



OPPLEV  
EVENTYRLIGE  
TELEMARK

# SoMe statistikk Visit Telemark

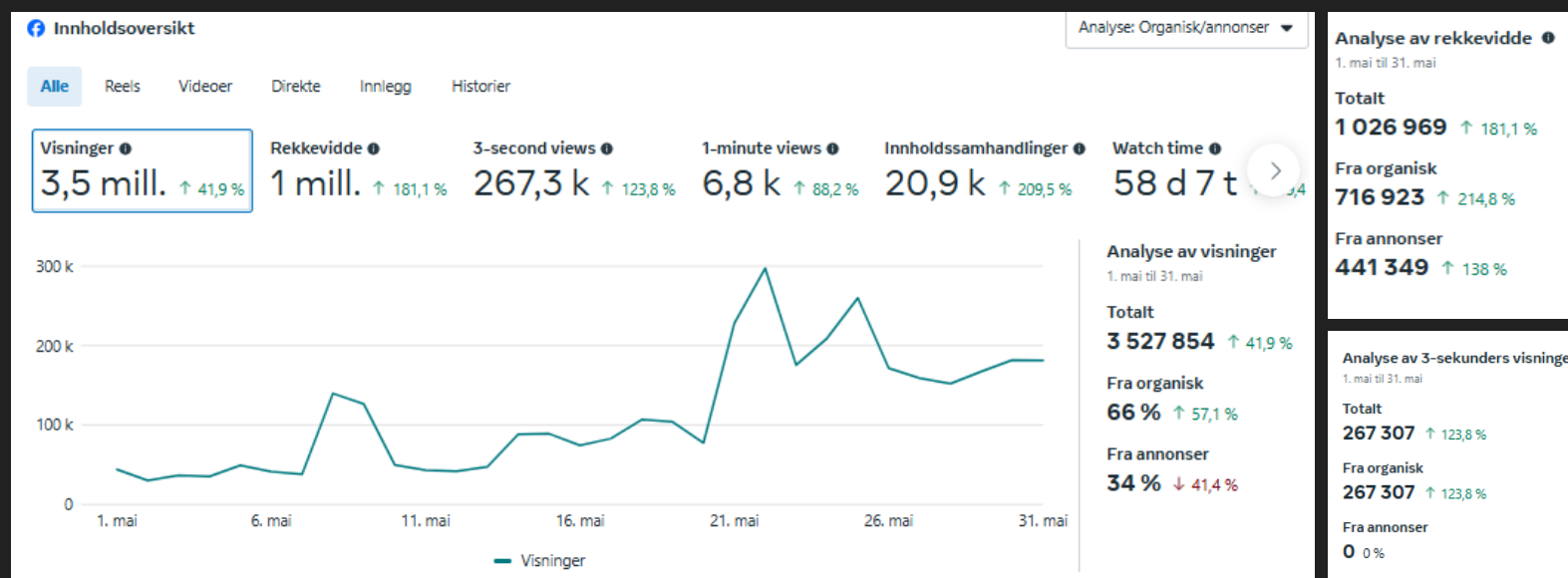
Mai 2025



TELEMARK



# Facebook status mai



○ Følgere: 130 723 (+810)

○ Likere: 123 089 (+489)

\* I mai har vi en oppgang i totale visninger(+41,9%) og rekkevidde(181%) mot april. Organisk har vi 57% økning på visninger, 214,8% økning på rekkevidde og 123% økning på videovisninger. Mot mai 2024 har vi en nedgang i organisk rekkevidde på -63% , i fjord hadde reels fra VTM med museumdbonden som gikk viralt.



# Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

| Side     |                                                                                                                                                                                     | Likerklukk på side ↓                                                                      | Endringer i likerklukk p... ↑↓ | Publisert innhold |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| 1        |  Visit Oslo                                                                                        | 252 k  | ↑ 100                          | 60                |
| 2        |  Fjord Norway<br>The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norway)....        | 204,8 k                                                                                   | ↓ 116                          | 8                 |
| 3        |  Visit Northern Norway<br>Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! Re... | 195,3 k                                                                                   | ↑ 151                          | 27                |
| 4        |  visitBergen<br>The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiration f...      | 181,3 k                                                                                   | ↑ 239                          | 20                |
| DEG<br>5 |  Visit Telemark<br>Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi infor...  | 123,1 k                                                                                   | ↑ 687                          | 89                |





# Topp 12 innlegg mai

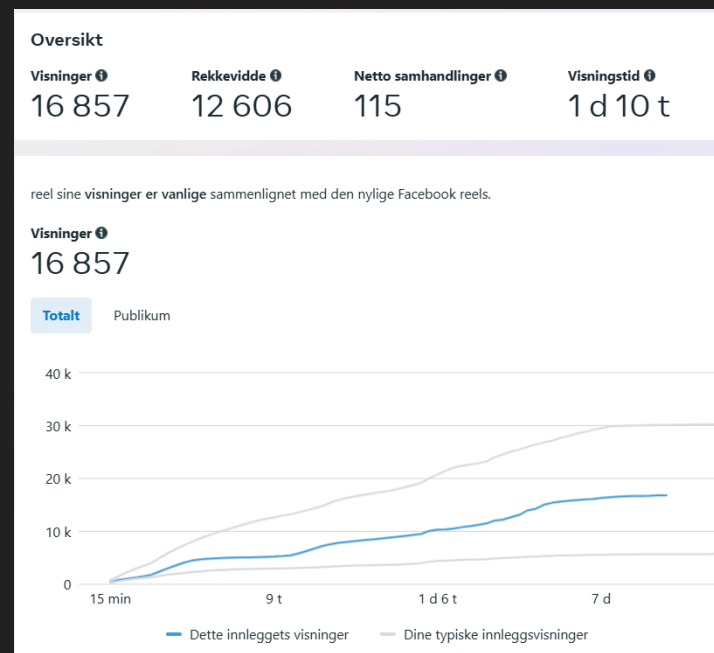
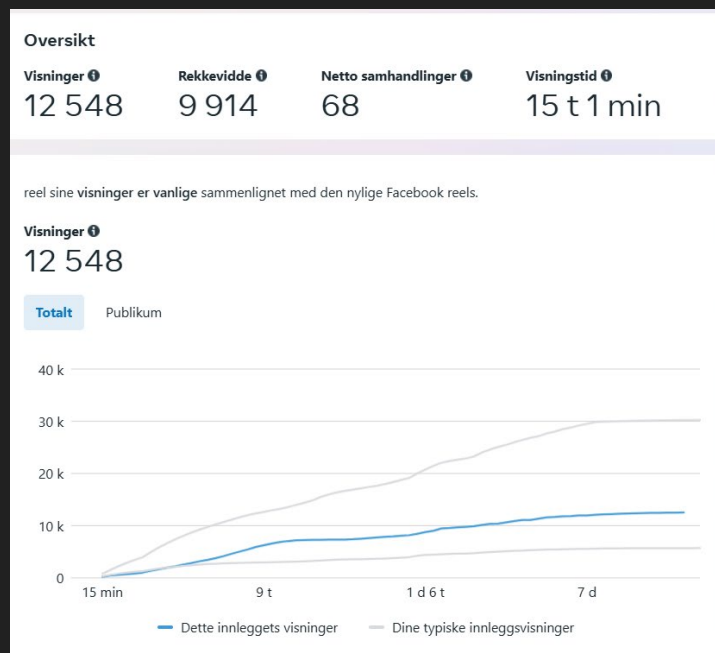
## Innleggene som gjorde det best :

- 5 gode grunner til Fyresdal
- Turtips
- Frigjøringsdagen
- Help- kultur VTM, 17mai bunad, vannveien skogens rom
- Mytiske Telemark
- Overnatting langs kysten
- Nyhet-Spa Morgedal

