. Når det gjelder samhandlinger henger dette bla med adventskonkurranser som vi hadde i des hvor et av kravene var å kommentere. Tallene på collab med explorewithjohan, mittnorge/mynorway og visitnorway er ikke inkludert.

Mot jan 2025 har vi en bra økning på totale visninger +47,3% og rekkevidde +105,27 %, mens på samhandlinger har vi en nedgang -15,3%.





Visit Telemark mot andre destinasjoner



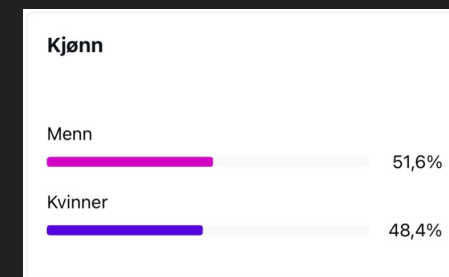
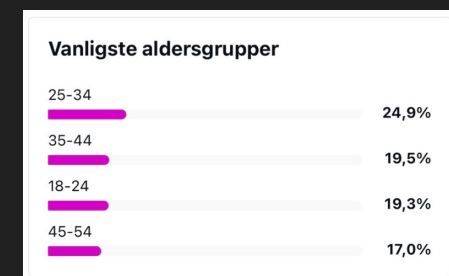
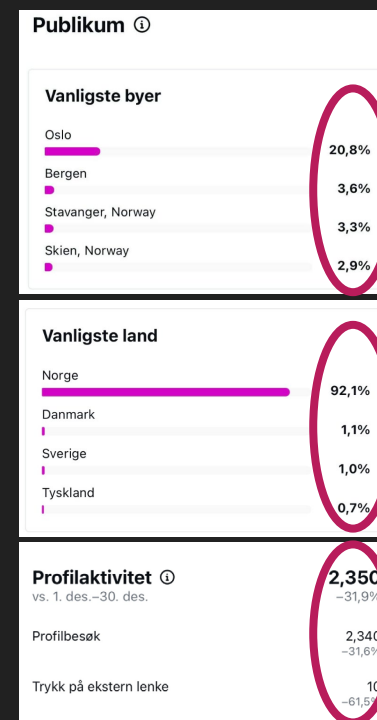
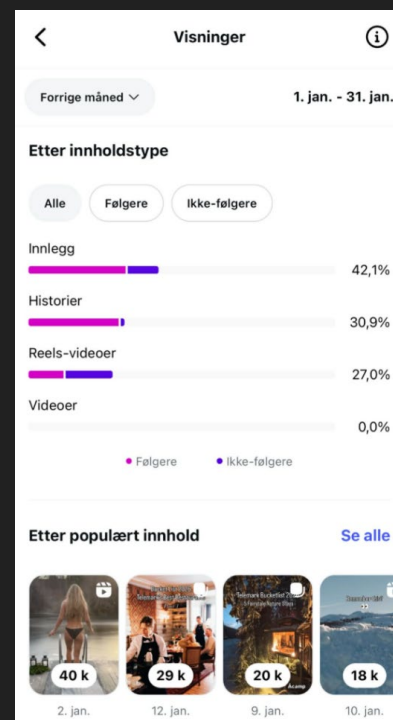
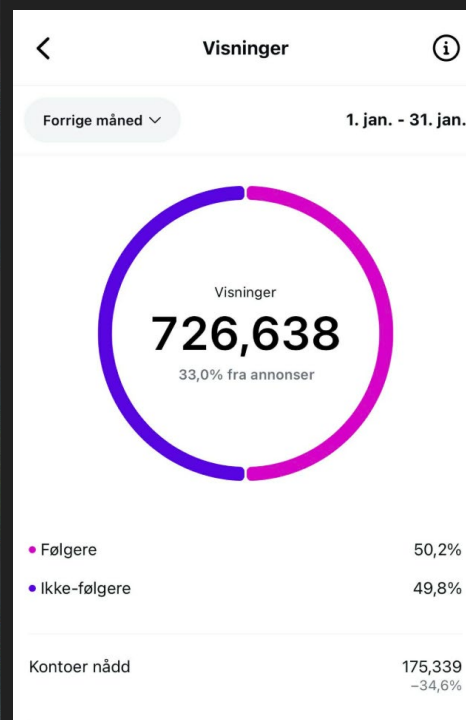
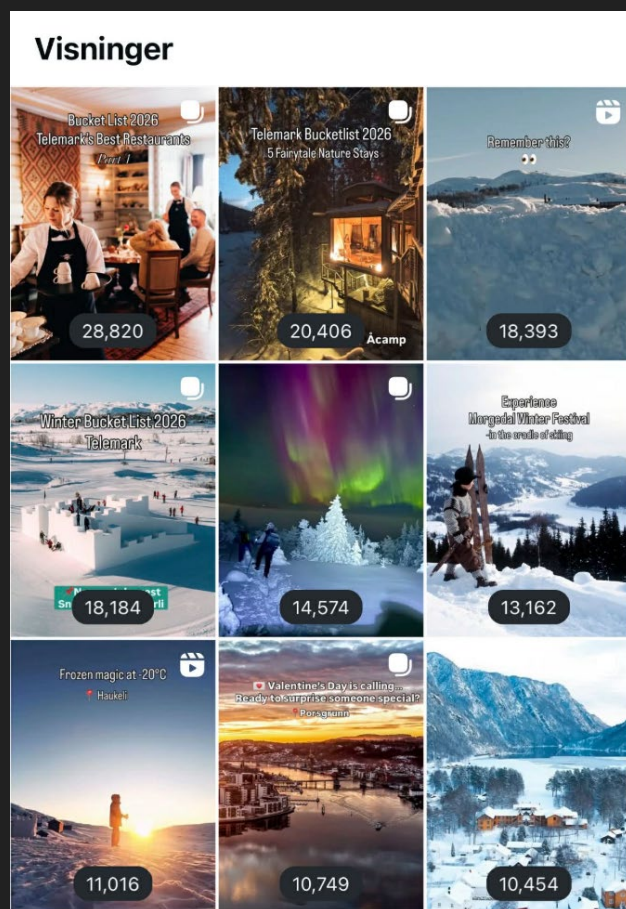
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



