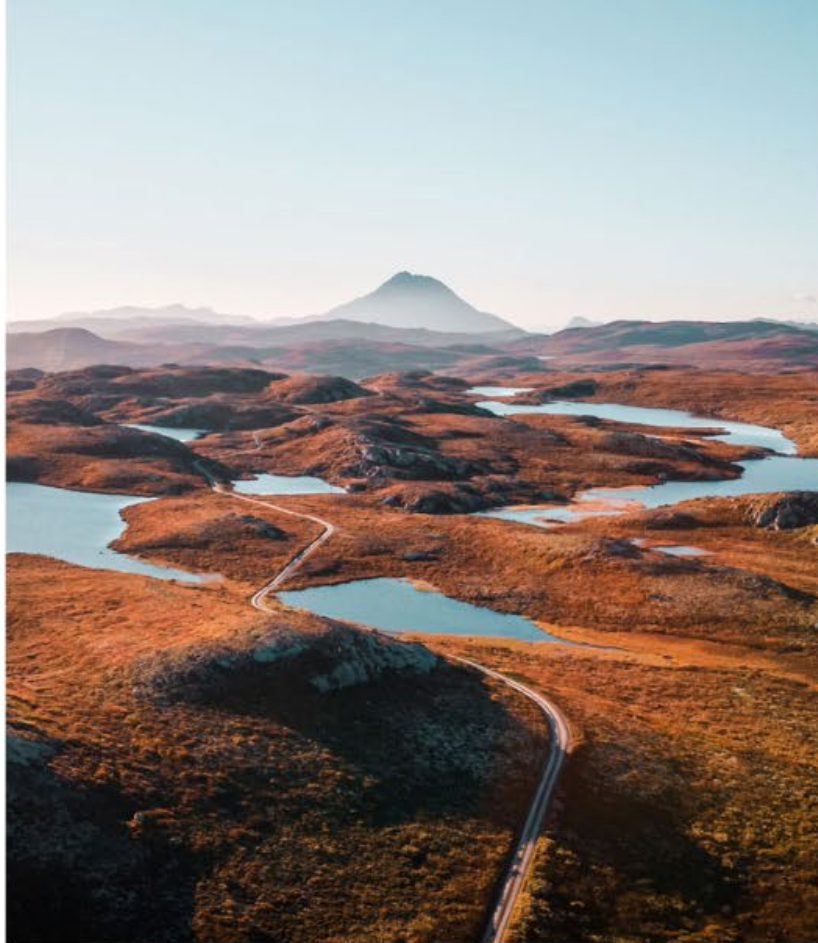




OPPLEV
EVENTYRLIGE
TELEMARK

SoMe statistikk Visit Telemark

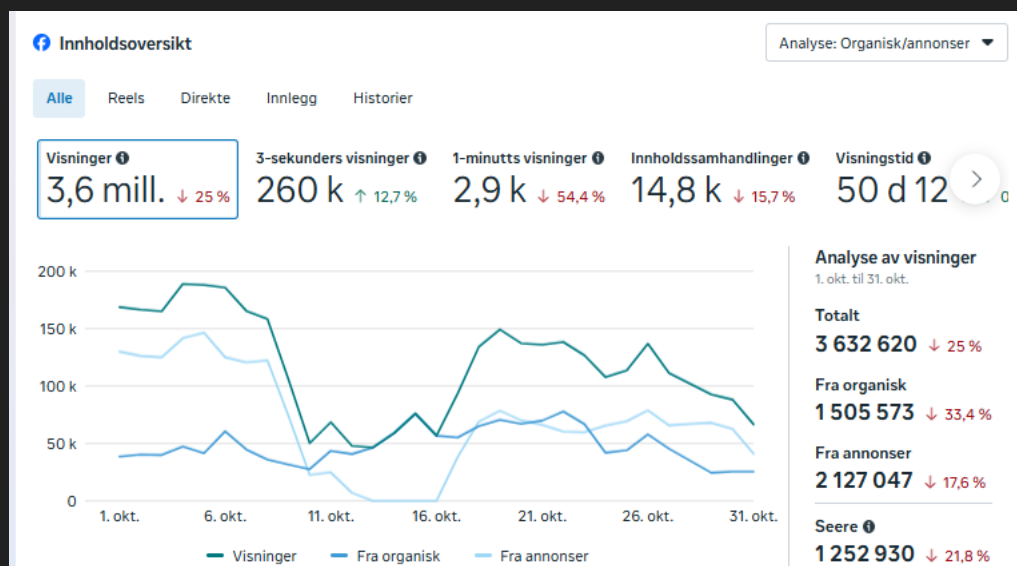
Oktober 2025



TELEMARK



Facebook status oktober



○ **Følgere: 134 410 (+762)**

○ **Likere: 124 069 (+193)**

* I sept har vi en nedgang i totale visninger (-25%) både betalt annonsering (-17,6%) men også organiske visninger(-33,4%) har gått ned mot sept. Antall seere (antall kontoer som har sett innholdet ditt minst en gang) har også en nedgang mot sept på -21,8% og på innholds samhandlinger har vi en nedgang på -15,7%. På 3 sek visninger har vi en økning på 12,7%. Mot okt 24 ligger vi ganske godt ann på seere/rekkevidde med en økning på +89,3% mens på innholdssamhandlinger har vi en liten nedgang på -1,33%. På 3 sek visninger har vi en økning på 305%.



Visit Telemark mot andre destinasjoner i Norge

Side		Likerklukk på side ↓	Endringer i likerklukk p... ↑↓	Publisert innhold
1	 Visit Oslo	235 k	100	60
2	 Fjord Norway The Official Tourist Board of the Fjord Norway region (Western Norw...	204,1 k	↓ 74	9
3	 Visit Northern Norway Share your Holiday photos and Short stories from Northern Norway! ...	196,4 k	↓ 196,1 k	28
4	 visitBergen The Official page for Bergen and the Region. Get ideas and inspiratio...	183,5 k	↑ 834	21
DEG 5	 Visit Telemark Denne siden er for alle Telemarksentusiaster. Her kan alle få og gi info...	124,1 k	↓ 123,9 k	247