| Tittel                                                                                                 | Publiseringsdato | Rekkevidde | Likerklubb og reaksjoner | Kommentarer | Delinger | Gjennomsnittlig... | Visningstid | Lenkeklubb | Lagring | Visninger |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|--------------------------|-------------|----------|--------------------|-------------|------------|---------|-----------|
| Klar for naturopplevelser du aldri glemmer? Opp...<br>Bilde · Visit Telemark                           | 19. mai 09:51    | 363,4 k    | 1,2 k                    | 36          | 91       | --                 | --          | 1,3 k      | 94      | 360,3 k   |
| Ukens turtips 🍷 Opplev spektakulære Gyges...<br>Bilde · Visit Telemark                                 | 19. mai 19:39    | 195,3 k    | 538                      | 20          | 21       | --                 | --          | 280        | 57      | 199,9 k   |
| 80 år siden frigjøringsdagen – Vi minnes og hedr...<br>Bilde · Visit Telemark                          | 8. mai 18:40     | 162,9 k    | 3,3 k                    | 58          | 65       | --                 | --          | 2          | 6       | 212,5 k   |
| I over tusen år har mennesker og hester samarbe...<br>Reels-video · Visit Telemark, Vest-Telemark M... | 24. mai 18:43    | 144,8 k    | 1,8 k                    | 40          | 98       | 0:13               | 30,3 k      | --         | 38      | 153,5 k   |
| Klar for en ferie utenom det vanlige? Utforsk ...<br>Bilde · Visit Telemark                            | 23. mai 19:36    | 68 k       | 189                      | 1           | 13       | --                 | --          | 88         | 12      | 71,6 k    |
| Planlegger du sommerferie langs vakre Telemark...<br>Bilde · Visit Telemark                            | 30. mai 10:47    | 65,9 k     | 70                       | 0           | 6        | --                 | --          | 21         | 6       | 87,6 k    |
| Gladnyhet fra Morgedal! ☀ Morgedal Hotell...<br>Bilde · Visit Telemark                                 | 26. mai 09:30    | 64,4 k     | 204                      | 5           | 10       | --                 | --          | 433        | 3       | 73,5 k    |
| 🍷 Dette er ikke en vanlig båttur – dette er b...<br>Reels-video · Visit Telemark, Visit Bø             | 31. mai 20:35    | 60,8 k     | 252                      | 3           | 16       | 0:09               | 8,8 k       | --         | 3       | 66,7 k    |
| Ukens turtips 🍷 Følg i Rui-jentens fotsporiwo ...<br>Bilde · Visit Telemark                            | 13. mai 18:57    | 47,6 k     | 270                      | 12          | 9        | --                 | --          | 35         | 3       | 57,9 k    |
| Hip hip hurra! No Telemarksbunad, is og ekte 17. ...<br>Reels-video · Visit Telemark                   | 17. mai 07:45    | 47,4 k     | 1,7 k                    | 30          | 127      | 0:10               | 8,5 k       | --         | 37      | 63,2 k    |

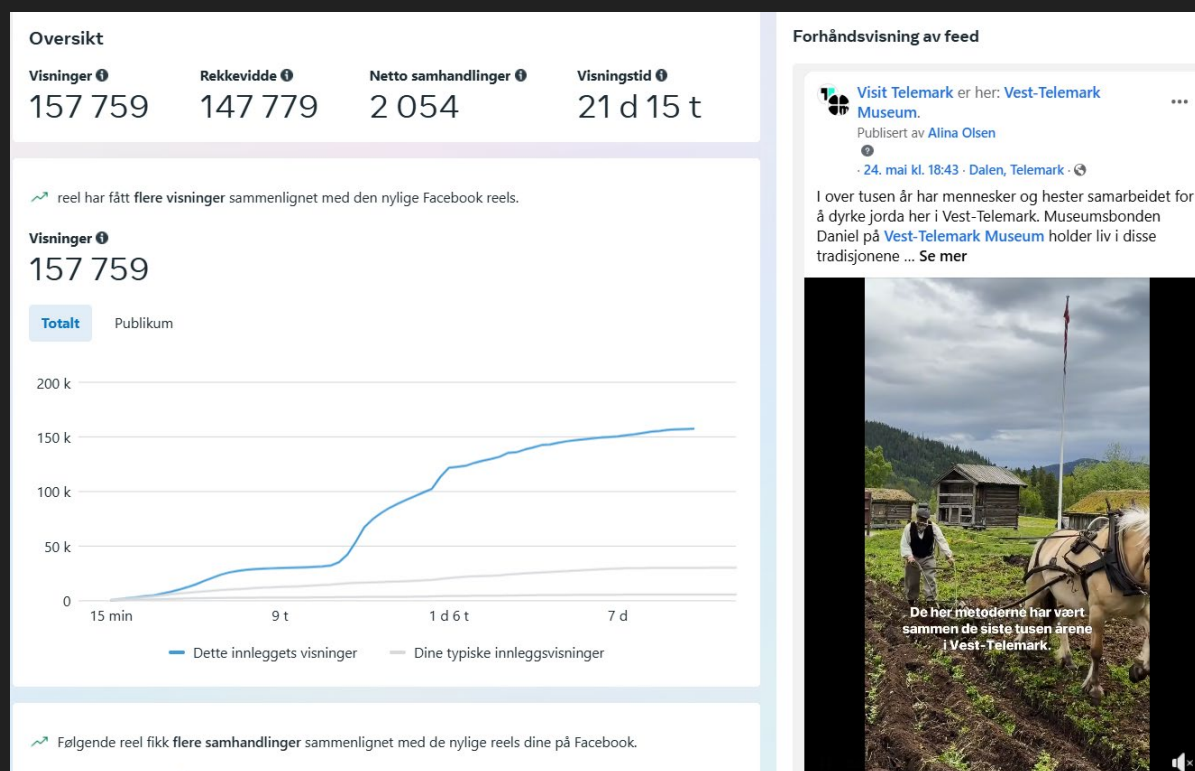
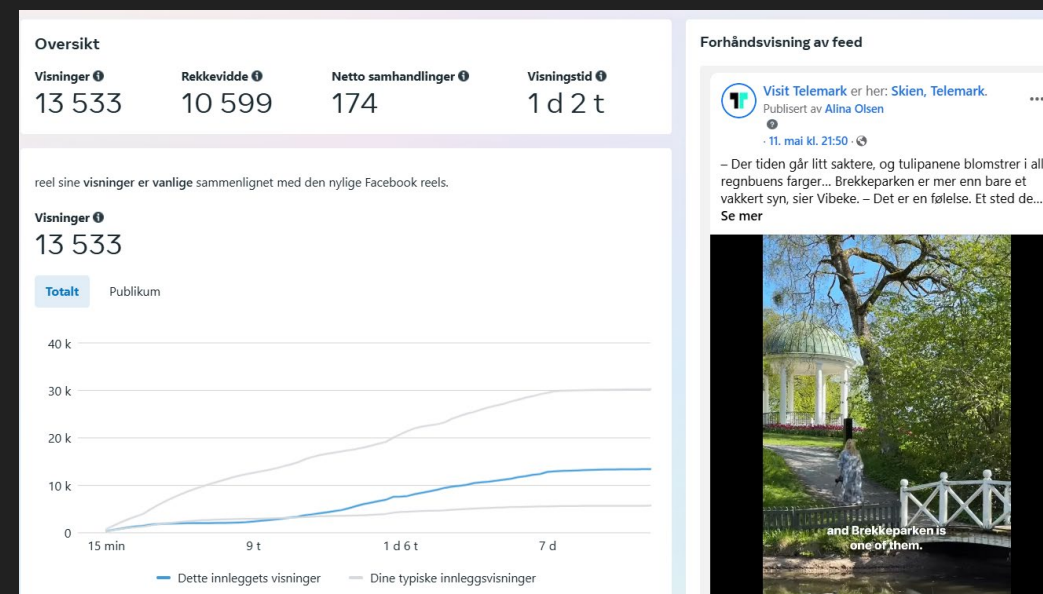
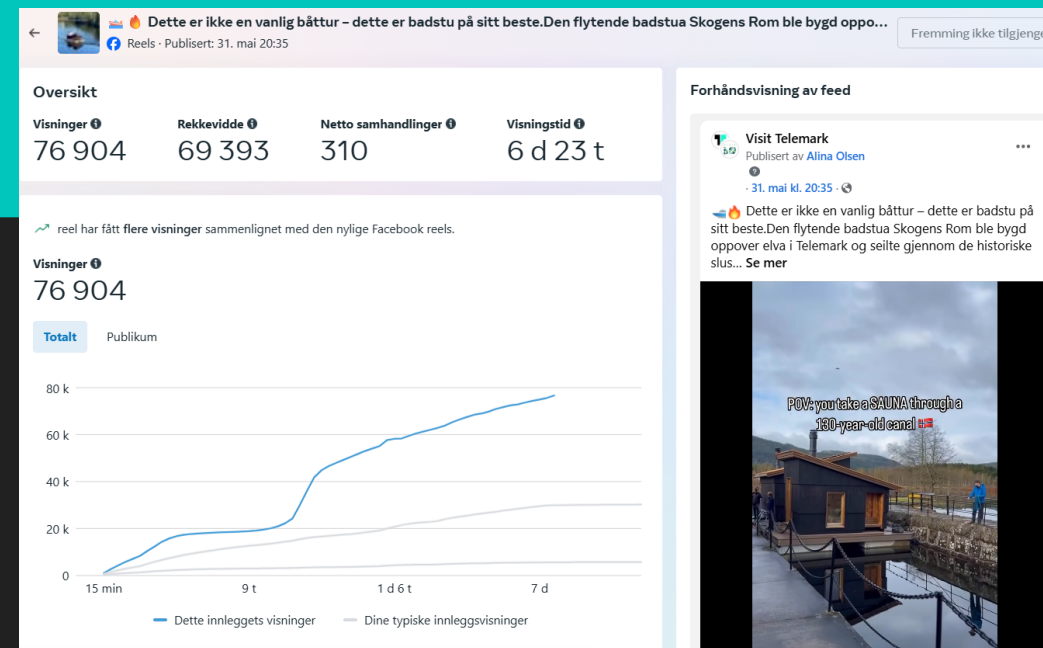