Konto	Følgere (totalt)	↓	Publisert innhold
 visitoslo Visit OSLO	394,6 k		519
 visitbergen Visit Bergen	208,4 k		127
 visittromso Visit Tromsø	142,4 k		207
 visitsvalbard Visit Svalbard	136,2 k		8
 northernnorway Northern Norway Tourist Board	121,7 k		356
 fjordnorway Fjord Norway	112,9 k		109
 visittelemark Visit Telemark	45,8 k		323
 visittrondheim Visit Trondheim	42 k		220
 visitjotunheimen Visit Jotunheimen	41,5 k		68
 visit_lofoten VISIT LOFOTEN	36,9 k		180

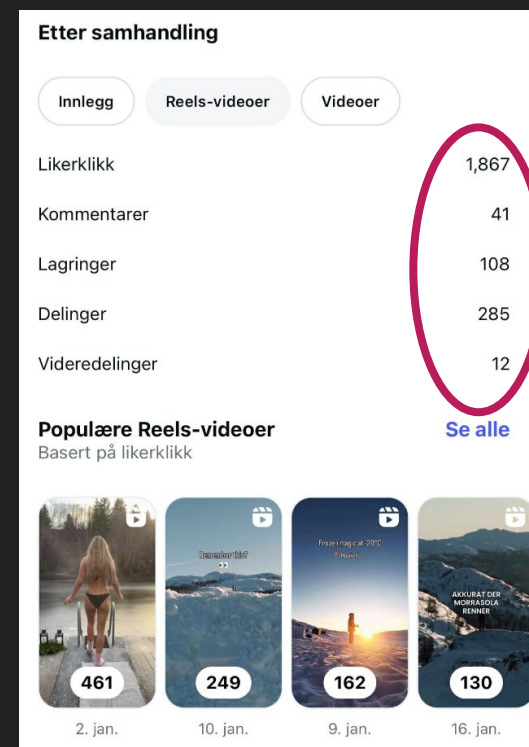
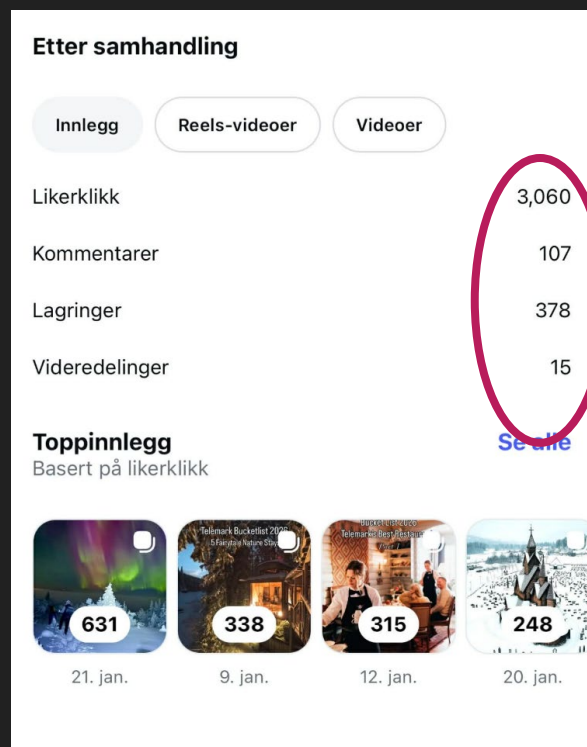
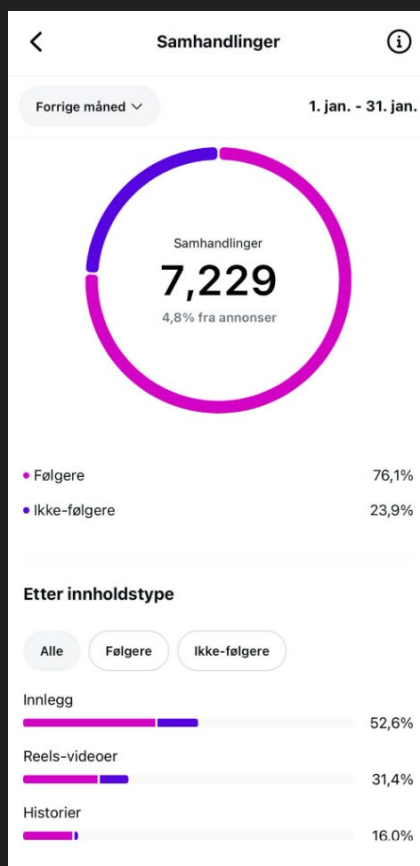