Topp 12 innlegg oktober

Innleggene som gjorde

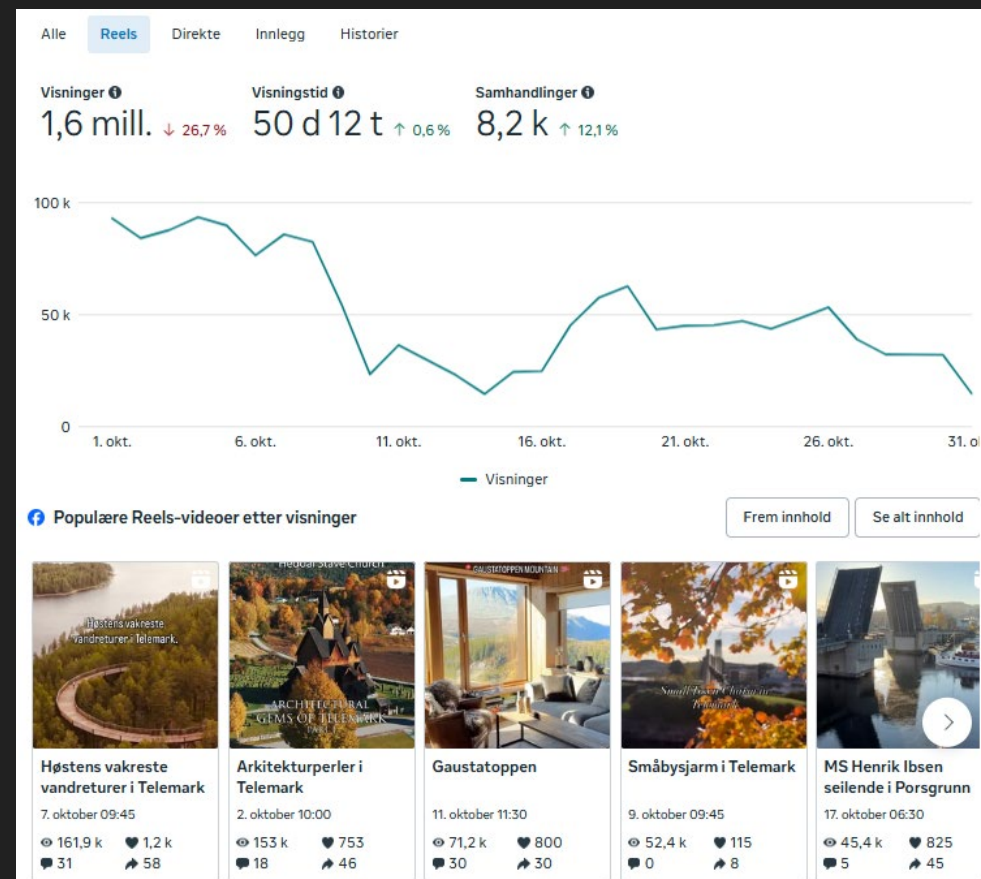
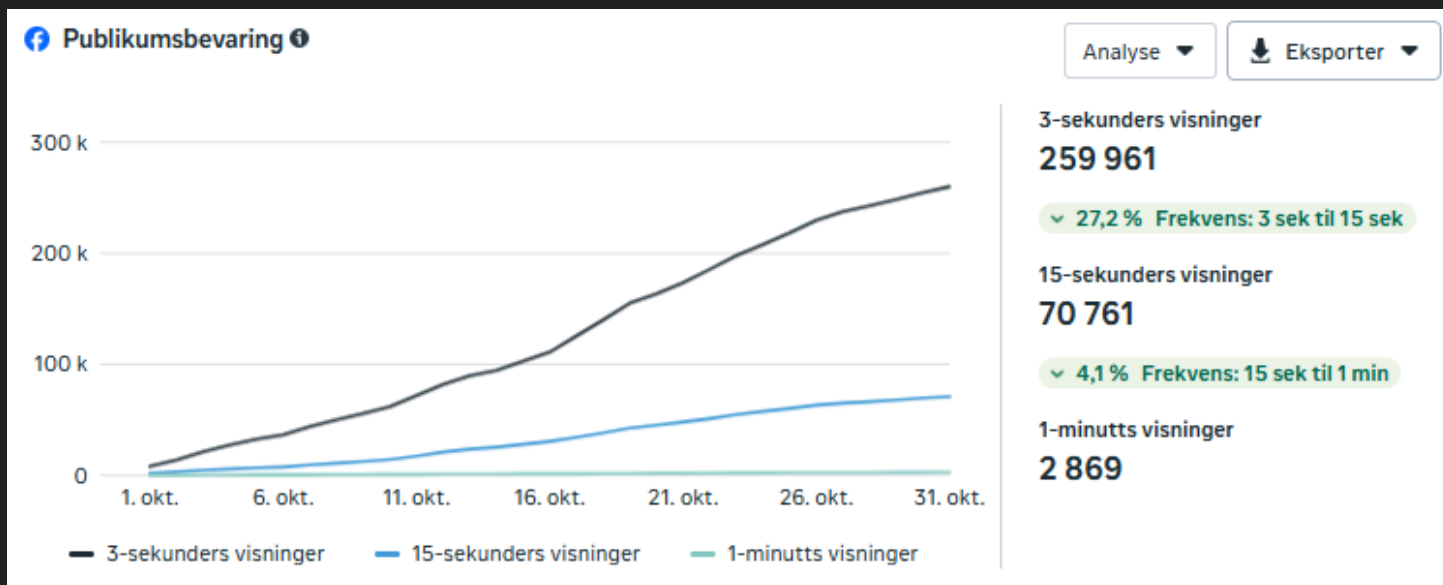
det best :

- Turtips
- Arkitektur
- Småbysjarm
- Tilrettelagte opplevelser
- People of the North
- Inspo Gaustatoppen & Henrik Ibsen
- Romantisk tur
- Ny restaurant
- 3 av reelsene har blitt boosted

Tittel	Visninger	Publiseringsdato	Rekkevidde	Likerklikk og...	Lagringer	Delinger	Gjennomsnittlig...	Visningstid	Netto samhandli...
 Høstens vakreste vandreturer i Telemark Visit Telemark	161 897	7. oktober 09:45	145 667	1 125	722	58	7 s	11 d 20 t	1 928
 Arkitekturperler i Telemark Visit Telemark	153 031	2. oktober 10:00	126 782	641	18	46	3 s	4 d 17 t	715
 Ukens turtips 🍷 Eventyret venter... Bren... Visit Telemark	79 644	14. oktober 09:45	61 593	271	29	6	--	--	338
 Gaustatoppen Visit Telemark	71 170	11. oktober 11:30	54 456	751	68	30	5 s	3 d 13 t	879
 Småbysjarm i Telemark Visit Telemark	52 400	9. oktober 09:45	50 806	94	1	8	2 s	1 d 10 t	103
 MS Henrik Ibsen seilende i Porsgrunn Visit Telemark	45 379	17. oktober 06:30	44 274	788	5	45	6 s	3 d	841
 Visste du at du kan utforske noe av Telemar... Visit Telemark	53 890	21. oktober 09:55	40 420	225	19	7	--	--	252
 People of the North - Rjukan Visit Telemark	41 975	18. oktober 11:05	36 094	387	11	20	5 s	2 d 3 t	418
 Den første snøen har lagt seg på Gaustatop... Visit Telemark	47 650	6. oktober 10:00	33 752	338	0	12	--	--	359
 Aurora danset over Telemark i helgen. 🍷 ... Visit Telemark	40 941	20. oktober 10:00	29 220	428	4	11	--	--	475
 På tide med litt romantikk?! 🍷 i Telemark v... Visit Telemark	29 045	4. oktober 00:45	22 088	56	0	5	--	--	63
 Follow restaurant Porsgrunn Visit Telemark	23 561	16. oktober 10:39	20 534	145	17	5	6 s	1 d 10 t	167