# HERO & HUB i mai



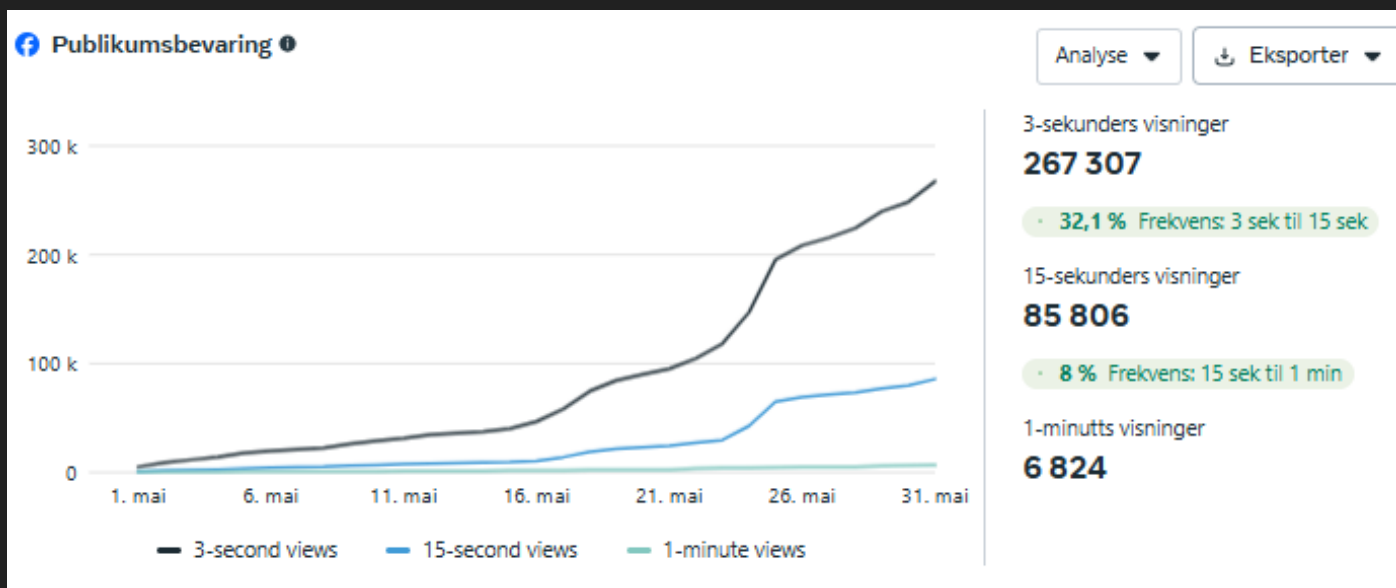


# HELP i mai

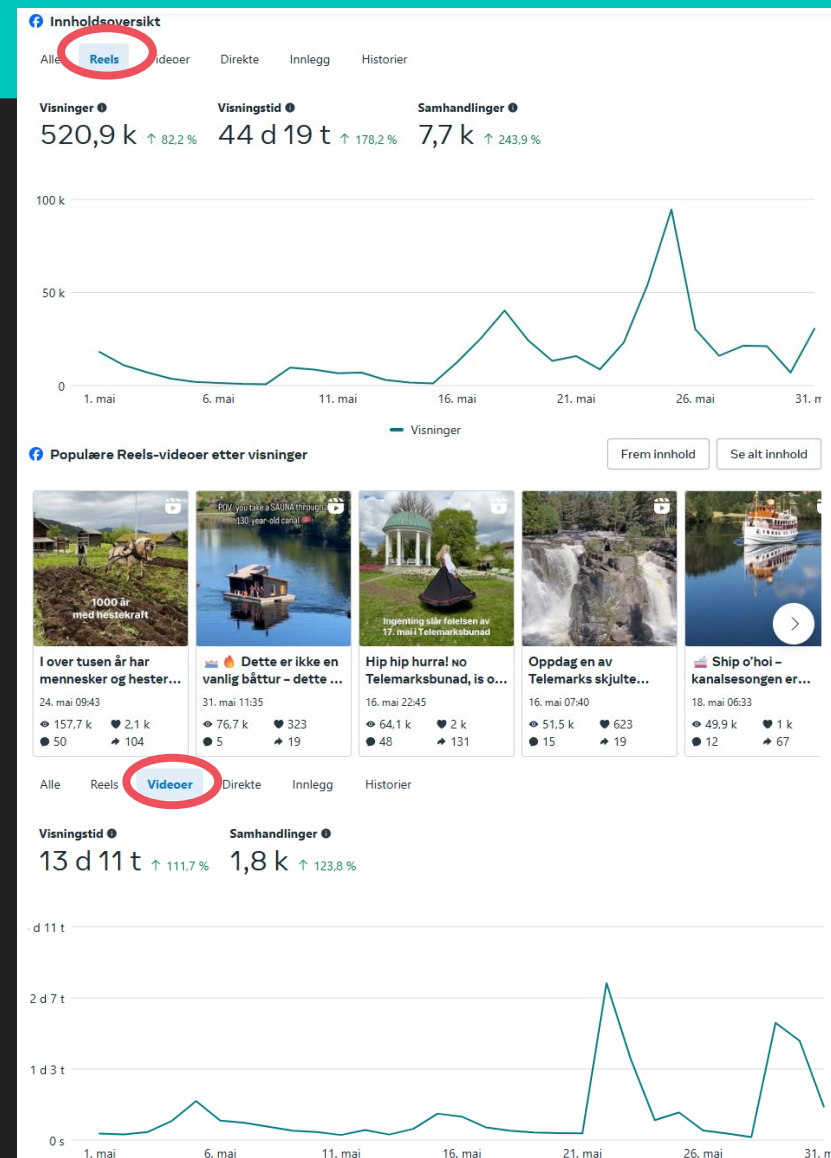




# Reels/Videovisninger mai

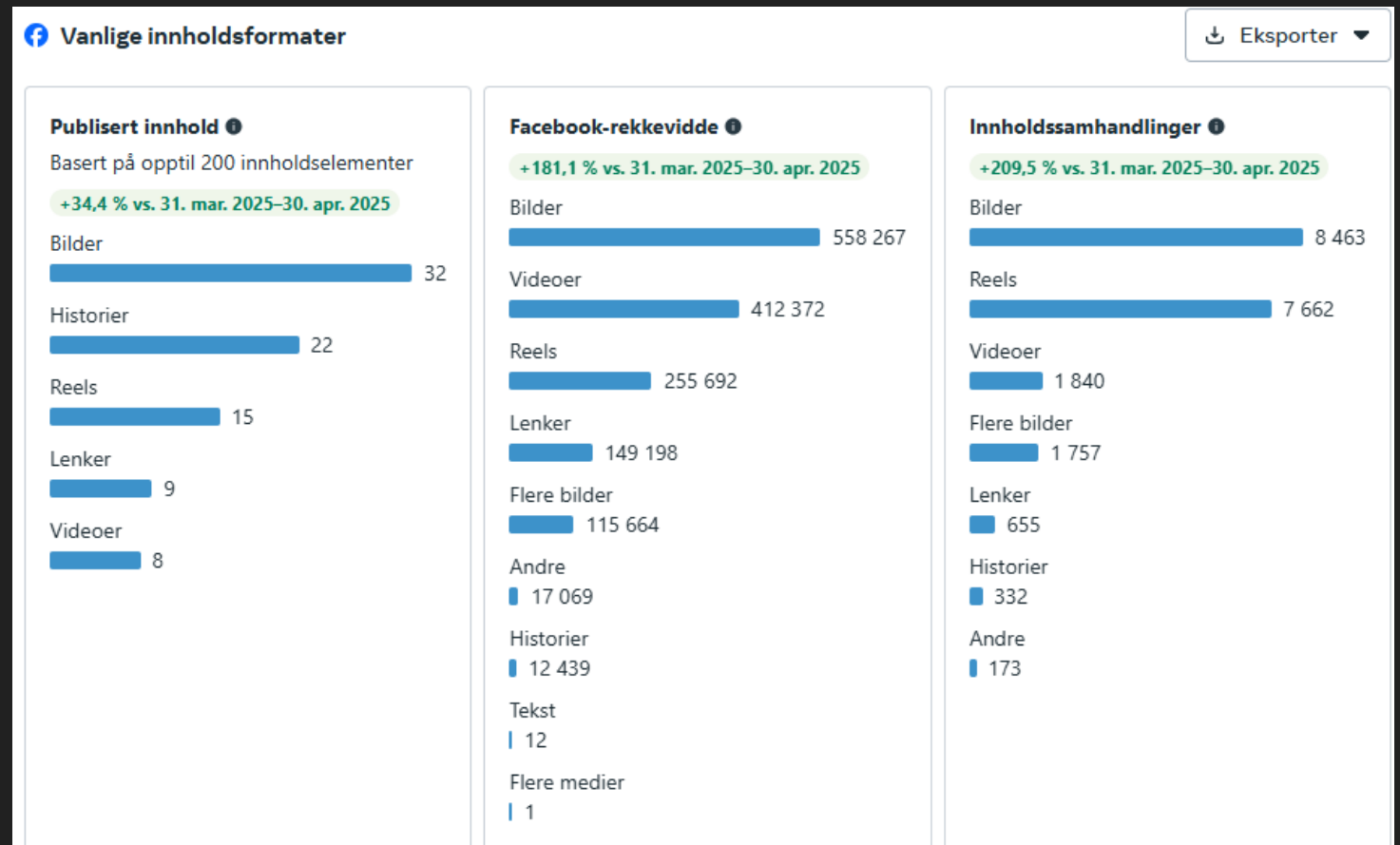


I mai har vi fått størst rekkevidde på videoer og størst engagement på reels.