Instagram status januar-visninger





Instagram status januar–samhandlinger



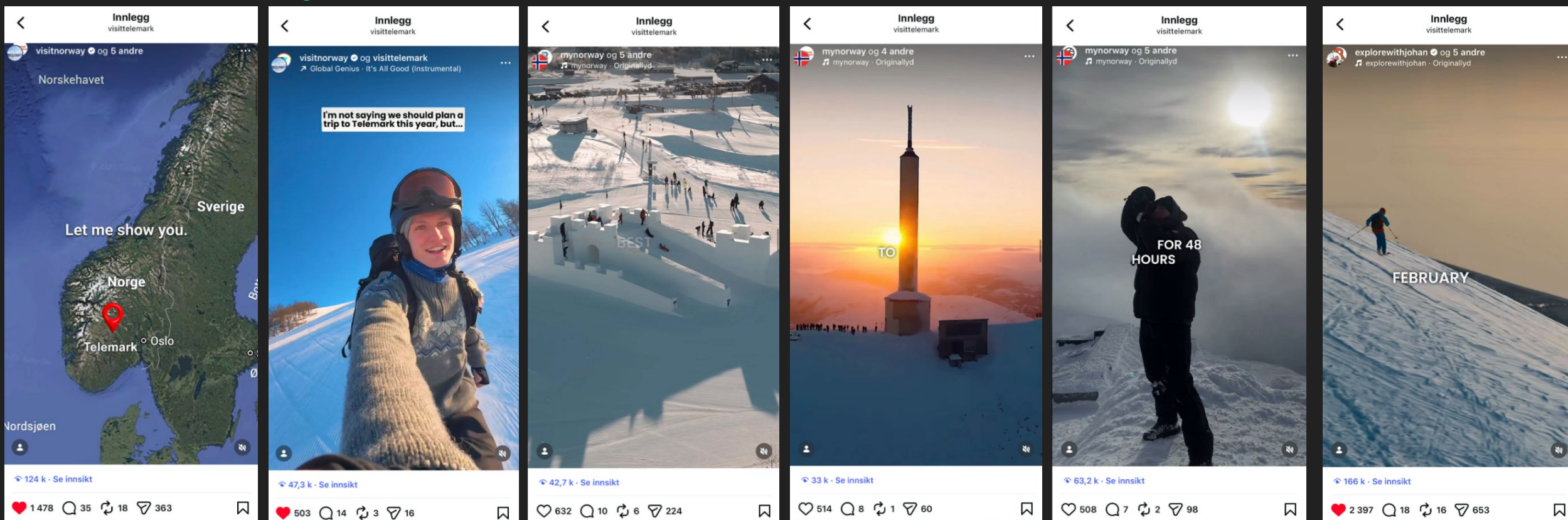


Topp 12 innlegg & reels desember

Tittel	Publiseringsdato 1L	Visninger 1L ↓	Rekkevidde 1L 1L	Netto samhandli... 1L 1L	Likerklikk og... 1L 1L	Lagringer 1L 1L	Delinger 1L 1L	Lenkeklikk 1L 1L	Gjennomsnittlig...
 This is why i would recommend visiting nor... Reel • explorewithjohan	Frem ...	14. januar 20:28	166 456	--	3 068	2 397	0	653	--
 no Have you got one week to find that w... Reel • visitnorway	Frem ...	19. januar 15:19	109 068	--	--	1 360	0	363	--
 Stålis + solnedgang = ❤️ Karusell • kariannewang	Frem ...	3. januar 20:42	82 294	--	3 024	2 893	0	16	--
 Why I recommend going to Gausta in Telem... Reel • mynorway	Frem ...	21. januar 20:00	63 185	--	--	508	0	98	--
 This is Rauland, one of Norways best kept w... Reel • mynorway	Frem ...	28. januar 20:49	42 680	--	--	631	0	224	--
 Starting 2026 with a cold reset at @skogen... Reel • visittemark	Frem ...	2. januar 18:41	40 038	21 580	609	461	40	92	13 s
 Discover one of Norway's hidden winter ge... Reel • visitnorway	Frem ...	31. januar 14:49	35 975	--	--	374	0	17	--
 Last night's show ✨ Aurora dancing above ... Karusell • Krysspublisert • Visit Tel...	Frem ...	21. januar 12:24	33 715	6 381	833	782	11	37	0
 Have you heard about a place where snow c... Reel • mynorway	Frem ...	28. januar 20:01	32 951	--	--	514	0	60	--
 Heads up, foodies! 🍴 Ready for your next u... Karusell • visittemark	Frem ...	12. januar 21:06	28 817	13 991	474	315	83	65	--
 Dreaming of a night in the heart of nature?... Karusell • visittemark	Frem ...	9. januar 17:14	20 405	10 354	587	338	159	66	--
 Exciting news from the mountains! ... Reel • visittemark	Frem ...	11. januar 19:40	18 391	12 253	347	249	23	70	6 s