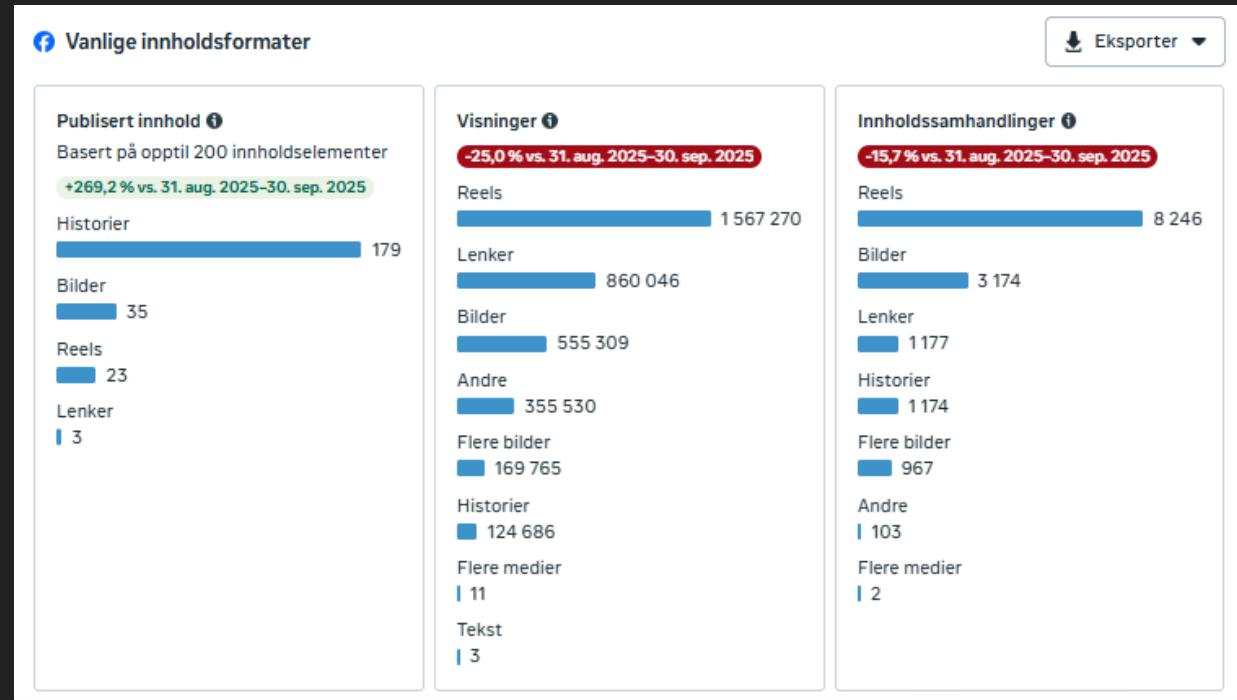
Reels/Videovisninger oktober



I juli har Meta gjort en ny endring-fremover kan vi kun poste reels, videoer kan ikke lenger postes.

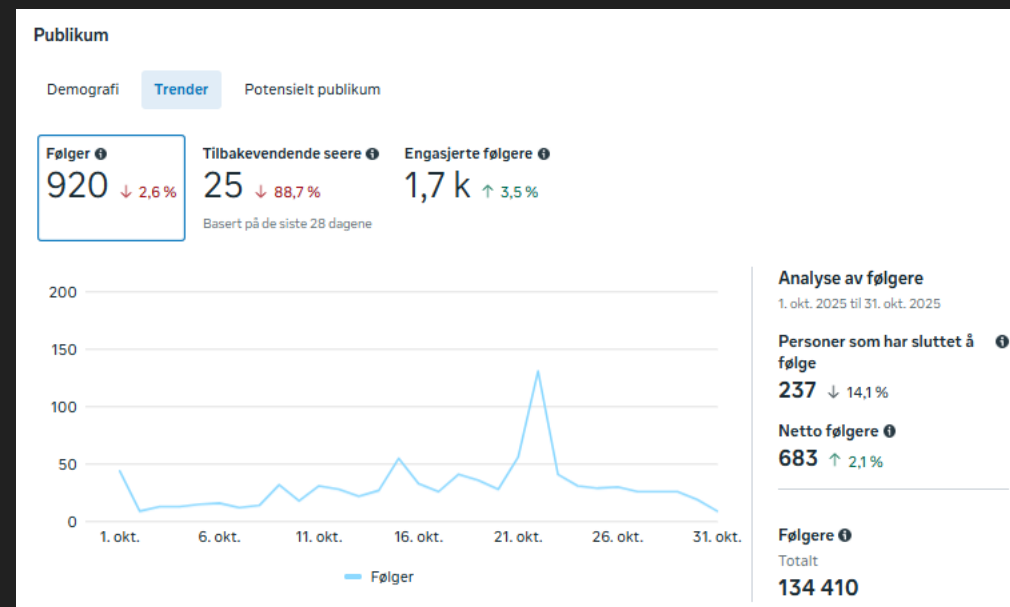
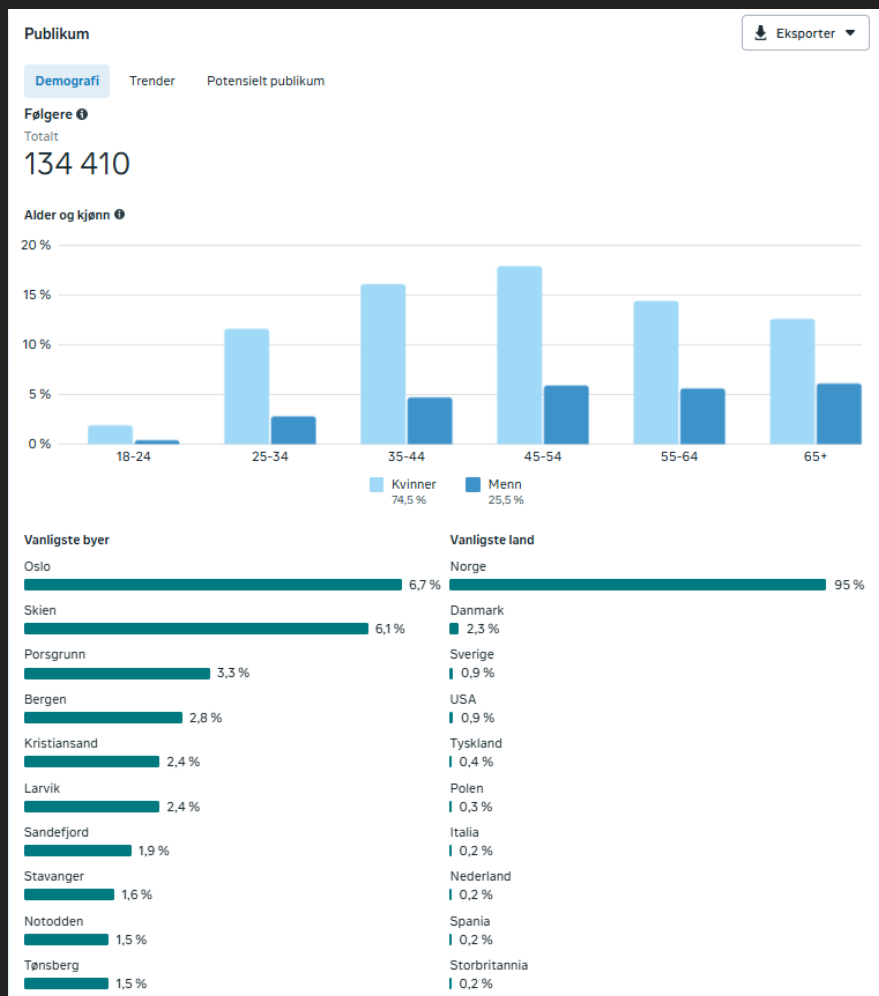
Populære innholdsformater i oktober