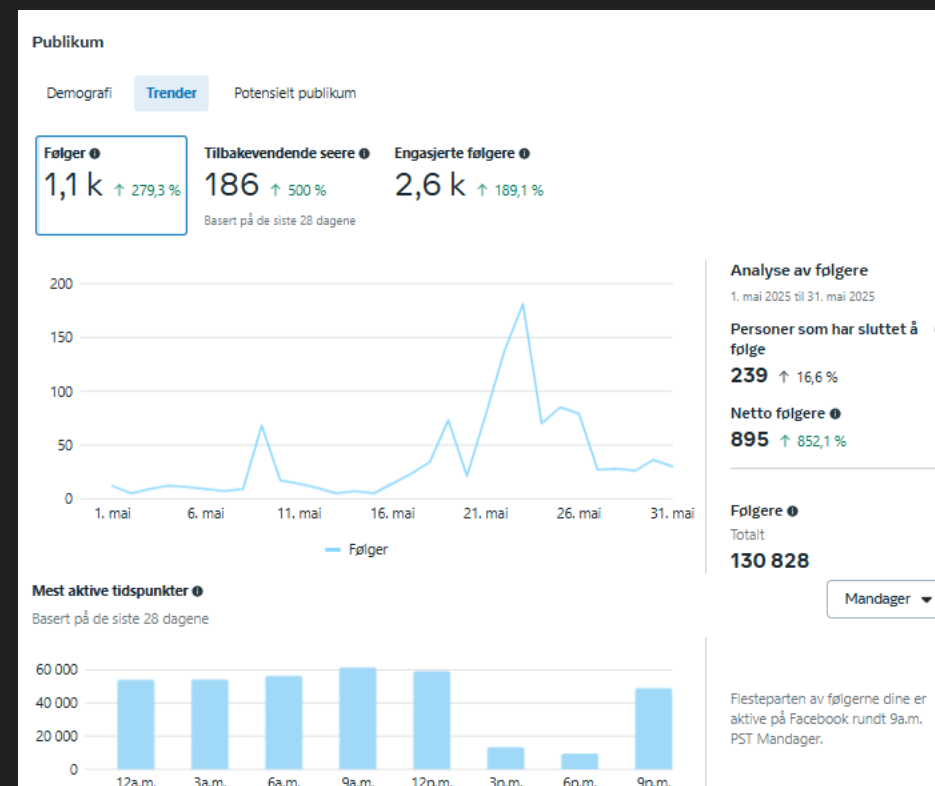
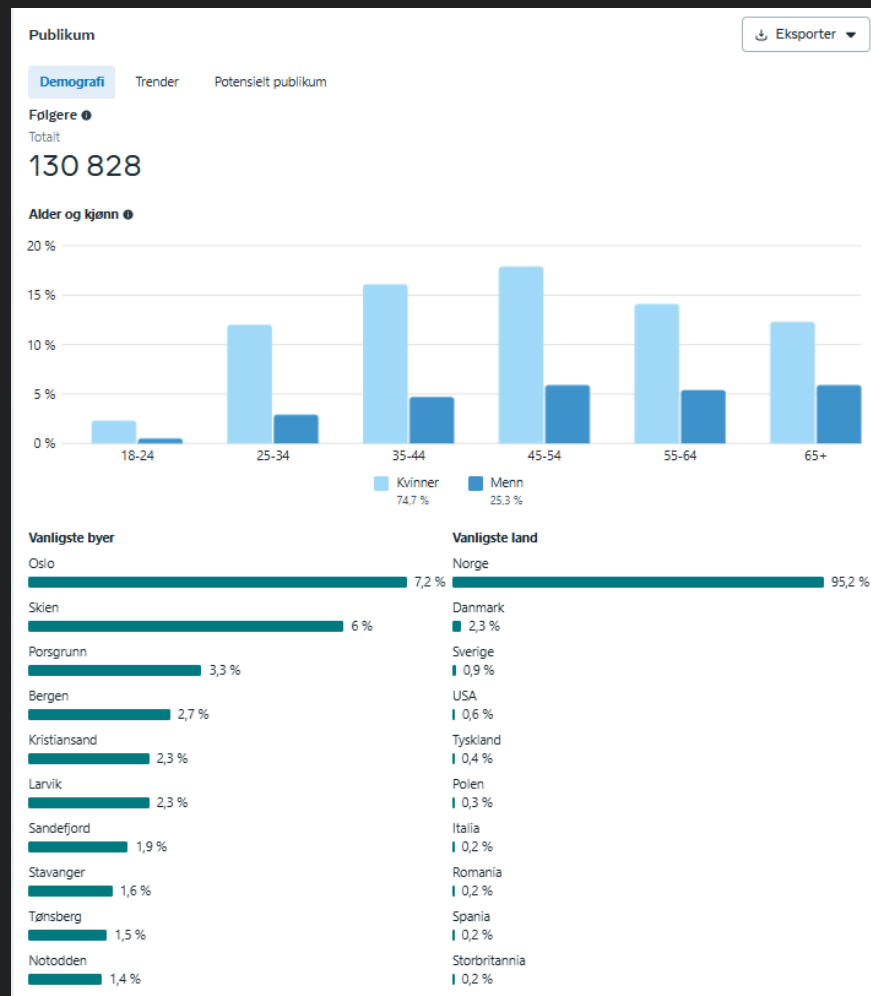
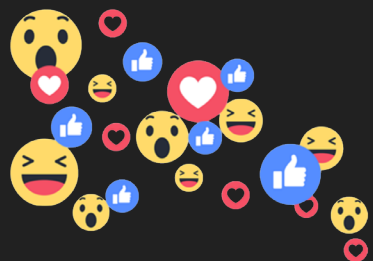
# Populære innholdsformater i mai

- Bilder leverte best på rekkevidde og samhandlinger, etterfulgt av video og reels.