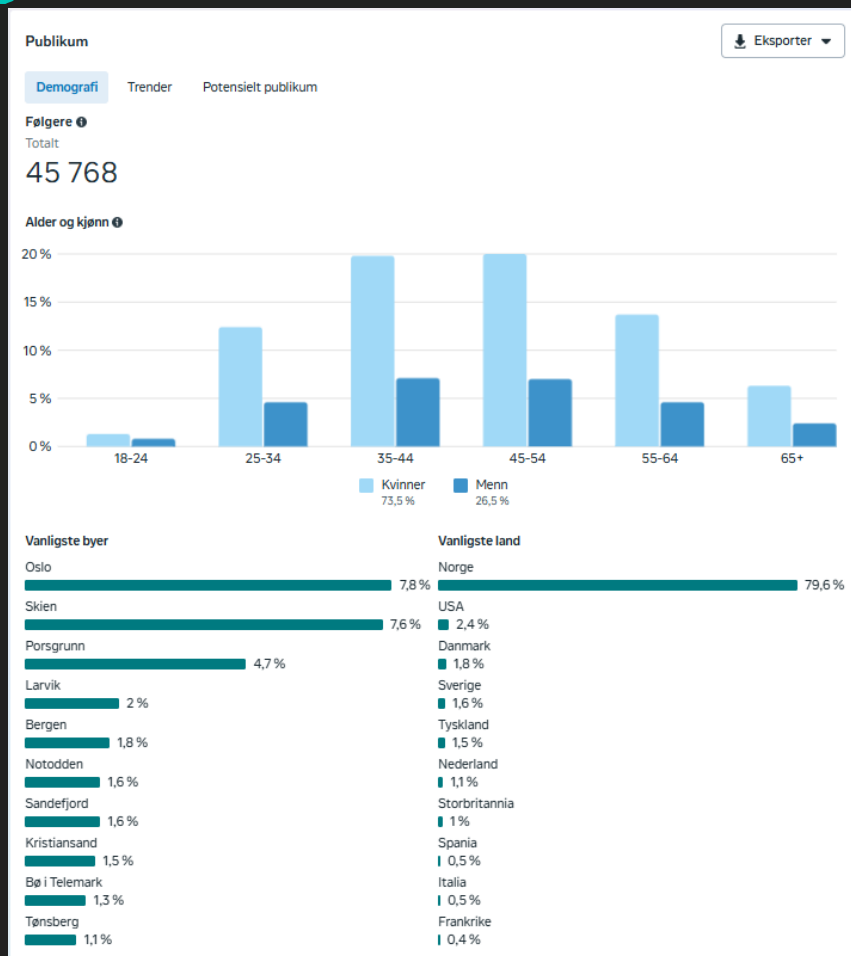
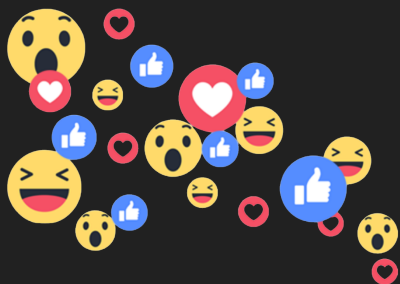
Collabs januar



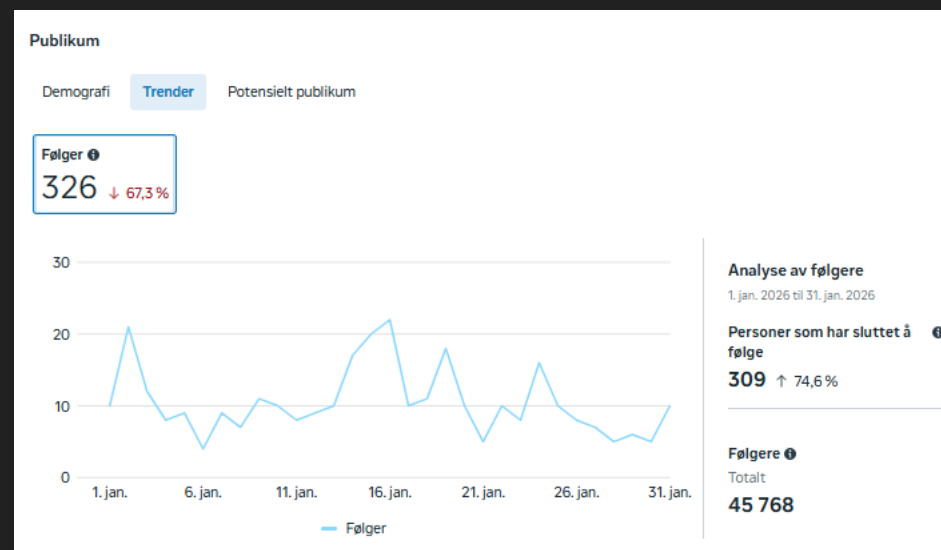
Antall visninger: 498 400 , Rekkevide:361 749 Likes: 6338, Kom:92, Delinger 1460, Lagringer: 913