- Reels leverte best på visninger og samhandlinger



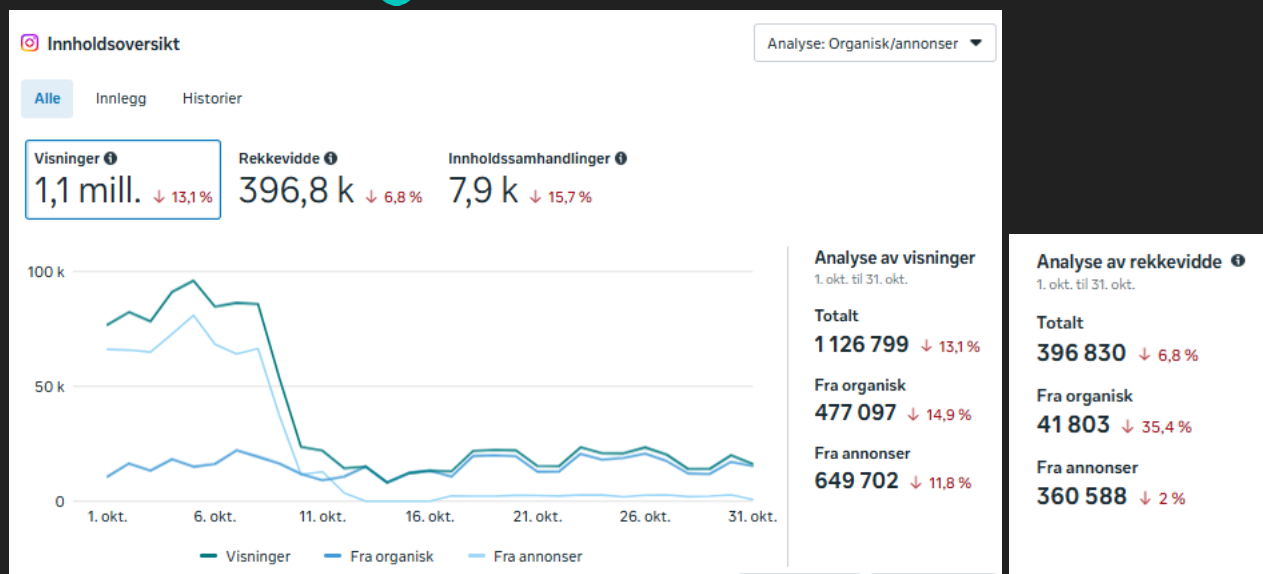


Publikum Visit Telemark



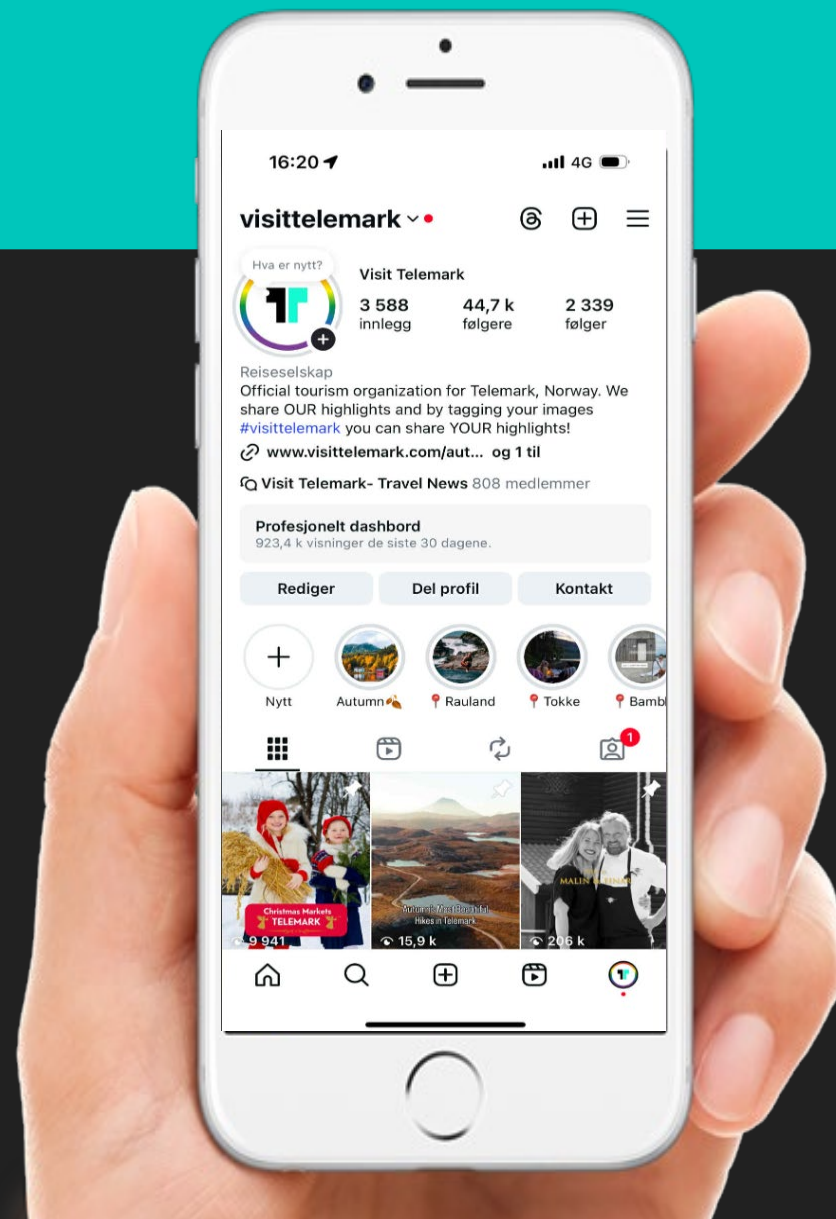


Instagram status oktober



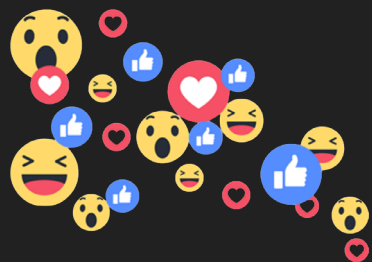
I okt har vi en nedgang i totale visninger på -13,1% , i rekkevidde på -6,8% og samhandlinger på -15,7% mot sept. På organiske visninger har vi en nedgang på -14,9% og rekkevidde -35,4%. Som vi ser fra grafen har vi hatt en pause på høstkampanje.

Mot okt 2024 har vi en fantastisk økning på 189% på totale visninger og total rekkevidde +784%, mens på samhandlinger har vi en liten nedgang -1,25%. Det henger sammen med annonsering.





Visit Telemark mot andre destinasjoner



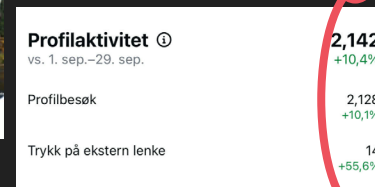
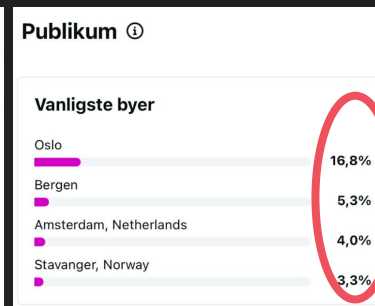
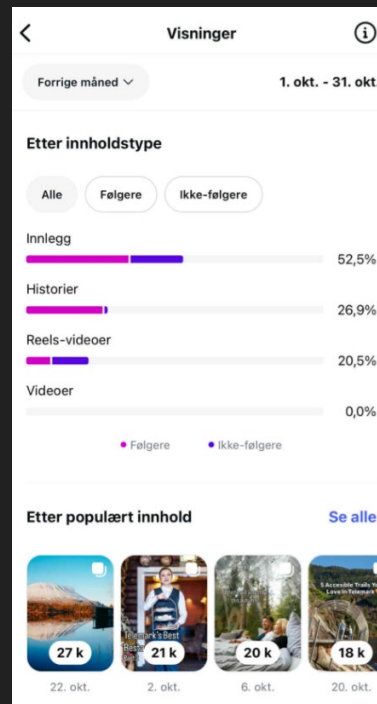
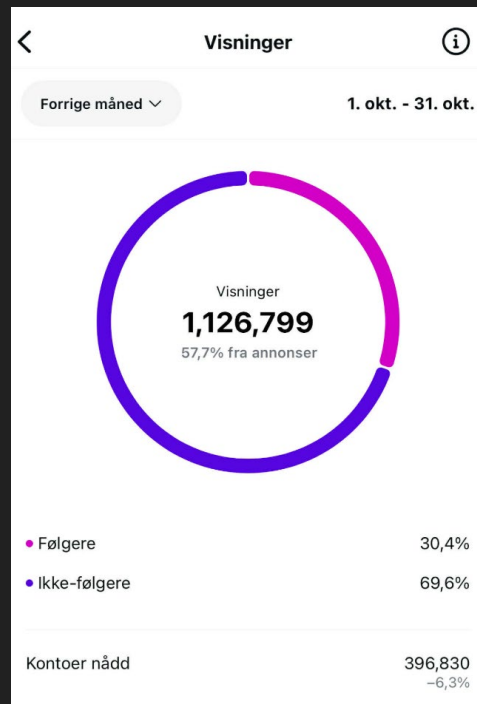
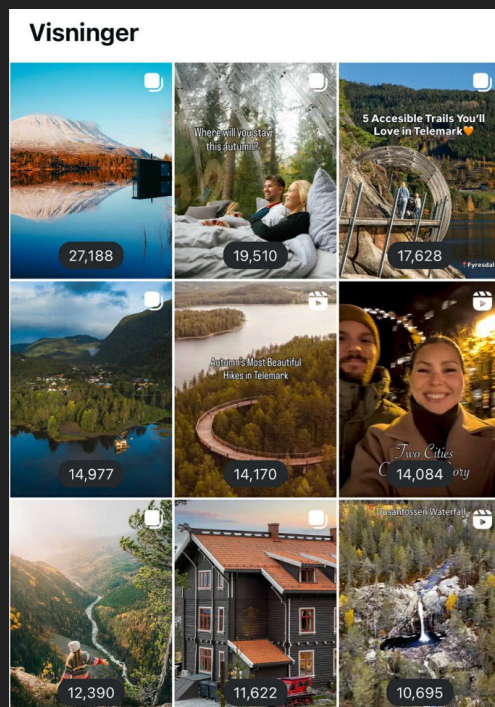
7 Plass på Instagram blant andre destinasjoner