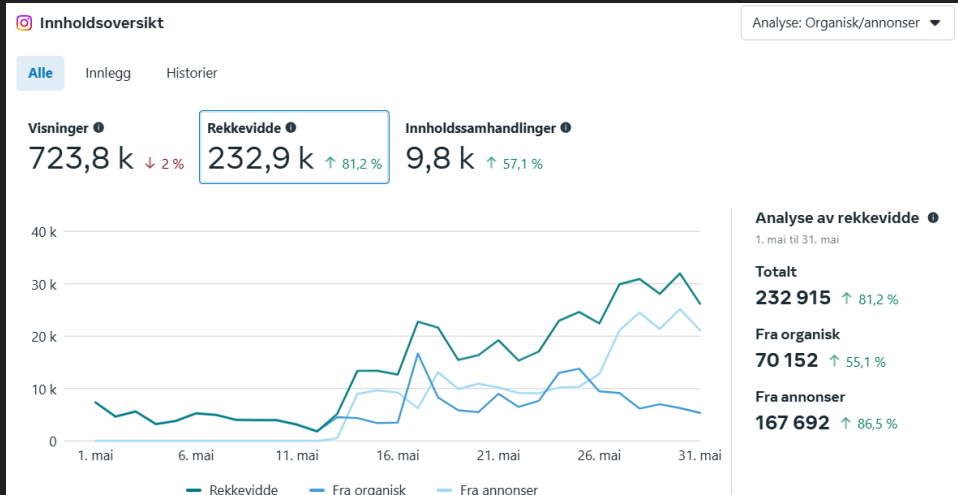


# Publikum Visit Telemark

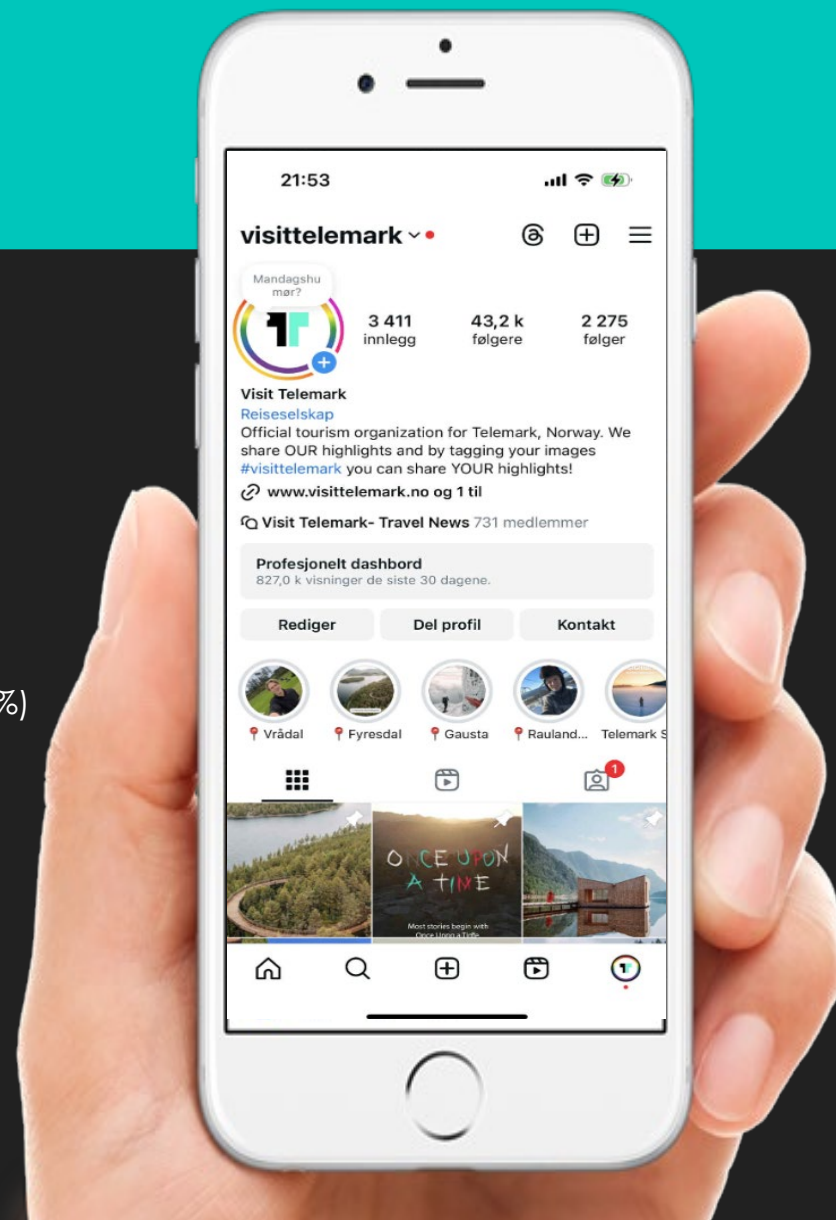




# Instagram status mai

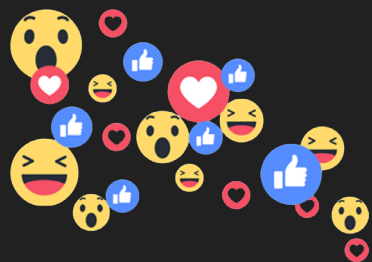


I mai har vi en oppgang organiske visninger (+24,1%) og rekkevidde (+55,1%) samhandlinger (+57,1%). Mot mai 2024 har vi en fantastisk oppgang på den total rekkevidden (+213,88%) mens på den organiske rekkevidde har vi en oppgang på (+ 77,9%).





# Visit Telemark mot andre destinasjoner



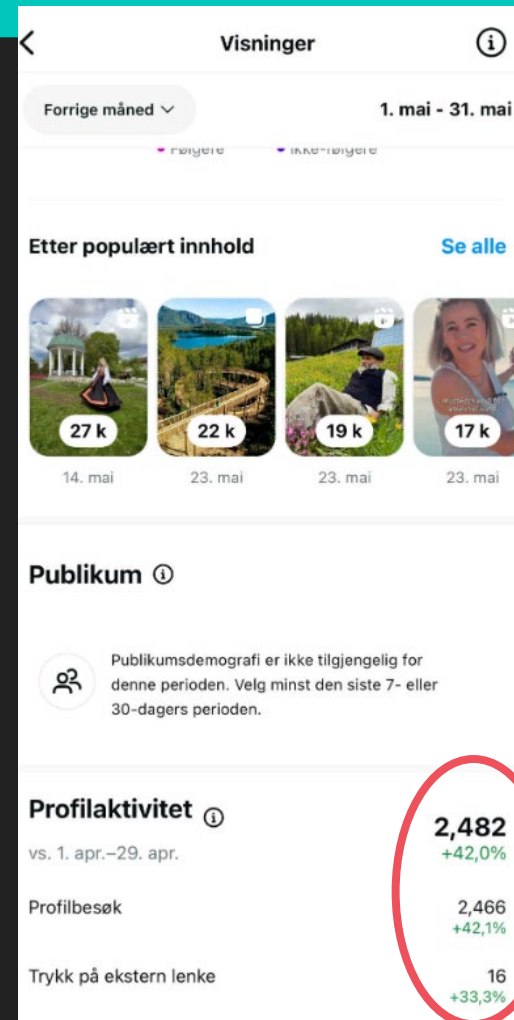
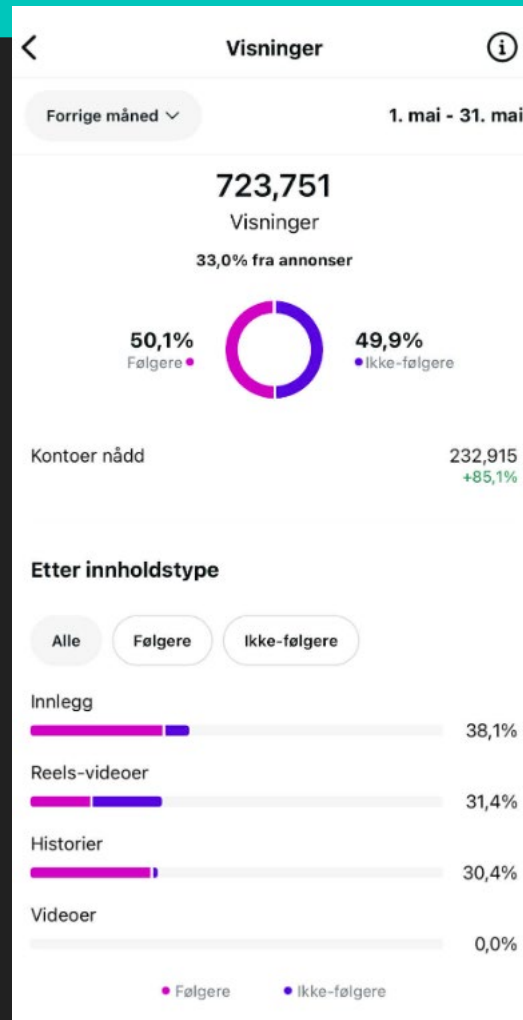
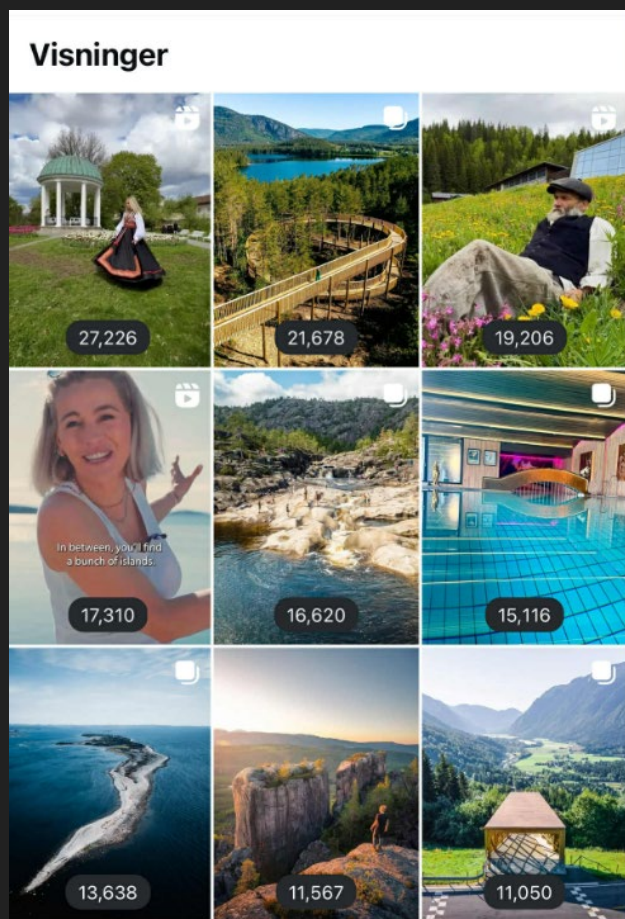
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



| Konto                                                                                                                              | Følgere (totalt) | Endringer i... | Publisert innhold |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------|-----|
|  visitoslo<br>Visit Oslo                        | 382,1 k          | ↑ 901          | 584               | ... |
|  visitbergen<br>Visit Bergen                    | 205,1 k          | ↑ 1,1 k        | 144               | ... |
|  visitsvalbard<br>Visit Svalbard                | 132,3 k          | ↑ 287          | 17                | ... |
|  visit tromsø<br>Visit Tromsø                   | 126,5 k          | ↑ 64           | 155               | ... |
|  northernorway<br>Northern Norway Tourist Board | 118,2 k          | ↑ 52           | 174               | ... |
|  fjordnorway<br>Fjord Norway                    | 105,5 k          | ↑ 145          | 48                | ... |
|  visit telemark<br>Visit Telemark              | 43,3 k           | ↑ 370          | 386               | ... |
|  visitjotunheimen<br>Visit Jotunheimen        | 40,5 k           | ↑ 230          | 96                | ... |
|  visit trondheim<br>Visit Trondheim           | 38,7 k           | ↑ 228          | 154               | ... |
|  visit_lofoten<br>Visit Lofoten               | 32,9 k           | ↑ 600          | 298               | ... |