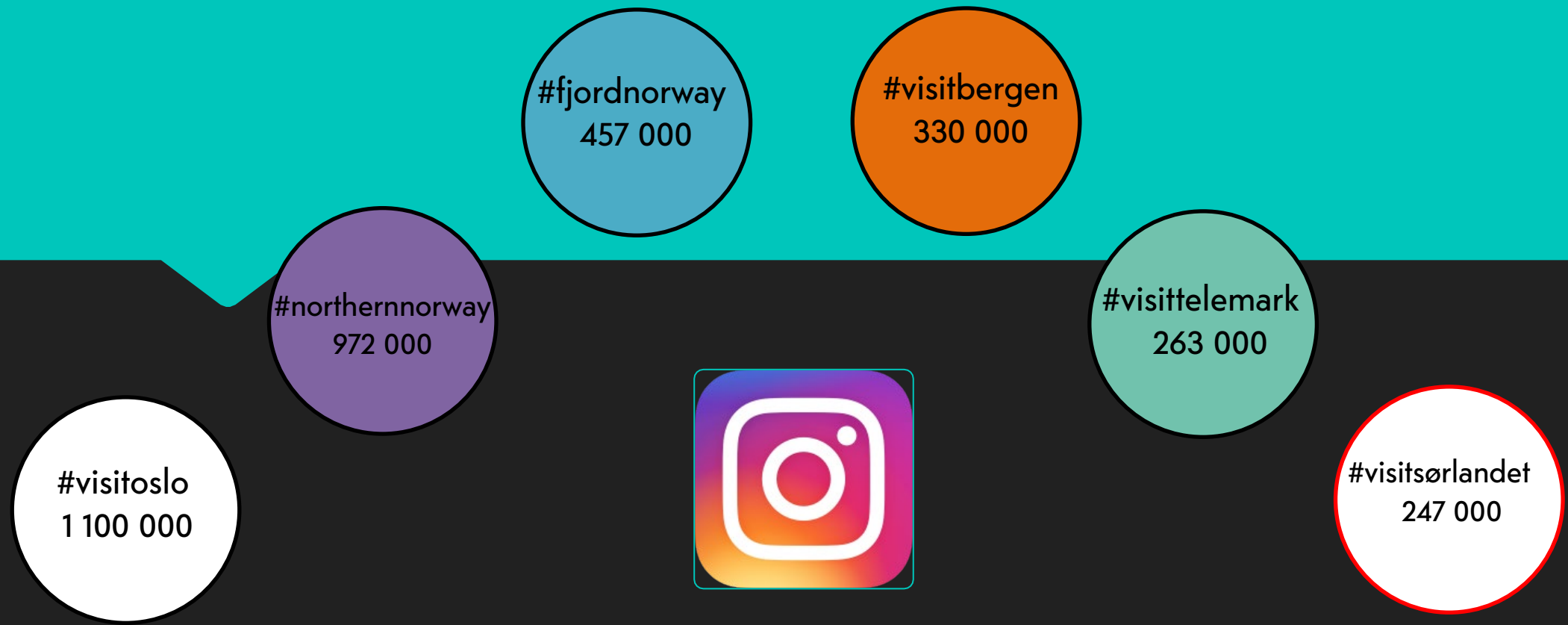


Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:
❖ Man-Tirs-Søn: kl. 18-21

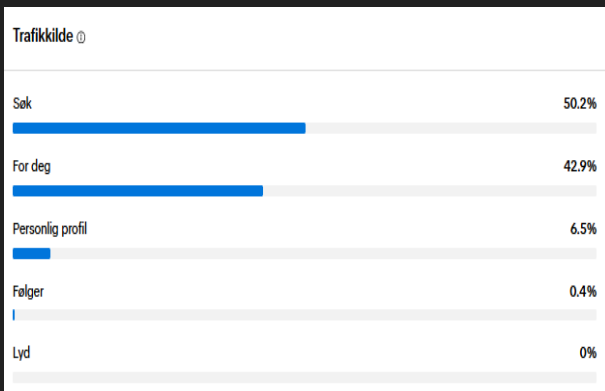
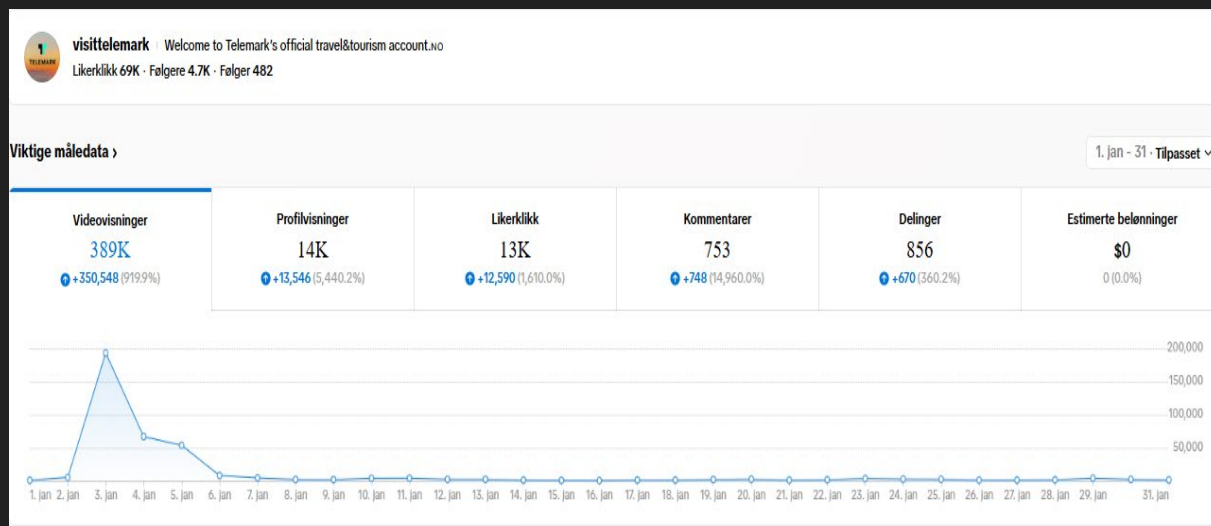