Konto	Følgere (totalt) ↓	Endringer i... ↑↓	Publisert innhold
 visitoslo Visit OSLO	389,2 k	↑ 1,4 k	583
 visitbergen Visit Bergen	206,9 k	↑ 551	158
 visitsvalbard Visit Svalbard	134,3 k	↑ 626	11
 visittromso Visit Tromsø	132,7 k	↑ 3,5 k	325
 northernnorway Northern Norway Tourist Board	119,5 k	↑ 257	239
 fjordnorway Fjord Norway	106,4 k	↓ 48	47
 visittelemark Visit Telemark	44,8 k	↑ 198	287
 visitjotunheimen Visit Jotunheimen	41,2 k	↑ 41	42
 visittrondheim Visit Trondheim	39,9 k	↑ 210	185
 visit_lofoten VISIT LOFOTEN	35,7 k	↑ 181	191

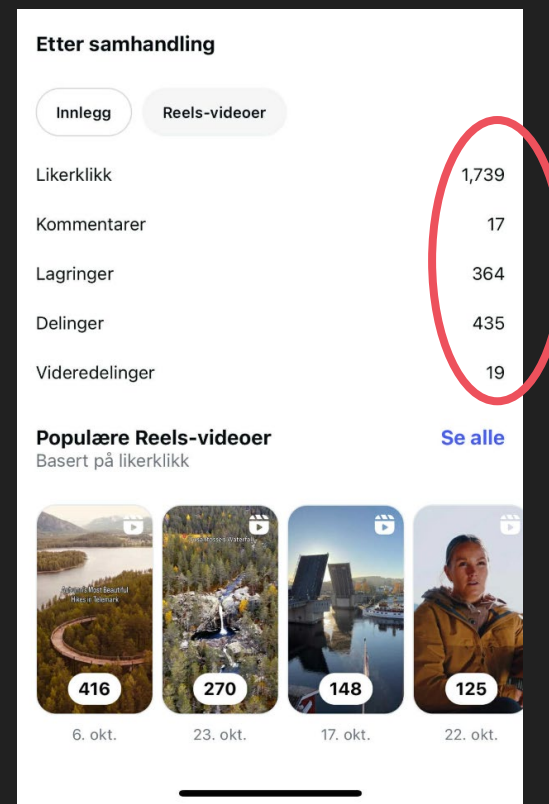
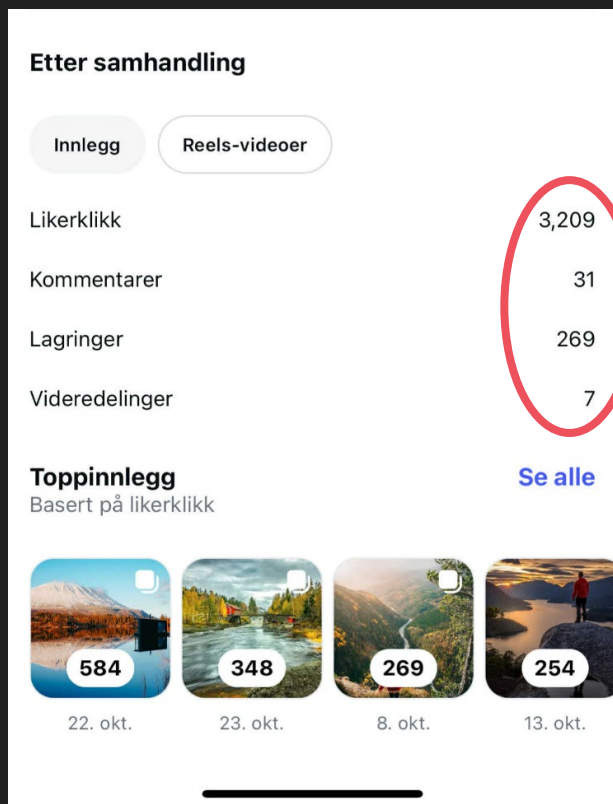
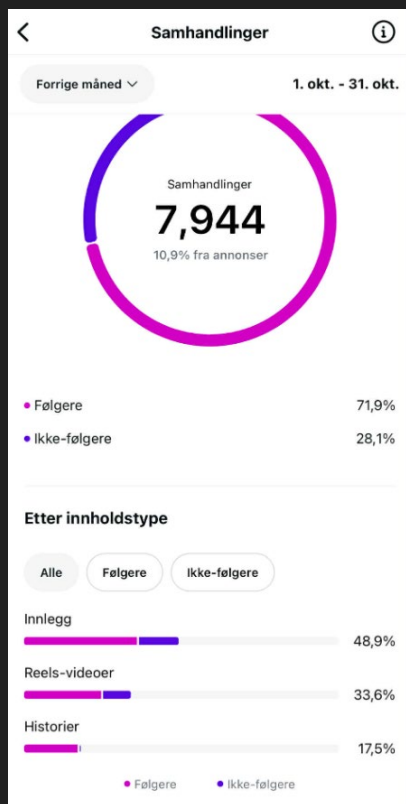