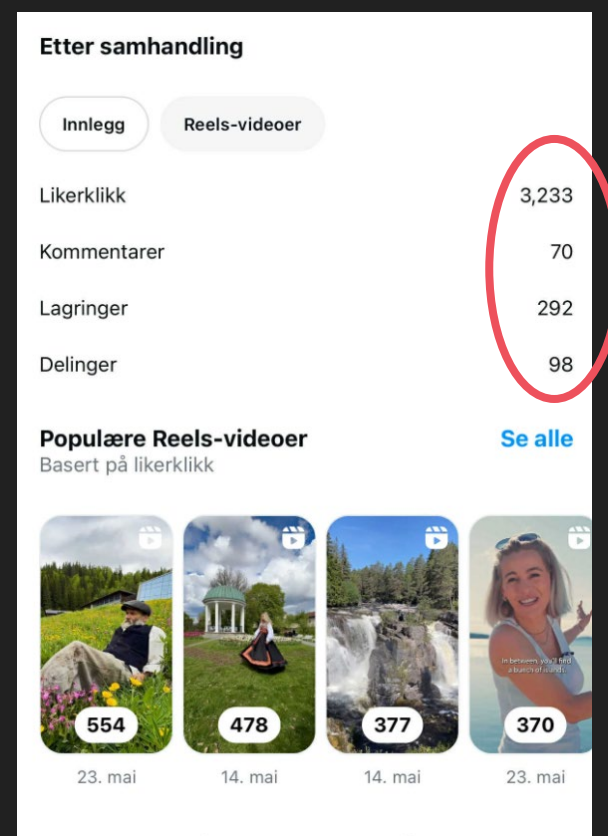
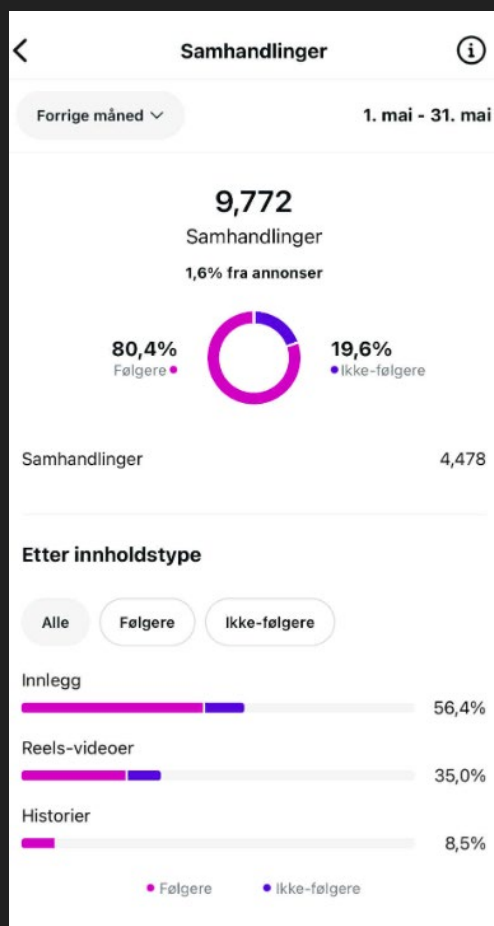


# Instagram status mai –visninger





# Instagram status mai-samhandlinger





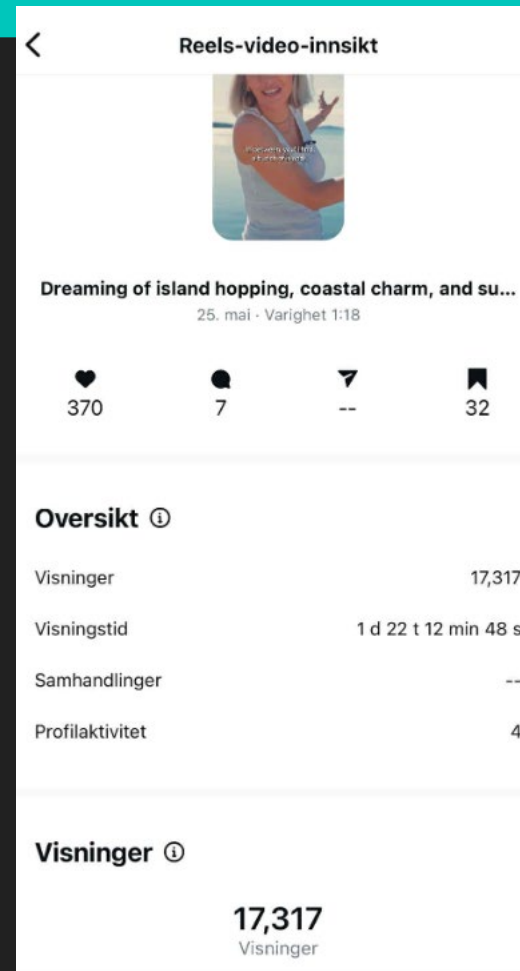
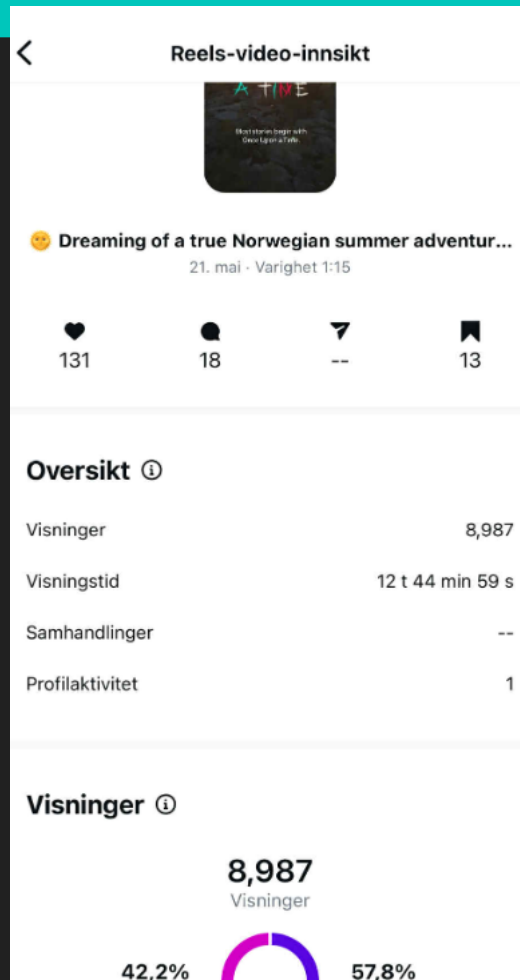
# Topp 10 innlegg & reels mai

| Tittel                                                                                                                                                             | Publiseringsdato | Rekkevidde | Likerklikk og reaksjoner | Kommentarer | Delinger | Gjennomsnittlig... | Visningstid | Lenkeklikk | Lagringer | Visninger |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|--------------------------|-------------|----------|--------------------|-------------|------------|-----------|-----------|
|  Hip hip hooray! 🎉 Gratulerer med dagen Norg...<br>Reels-video · visittelemark    | 17. mai 08:45    | 21,6 k     | 478                      | 5           | 21       | 0:06               | 1 d 14 t    | --         | 23        | 27,2 k    |
|  Looking for an adventure that touches your sou...<br>Bilde · visittelemark       | 23. mai 17:56    | 14,8 k     | 825                      | 2           | 6        | --                 | --          | --         | 105       | 21,7 k    |
|  For over a thousand years, people and horses h...<br>Reels-video · visittelemark | 24. mai 09:05    | 14 k       | 554                      | 7           | 8        | 0:10               | 1 d 21 t    | --         | 36        | 19,2 k    |
|  Dreaming of island hopping, coastal charm, and...<br>Reels-video · visittelemark | 25. mai 19:45    | 12,8 k     | 370                      | 7           | 7        | 0:13               | 1 d 22 t    | --         | 32        | 17,3 k    |
|  Anyone else daydreaming about summer vacati...<br>Bilde · visittelemark          | 21. mai 20:45    | 11,5 k     | 505                      | 5           | 2        | --                 | --          | --         | 103       | 16,6 k    |
|  Spring escape: Gygestolen awaits 🌸 Bø, Te...<br>Bilde · visittelemark            | 19. mai 20:00    | 9,5 k      | 533                      | 2           | 4        | --                 | --          | --         | 48        | 11,6 k    |
|  This week's trail tip 🥾 Adventure awaits... 🌲 C...<br>Bilde · visittelemark     | 27. mai 17:55    | 9,4 k      | 165                      | 0           | 0        | --                 | --          | --         | 28        | 11 k      |
|  Big news from Morgedal! Morgedal Hotell is un...<br>Bilde · visittelemark      | 26. mai 18:52    | 8,8 k      | 176                      | 1           | 4        | --                 | --          | --         | 16        | 15,1 k    |
|  Discover one of Telemark's hidden gems: St. Mic...<br>Bilde · visittelemark    | 6. mai 20:04     | 8,6 k      | 372                      | 3           | 1        | --                 | --          | --         | 40        | 10,5 k    |
|  Did you know Telemark is home to a UNESCO G...<br>Bilde · visittelemark        | 29. mai 21:45    | 7,7 k      | 403                      | 2           | 2        | --                 | --          | --         | 62        | 13,6 k    |