Bruk av # på destinasjoner i Norge



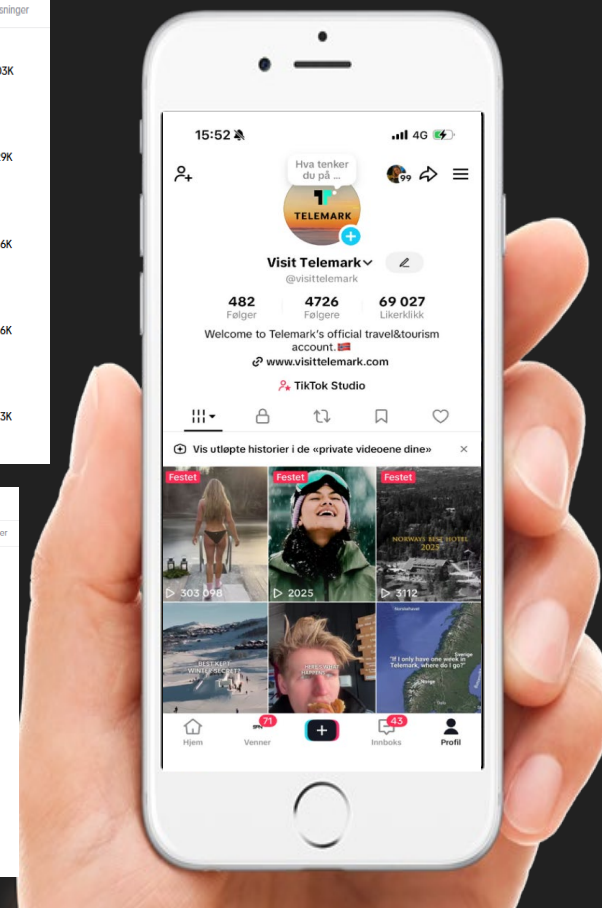
TikTok status januar



Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere	
Innlegg	Nye likerklikk de siste sju dagene		Alle visninger	
1		Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style ❄️ Icy water, fresh air, and wild...	12K	303K
2		A taste of norwegian culture at the agricultural fair-Dyrakun in Seljord. 🕒 Time picture «French visit» is...	1.3K	200K
3		This is Rauland, one of Norway's best kept winter secrets! With ski slopes longer than marathons and...	188	4.6K
4		Sliding into a winter wonderland... ❄️🍷 This breathtaking spot is like a miniature version of...	153	129K
5		If you only have one week in Telemark, this is where i would go 📍 Gaustatoppen: The best view in...	75	2.6K