Instagram status oktober-visninger





Instagram status oktober–samhandlinger



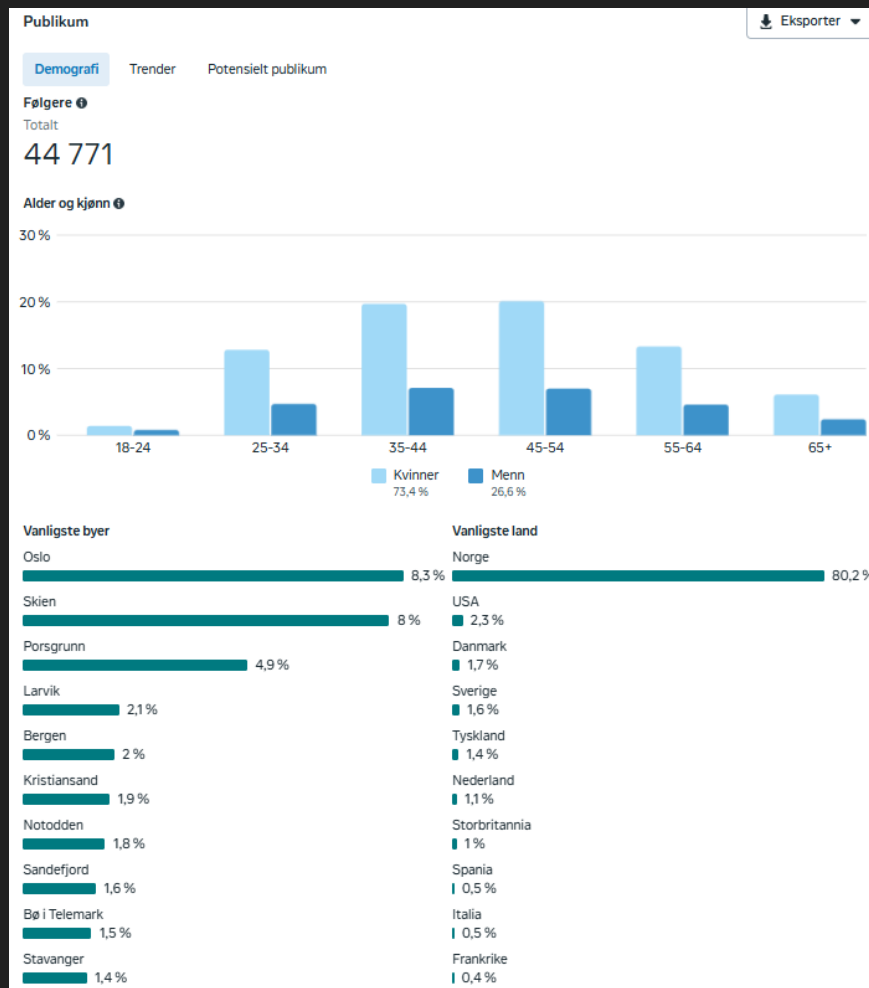
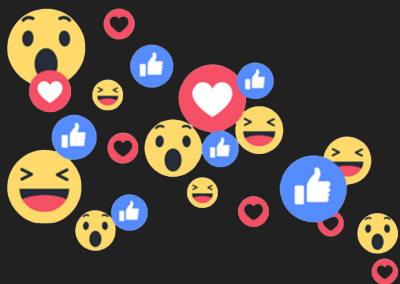


Topp 12 innlegg & reels oktober

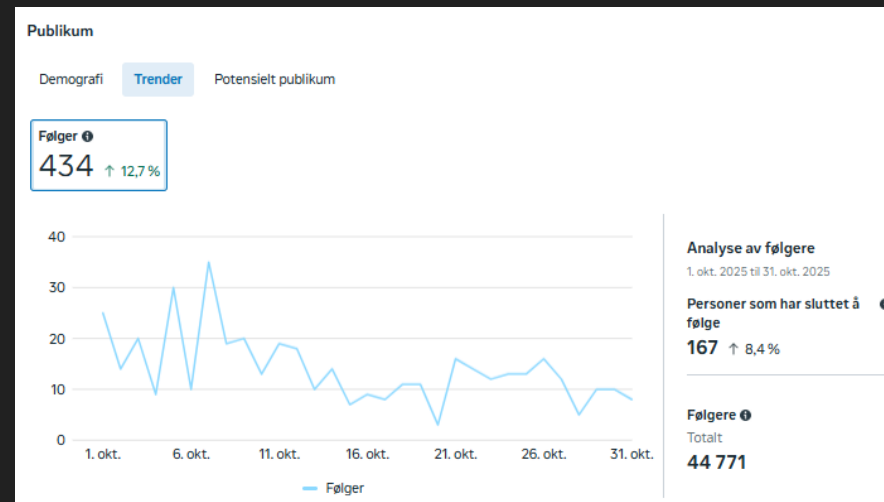
Tittel	Visninger ¹ ¹	Publiseringsdato ¹	Rekkevidde ¹ ¹	Likerklikk og... ¹ ¹	Lagringer ¹ ¹	Delinger ¹ ¹	Gjennomsni... ¹ ¹	Visningstid ¹ ¹	Netto samhandli... ¹ ¹
 Two cities – one love story ❤️ Camilla & Mag... Reels-video • visittelemark Frem ...	14 072	23. oktober 11:45	9 798	104	12	13	10 s	1 d 4 t	130
 Dreaming of a magical autumn hikes? 🍂 🍂... Reels-video • visittelemark Frem ...	14 170	6. oktober 11:05	9 573	416	158	149	8 s	23 t 43 min	727
 Follow in the footsteps of Arne Hjeltnes & "P... Karusell • visittelemark Frem ...	27 193	22. oktober 11:16	8 790	584	9	16	--	--	615
 Taste the season in Telemark! From mou... Karusell • visittelemark Frem ...	20 932	2. oktober 04:03	8 466	142	22	8	--	--	175
 Discover one of Telemark's hidden gems – D... Reels-video • visittelemark Frem ...	10 649	30. oktober 10:45	8 210	269	131	88	8 s	19 t 11 min	490
 Did you know you can explore some of Telem... Karusell • visittelemark Frem ...	17 630	20. oktober 09:45	7 959	220	62	29	--	--	311
 Looking for a unique fall escape? 🍂 D... Reels-video • visittelemark Frem ...	9 512	18. oktober 11:15	7 350	97	4	13	6 s	12 t 18 min	115
 Where will you stay this autumn? 🍂 🍂 Tele... Karusell • visittelemark Frem ...	19 510	6. oktober 23:05	6 929	145	44	52	--	--	243
 Follow the flavor @followporsgrunn! 🍷 P... Reels-video • visittelemark Frem ...	7 518	16. oktober 10:29	5 662	118	9	53	7 s	11 t 10 min	183
 Did you know that Telemark is home to som... Karusell • visittelemark Frem ...	14 977	4. oktober 11:05	5 606	172	11	9	--	--	194
 Sailing into the weekend – happy weeken... Reels-video • visittelemark Frem ...	6 841	17. oktober 08:00	5 137	148	6	5	5 s	7 t 37 min	159
 Step back in time and discover the magic... Karusell • visittelemark Frem ...	11 620	15. oktober 11:01	4 991	142	6	5	--	--	153