\*Her dukker ikke opp våre influencer samarbeid fordi VT er ikke hovedavsender



# HERO & HUB i mai





# HELP: Influencere + VN samarbeid mai

@visitnorway

< Reels-video-innsikt



There are boat rides and there are Norwegian sauna...  
31. mai · Varighet 0:26

5 k 60 -- 449

**Oversikt ⓘ**

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Visninger       | 298,644               |
| Instagram       | 172,064               |
| Facebook        | 126,580               |
| Visningstid     | 10 d 15 t 23 min 23 s |
| Samhandlinger   | --                    |
| Profilaktivitet | --                    |

**Visninger ⓘ**

172,064  
Visninger

@explorewithjohan

< Reels-video-innsikt



This view is EPIC! 🤩👏  
27. mai · Varighet 0:32

4,5 k 30 -- 2,4 k

**Oversikt ⓘ**

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Visninger       | 233,483               |
| Visningstid     | 18 d 23 t 19 min 26 s |
| Samhandlinger   | --                    |
| Profilaktivitet | --                    |

**Visninger ⓘ**

233,483  
Visninger

@vibekkesdesign

< Reels-video-innsikt



Bli med på en rusletur i fantastiske Brekkeparken m...  
12. mai · Varighet 1:19

1,2 k 86 -- 10

**Oversikt ⓘ**

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Visninger       | 23,022              |
| Visningstid     | 2 d 4 t 30 min 28 s |
| Samhandlinger   | --                  |
| Profilaktivitet | --                  |

**Visninger ⓘ**

23,022  
Visninger

@visittelemark

< Innleggsinnsikt



9. mai kl. 15:33

1,1 k 76 -- 16

**Oversikt ⓘ**

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Visninger       | 20,237 |
| Samhandlinger   | --     |
| Profilaktivitet | --     |

**Visninger ⓘ**

20,237  
Visninger

Kontoer nådd 11,390

< Reels-video-innsikt



For over a thousand years, people and horses have...  
24. mai · Varighet 0:48

554 7 -- 36

**Oversikt ⓘ**

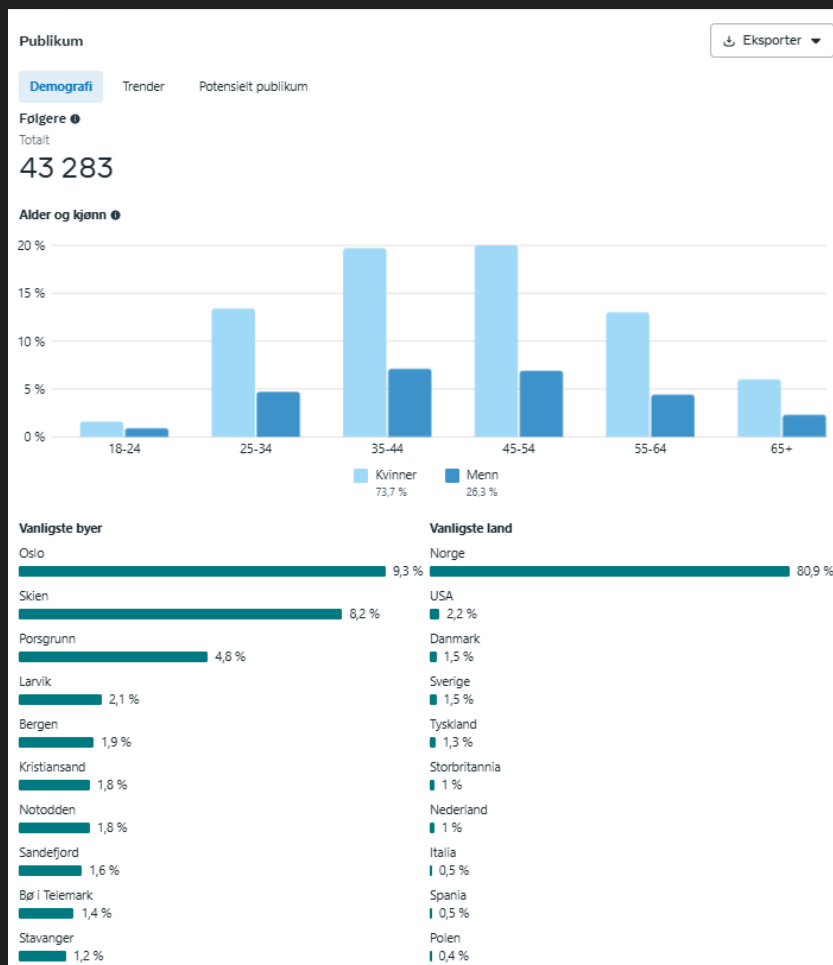
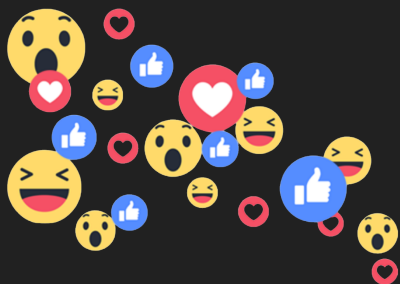
|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Visninger       | 19,208               |
| Visningstid     | 1 d 21 t 20 min 57 s |
| Samhandlinger   | --                   |
| Profilaktivitet | 6                    |