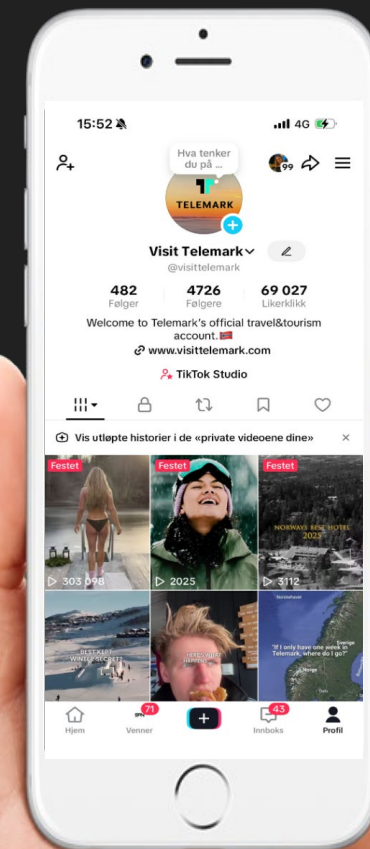
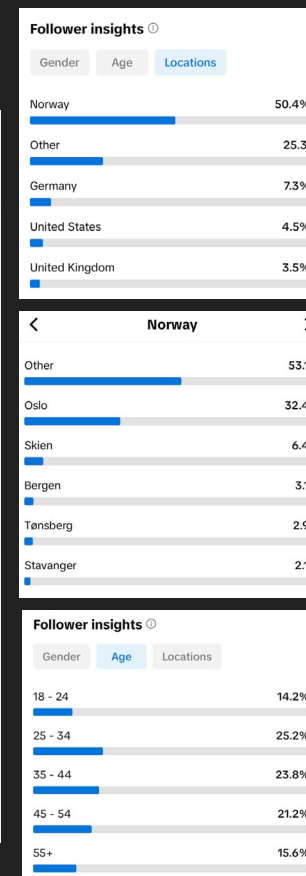
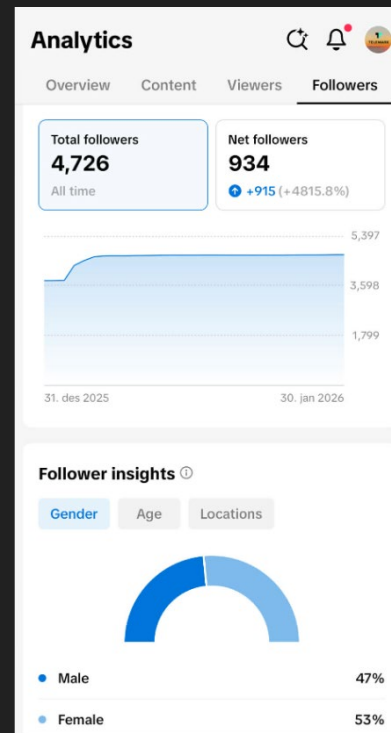
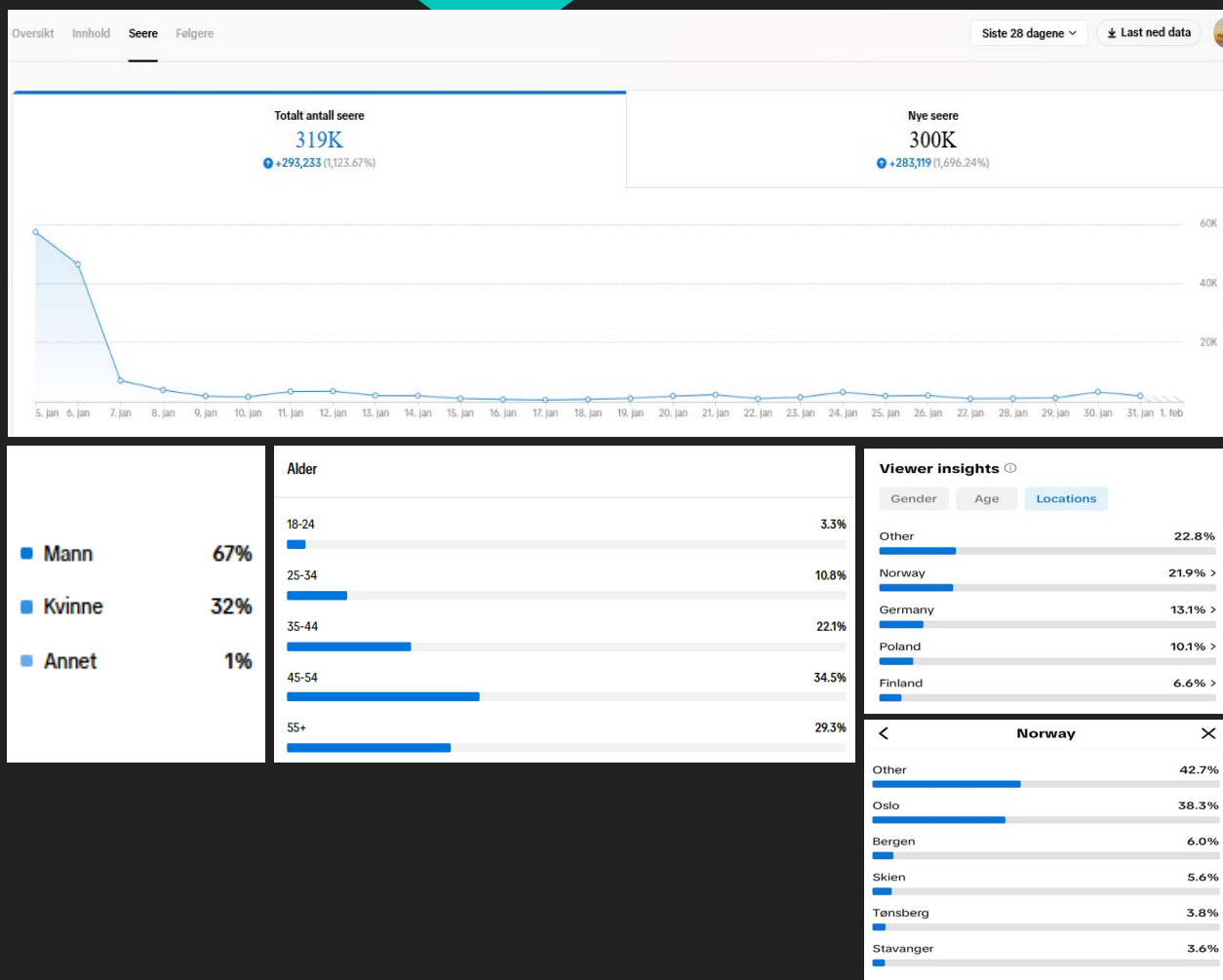
Flest visninger	Flest nye seere	Flest liker/klikk	Nye følgere	
Innlegg	Visninger de siste sju dagene		Alle visninger	
1		Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style ❄️ Icy water, fresh air, and wild...	303K	303K
2		Sliding into a winter wonderland... ❄️ 🍷 This breathtaking spot is like a miniature version of...	21K	129K
3		This is Rauland, one of Norway's best kept winter secrets! With ski slopes longer than marathons and...	3K	4.6K
4		If you only have one week in Telemark, this is where i would go! 📍 Gaustatoppen: The best view in...	2.5K	2.6K
5		Wishing you a wonderful New Year filled with joy and exciting travel adventures! 🌟 ❄️ May each journey...	2.4K	3.3K