Publikum Visit Telemark



Beste tidspunkter:
❖ Man-Tirs-Søn: kl. 18-21



#fjordnorway
456 000

#visitbergen
329 000

#northernnorway
967 000

#visittelemark
262 000

#visitoslo
1 100 000

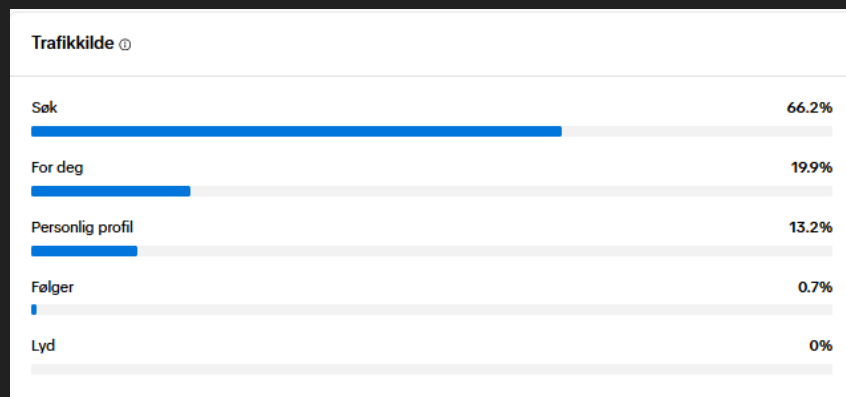
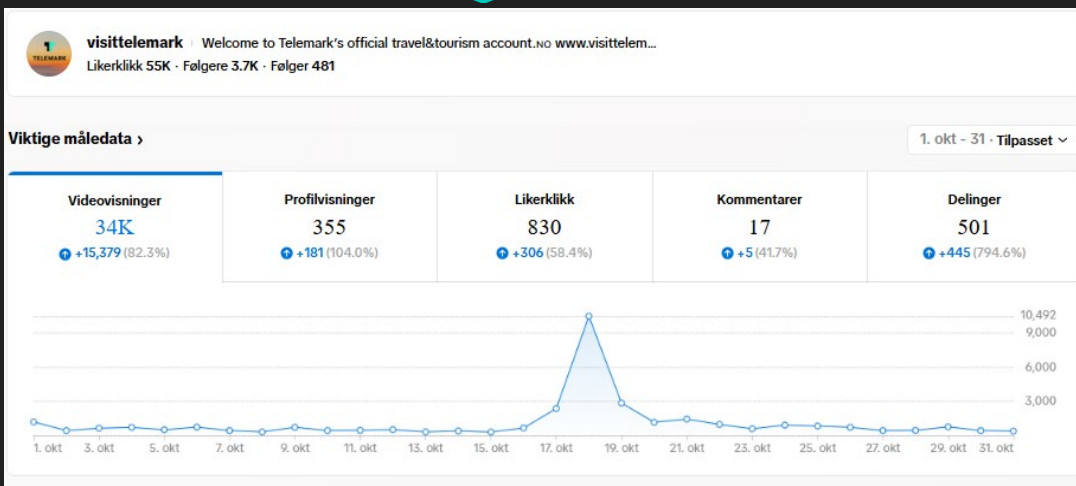


#visitsørlandet
246 000

Bruk av # på destinasjoner i Norge



TikTok status oktober



Dine toppinnlegg

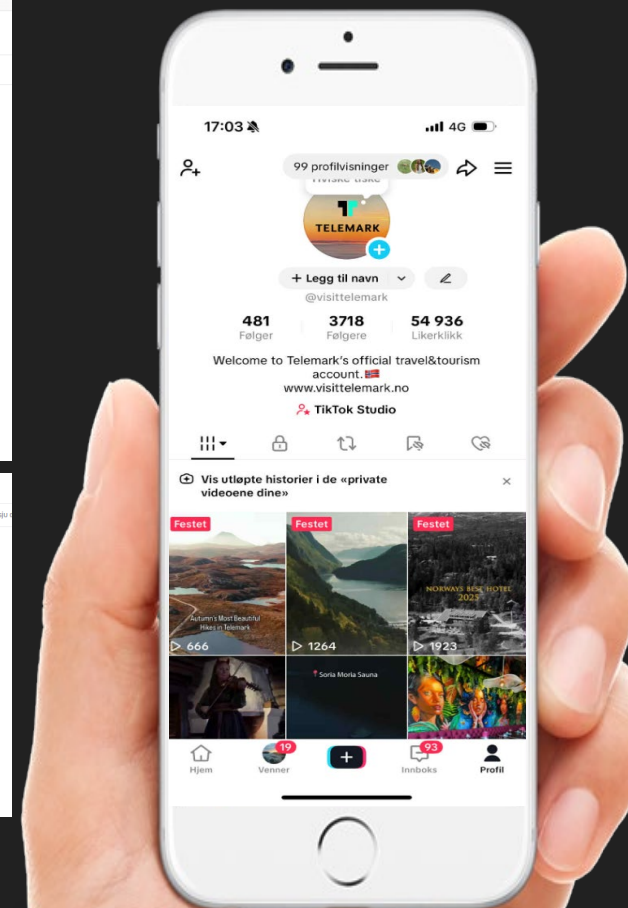
	Flest visninger	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
1	Follow the flavor @followporsgrunn! 🍷🍷 Porsgrunn's newest spot to share, taste, and...	16K	16K	
2	Telemark's architectural treasures - Part 2 Wander deeper into Telemark, where every tower,...	1.3K	1.3K	
3	Sliding into a winter wonderland... 🌨️🌨️ This breathtaking spot is like a miniature version of...	926	78K	
4	Dancing Aurora 🌌 Rauland. 🌨️🌨️ Did you catch the amazing sky show in Telemark last evening?!	797	79K	
5	Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern drama and the man who inspired creatio...	777	27K	

Flest visninger

	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
1	Follow the flavor @followporsgrunn! 🍷🍷 Porsgrunn's newest spot to share, taste, and...	76K	
2	Sliding into a winter wonderland... 🌨️🌨️ This breathtaking spot is like a miniature version of...	628	
3	Have you heard about Henrik Ibsen? Aka the father of modern drama and the man who inspired creatio...	595	
4	Dancing Aurora 🌌 Rauland. 🌨️🌨️ Did you catch the amazing sky show in Telemark last evening?!	558	
5	A taste of norwegian culture at the agricultural fair-Dyrakun in Seljord. 📸 Time picture «French visit» in...	375	