**Visninger ⓘ**

19,208  
Visninger

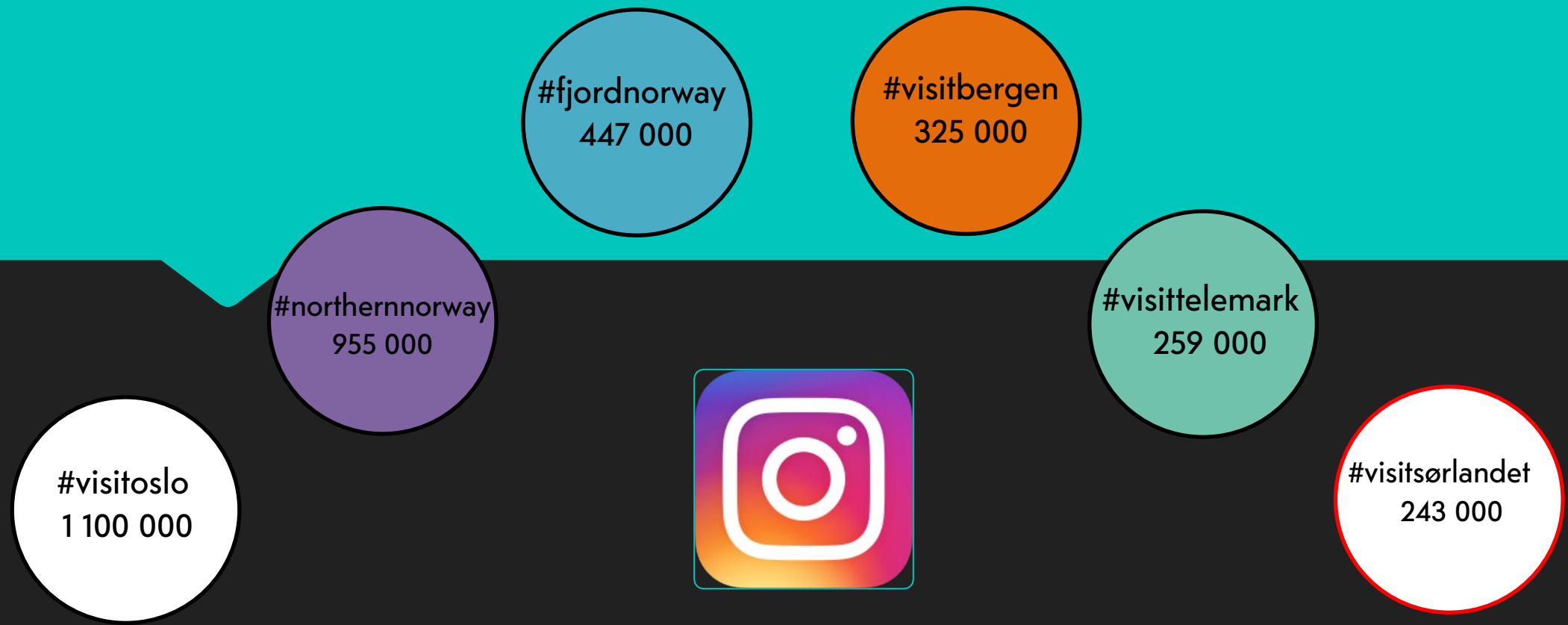


# Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:  
❖ Man-Søn: kl. 18-21

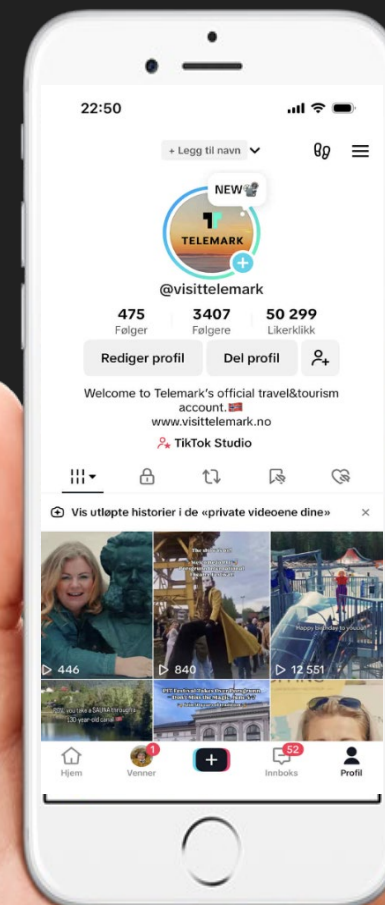
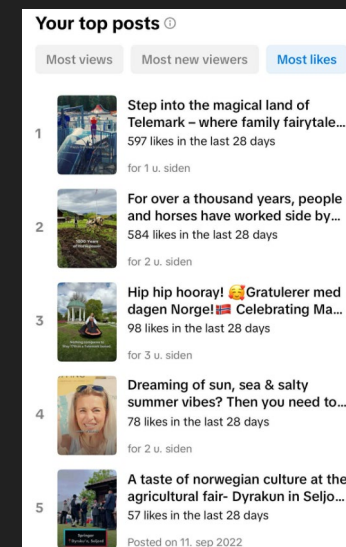
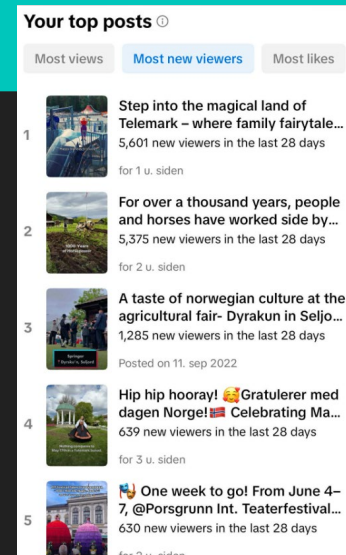
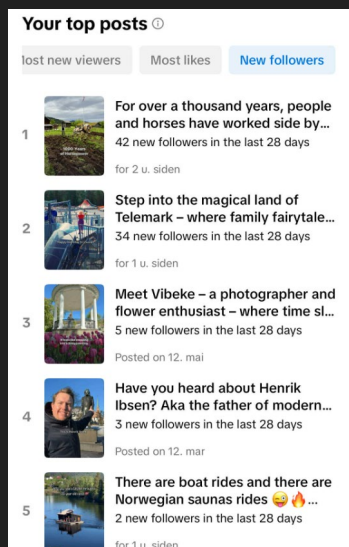
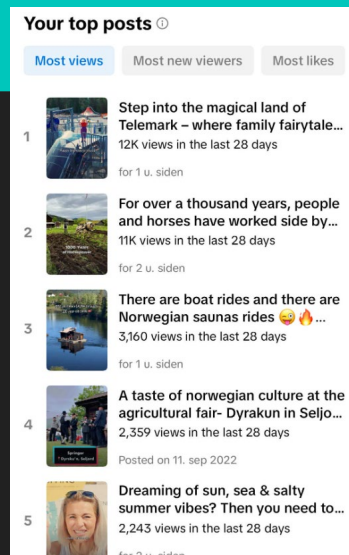
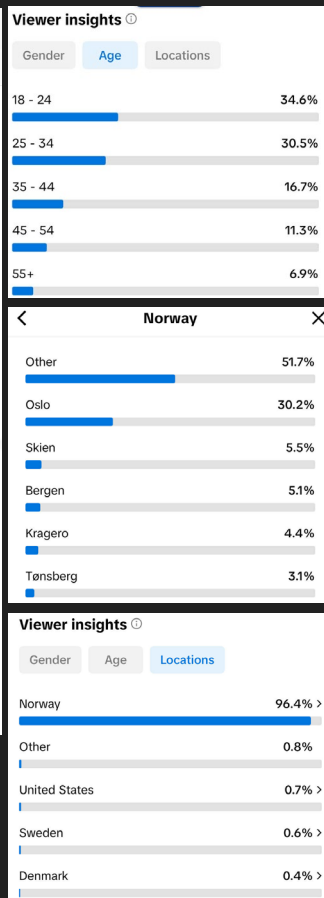
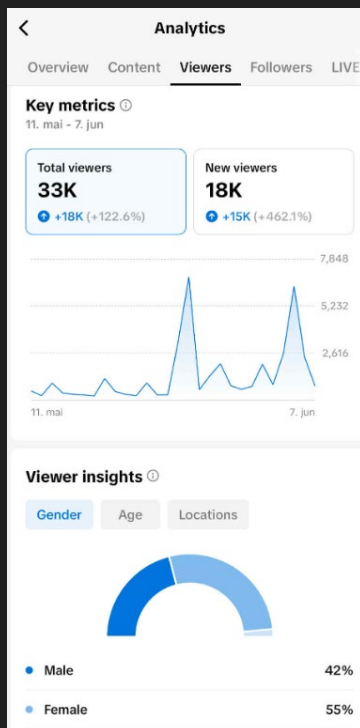
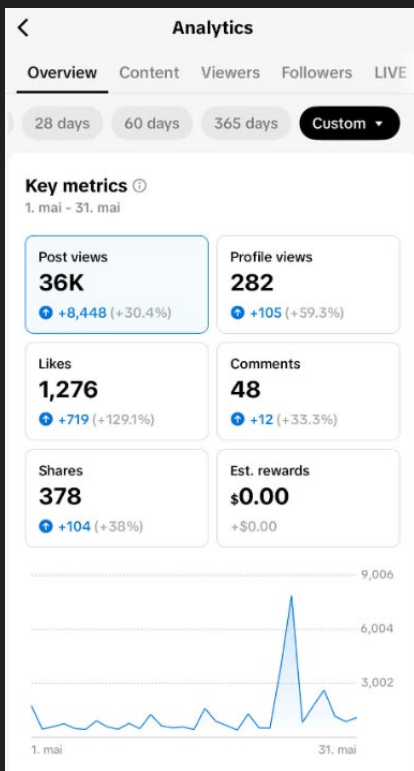




# Bruk av # på destinasjoner i Norge



# TikTok status mai



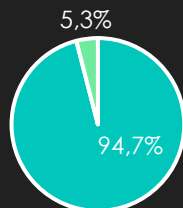
# SoMe status Visit Telemark 01.-05.2025

Totalt Visninger : 15,6mill Rekkevidde:3,8 mill, Samhandlinger:278 k, Antall følgere: 177 517



**130 827 følgere**  
(0,71% mot apr.25)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

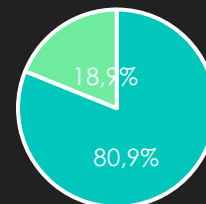


Alder 35-54 år

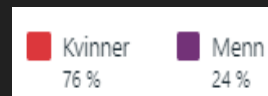


**43 283 følgere**  
(0,97% mot apr. 25)

7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet

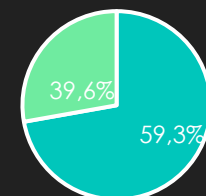


Alder 35-54 år



**3 407 følgere**  
**50 299 likes**  
(+2,53% & +3,13 %)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



Alder 18-44 år

1. Visit Oslo
2. Fjord Norway
3. Visit Northern Norway
4. Visit Bergen
5. Visit Telemark

1. Visit Oslo
2. Visit Northern Norway
3. Fjord Norway
4. Visit Svalbard
5. Visit Bergen
6. Visit Tromsø
7. Visit Telemark

1. Visit Sirdal
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Norway
5. Visit Greater Oslo
6. Visit Sørlandet
7. Visit Telemark

| Vekst FB      | 01.-05.25 | 01.-05.24  | %endring |
|---------------|-----------|------------|----------|
| Visninger     | 12,3 mill | -          |          |
| Rekkevidde    | 2,960mill | 4,689 mill | -36,9%   |
| Samhandlinger | 54400     | 92600      | -41,3%   |

| Vekst IG      | 01.-04.25 | 01.-05.24 | %endring |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| Visninger     | 3,2 mill  | -         |          |
| Rekkevidde    | 725,5K    | 530 k     | +36,9%   |
| Samhandlinger | 34 872    | 26049     | +33,9%   |

| TikTok      | 01-05.25 | 01.-05.24 | %      |
|-------------|----------|-----------|--------|
| Visninger   | 182k     | 150k      | +21,3% |
| Rekkevidde  | 133k     | 127 k     | +4,7%  |
| Engasjement | 189 k    | 149,7 k   | +26,2% |

\*Meta har endret sine parameter i løpet av 2024. Derfor vil vi i 2025 operere med visninger(tidligere eksponeringer) og samhandlinger (tidligere innleggsengasjement). Parametrene er ikke like de som var før og sammenligningen blir ikke 100% riktig