Flest visninger	Flest nye seere	Flest liker/likk	Nye følgere		
Innlegg	Nye følgere de siste sju dagene			Alle visninger	
1		Starting 2026 with a cold reset at @Skogens rom — Telemark style ❄️ Icy water, fresh air, and wild...	1.1K		303K
2		This is Rauland, one of Norway's best kept winter secrets! With ski slopes longer than marathons and...	10		4.6K
3		If you only have one week in Telemark, this is where i would go! 📍 Gaustatoppen: The best view in...	7		2.6K
4		Did you know Telemark is home to some truly unique stays? ❄️🍷 Experience winter magic from your o...	6		2.8K
5		Counting down to powder, slopes, and holiday cheer! ❄️🍷 The season is coming fast, and we're...	4		7K





TikTok status des seere vs følgere



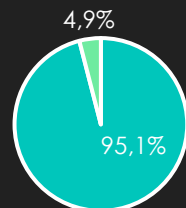
SoMe status Visit Telemark 01.2026

Totalt Visninger : 3,6 mill Rekkevidde:1,14mill Samhandlinger:45 k, Antall følgere: 185 111



134 617 følgere
(-0,02% mot 25)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

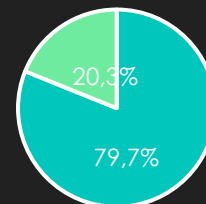
■ Kvinner 74,4 % ■ Menn 25,6 %

Alder 35-54 år



45 768 følgere
(0,06% mot 25)

7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

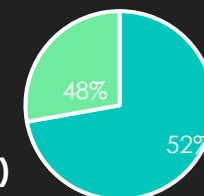
■ Kvinner 73,4 % ■ Menn 26,6 %

Alder 35-54 år



4726 følgere
69 027 likes
(+1,4% & +1,9% mot 25)

6 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

■ Kvinner 55% ■ Menn 45%

Alder 25-44 år

1. Visit Oslo
2. Visit Bergen
3. Visit Tromsø
4. Visit Svalbard
5. Visit Northern Norway
6. Fjord Norway
7. Visit Telemark

1. Visit Norway
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Greater Oslo
5. Visit Sørlandet
6. Visit Telemark

Vekst FB	01.26	01.25	%endring
Visninger	2,5mill	2,3mill	+8,7%
Rekkevidde	645,3k	787,5k	-18%
Samhandlinger	9300	12600	-26%

Vekst IG	01.26	01.25	%endring
Visninger	726,6k	493,2k	+47,3%
Rekkevidde	175,3k	85,4k	+105,3%
Samhandlinger	7200	8500	-15,3%

TikTok	01.26	01.25	%
Visninger	389 k	33 k	+1079%
Rekkevidde	319 k	17 k	+1776%
Engasjement	28 609	1481	+1832%

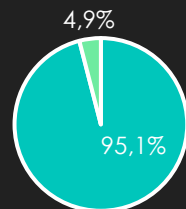
SoMe status Visit Telemark 01.2026 inkl collabs

Totalt Visninger : 3,6 mill Rekkevidde:1,14mill Samhandlinger:45 k, Antall følgere: 185 111



134 617 følgere
(-0,02% mot 25)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

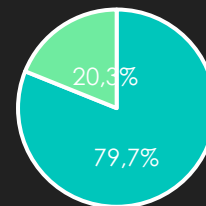
■ Kvinner 74,4 % ■ Menn 25,6 %

Alder 35-54 år



45 768 følgere
(0,06% mot 25)

7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

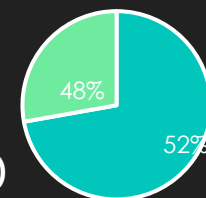
■ Kvinner 73,4 % ■ Menn 26,6 %

Alder 35-54 år



4726 følgere
69 027 likes
(+1,4% & +1,9% mot 25)

6 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

■ Kvinner 55% ■ Menn 45%

Alder 25-44 år

1. Visit Oslo
2. Visit Bergen
3. Visit Tromsø
4. Visit Svalbard
5. Visit Northern Norway
6. Fjord Norway
7. Visit Telemark

1. Visit Norway
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Greater Oslo
5. Visit Sørlandet
6. Visit Telemark

Vekst FB	01.26	01.25	%endring
Visninger	2,5mill	2,3mill	+8,7%
Rekkevidde	645,3k	787,5k	-18%
Samhandlinger	9300	12600	-26%

Vekst IG	01.26	01.25	%endring
Visninger	1,225 mill	493,2k	+148,3%
Rekkevidde	537k	85,4k	+528,8%
Samhandlinger	16174	8500	+90,3%

TikTok	01.26	01.25	%
Visninger	389 k	33 k	+1079%
Rekkevidde	319 k	17 k	+1776%
Engasjement	28 609	1481	+1832%