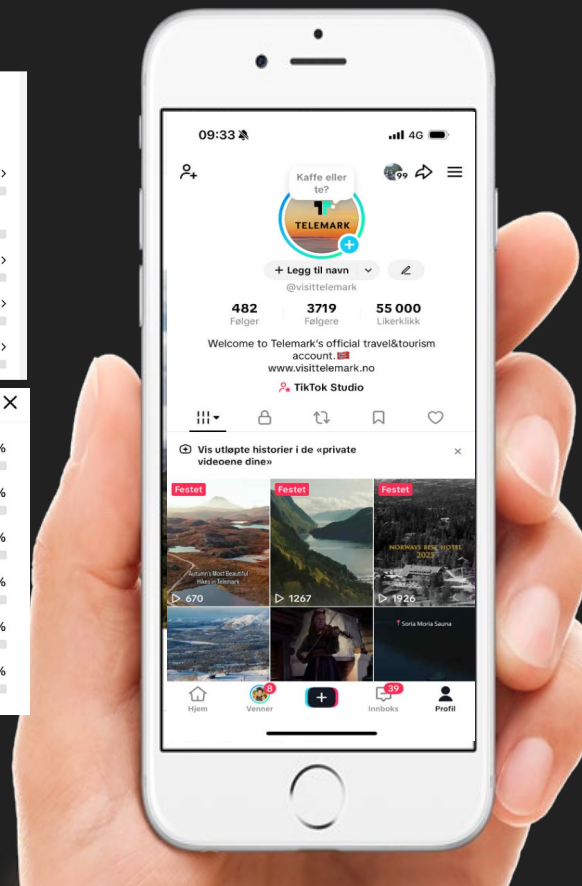
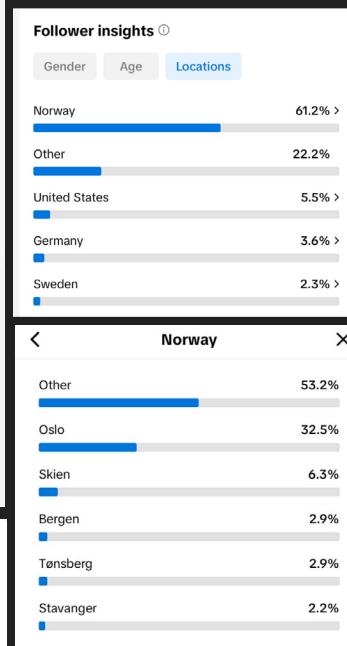
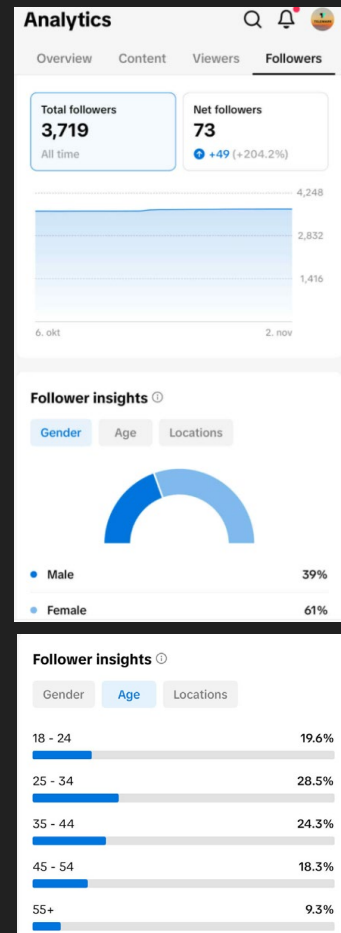
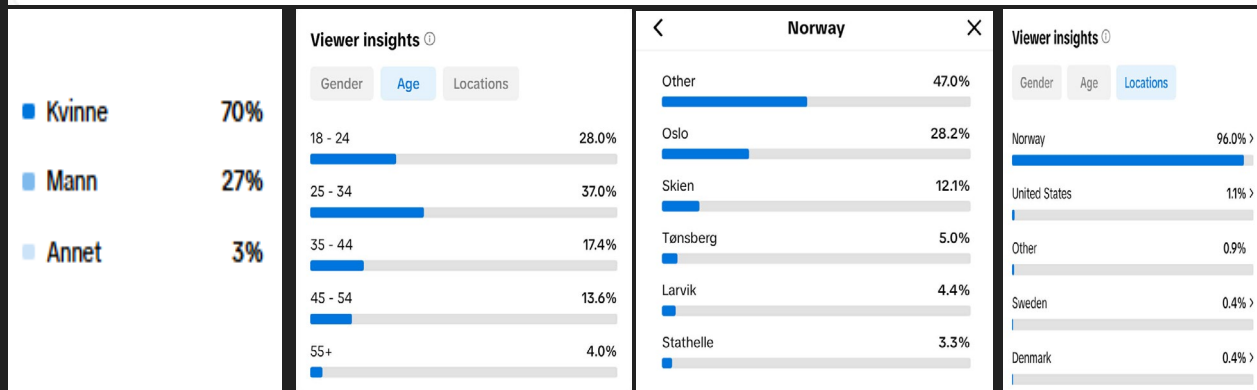
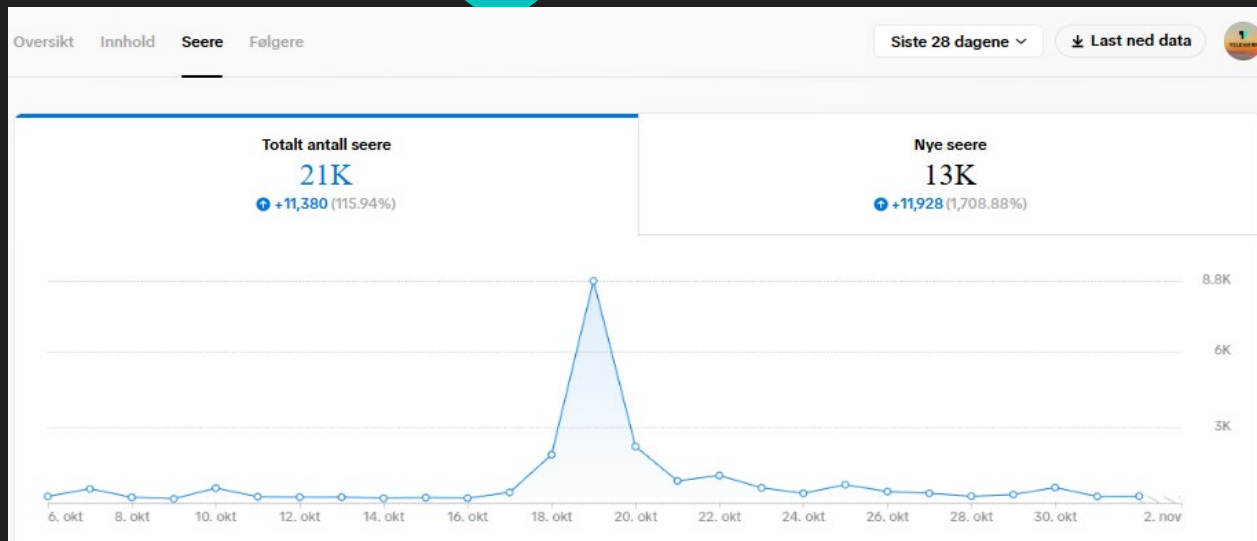
Flest visninger

	Flest nye seere	Flest likerklikk	Nye følgere
1	Follow the flavor @followporsgrunn! 🍷🍷 Porsgrunn's newest spot to share, taste, and...	51	
2	Discover one of Telemarks hidden gems- Hægefoss 🌊 Be. 📸📸 @alina.sunnyday —...	5	
3	Slow down this autumn and discover the charm of small towns in Telemark. 🍂🍂 Sauma steam, loc...	3	
4	Telemark's architectural treasures - Part 2 Wander deeper into Telemark, where every tower,...	2	
5	Dreaming of a magical autumn hikes? 🍂🍂 Here are 7 hike adventures in Telemark you HAVE to...	2	





TikTok status okt seere vs følgere



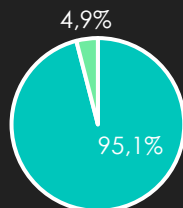
SoMe status Visit Telemark 01.-10.2025

Totalt Visninger : 42,1 mill Rekkevidde:10,8 mill, Samhandlinger:217 k, Antall følgere: 181 787

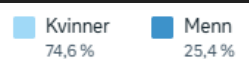


134 410 følgere
(0,57% mot sept.25)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



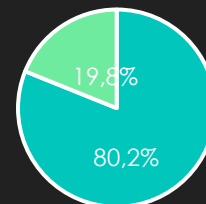
Alder 35-54 år

1. Visit Oslo
2. Fjord Norway
3. Visit Northern Norway
4. Visit Bergen
5. Visit Telemark



44 771 følgere
(0,6% mot aug. 25)

7 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



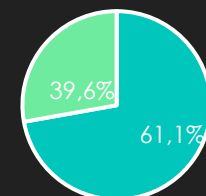
Alder 35-54 år

1. Visit Oslo
2. Visit Northern Norway
3. Fjord Norway
4. Visit Svalbard
5. Visit Bergen
6. Visit Tromsø
7. Visit Telemark



3 718 følgere
55 000 likes
(+2,2% & +1,6%)

5 plass i Norge



■ Norge ■ Utlandet



Alder 25-34 år

1. Visit Sirdal
2. Visit Bergen
3. Visit Oslo
4. Visit Norway
5. Visit Greater Oslo
6. Visit Sørlandet
7. Visit Telemark

Vekst FB	01.-10.25	01.-10.24	%endring
Visninger	34,2 mill	-	
Rekkevidde	8,5 mill	8,8 mill	-3,4%
Samhandlinger	134900	179600	-24,9%

Vekst IG	01.-10.25	01.-10.24	%endring
Visninger	7,6 mill	-	
Rekkevidde	2072800	1159000	+78,8%
Samhandlinger	69772	68153	+2,38%

TikTok	01-10.25	01.-09.24	%
Visninger	388k	325 k	+19,3%
Rekkevidde	232k	220,5 k	+5,22%
Engasjement	13 k	6 k	+116,6%

*Meta har endret sine parameter i løpet av 2024. Derfor vil vi i 2025 operere med visninger(tidligere eksponeringer) og samhandlinger (tidligere innleggsengasjement). Parametrene er ikke like de som var før og sammenligningen blir ikke 100% riktig