

NATUR OG KULTUR

Den perfekte familieturen



Foto: Yngve Ask.

TRE SMÅ FJELLTOPPER omkranser Jønbnå: Anebunatten, Krintofjellet og Bøkstulnatten. Fjelltoppene rager om lag 900 m.o.h. Høydeforskjellen mellom parkeringsplassen og de tre toppene er 175 m. Dette gjør toppene lett tilgjengelige og turen mellom dem går i et variert og lite krevende terreng. Dette er en perfekt tur for barnefamilier og andre som ønsker en kort og enkel fjelltur, magisk utsikt og stor fjellopplevelse. Langs stien har Bø Turlag tilrettelagt rasteplass og bål plass slik at små føtter skal kunne hvile seg underveis. For en ekstra innholdsrik tur anbefaler vi bekkeløftvandring gjennom det trange elveløpet langs Grostulbekken. Dette er en spennende snarvei mot toppen av Krintofjellet hvor barna kan hoppe fra stein til stein og kjenne på bruset fra bekken. Førstemann til topps!

Layout: Nina Aleksveen / Trykk: Erik Tandche Nilsen as

NATUR OG KULTUR

Hver «natt» er en skatt



Foto: Yngve Ask.

Å DRA PÅ TUR er moro for både voksne og barn. Tid til fri lek, fantasi og spenning er ofte viktigere enn å gå langt. Konkurranser er morsomt og hjelper på turmotivasjonen. Kanskje dere kan bruke kartet i denne brosjyra som skattekart? Gi barna en overraskelse ved passering av hver stjerne! Stjerna symboliserer en "natt" som er

lokal dialekt for ordet fjellknatt/fjelltopp. I løpet av denne turen kan dere nå hele tre «netter». Dere bør også samle løv underveis for å teste den perfekte oppdriften på Krintofjellet i sønnavind. Husk at matpausen er viktig for barnas turopplevelse. Prøv noe nytt og veien er kort til et vellykket friluftsmåltid! På rasteplassen ved Bestemorsløyfa står bål plassen klar. Her kan dere tilberede et godt friluftsmåltid til glede for både små og store turgåere. God tur!



www.vandretelemark.no
www.visitbo.no



Ansvarlig utgiver er VTNU AS og Midt-Telemark kommune med støtte fra Vestfold Telemark Fylkeskommune.



5,5 KM RUNDTUR / 2 TIMER
MEDIUM TUR
175 METER STIGNING →



Lifjell – Bø i Telemark

TURMÅL **Tretopper'n**

TEMA **Barnevennlig topptur**

Foto: Yngve Ask.



HVA KAN DU SE PÅ TUREN?

BLÅBÆRINGER

til glede for alle.
Foto: Live Andrea Sulheim,
Faun Naturforvaltning.



BEKKELOFT-VANDRING

Bekkeløft-vandring langs Grostulbekken.
Foto: Lill S. Vale.



STIEN

er lett å finne og skiltet Tretopper'n.
Foto: Yngve Ask.



"ET JOTUNHEIMEN I MINIATYR"

i følge den legendariske løypeinspektøren Claus Helberg. Lifjellplatået er et fantastisk turområde for hele familien med mer enn 20 topper på over 1000 moh.



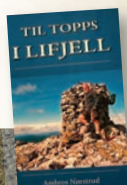
Foto: Yngve Ask.

Om turen

DENNE RUNDTUREN ER BLÅMERKA og skiltet med Tre-topper'n. I alle stikryss finner du et oversiktskart som viser hvor du er på kartet. Helt vest på parkeringsplassen på Jønnbu tar du hovedstien videre oppover Lifjell. Ved første stikryss tar du av vestover mot Anebunatten. Ved Grostulbekken kan du enten velge å følge stien videre mot Anebunatten eller ta en snarvei opp til Krintofjellet gjennom det trange elveløpet. Dette er et alternativ for deg som ønsker en spennende bekekløft-vandring og en litt mer utfordrende tur. Helt øverst i Anebudalen tar du rett fram og til venstre og følger stien ut på Anebunatten (878 moh). Herfra følger du stien tilbake til stikrysset og videre oppover Krintofjellet (923 moh) og til utsiktspunktet. Fra Krintofjellet fører stien deg ned til øverst i den bratte Krintokleiva. Herfra følger du stien rett frem og bratt opp til den høyeste av toppene: Bøkstulnatten (928 moh). Deretter følger du den bratte lia fra toppen ned til rasteplassen i «Bestemorssløyfa». Videre går du ned Bestemorssløyfa og stien tilbake til parkeringen på Jønnbu. Du kan naturligvis velge å gå rundturen Tre-topper'n i begge retninger. Vi anbefaler familier med små barn å gå rett fram i første stikryss og svinge til høyre midt i den bratte bakken (Krintokleiva) inn «Bestemorssløyfa» med rasteplass. Følg «Bestemorssløyfa» og stien videre opp til Krintofjellet. Du kan også velge å gå bare til en eller to toppen. Fjellopp-levelsen er stor uavhengig av antallet toppen du besøker.



Du har selv ansvar for din egen trygghet underveis. Ta hensyn til naturen og beitende dyr. Ta med søppel hjem. God tur!



Bøker fra området:
«Til topps i Lifjell»,
Ambros Nørstrud.



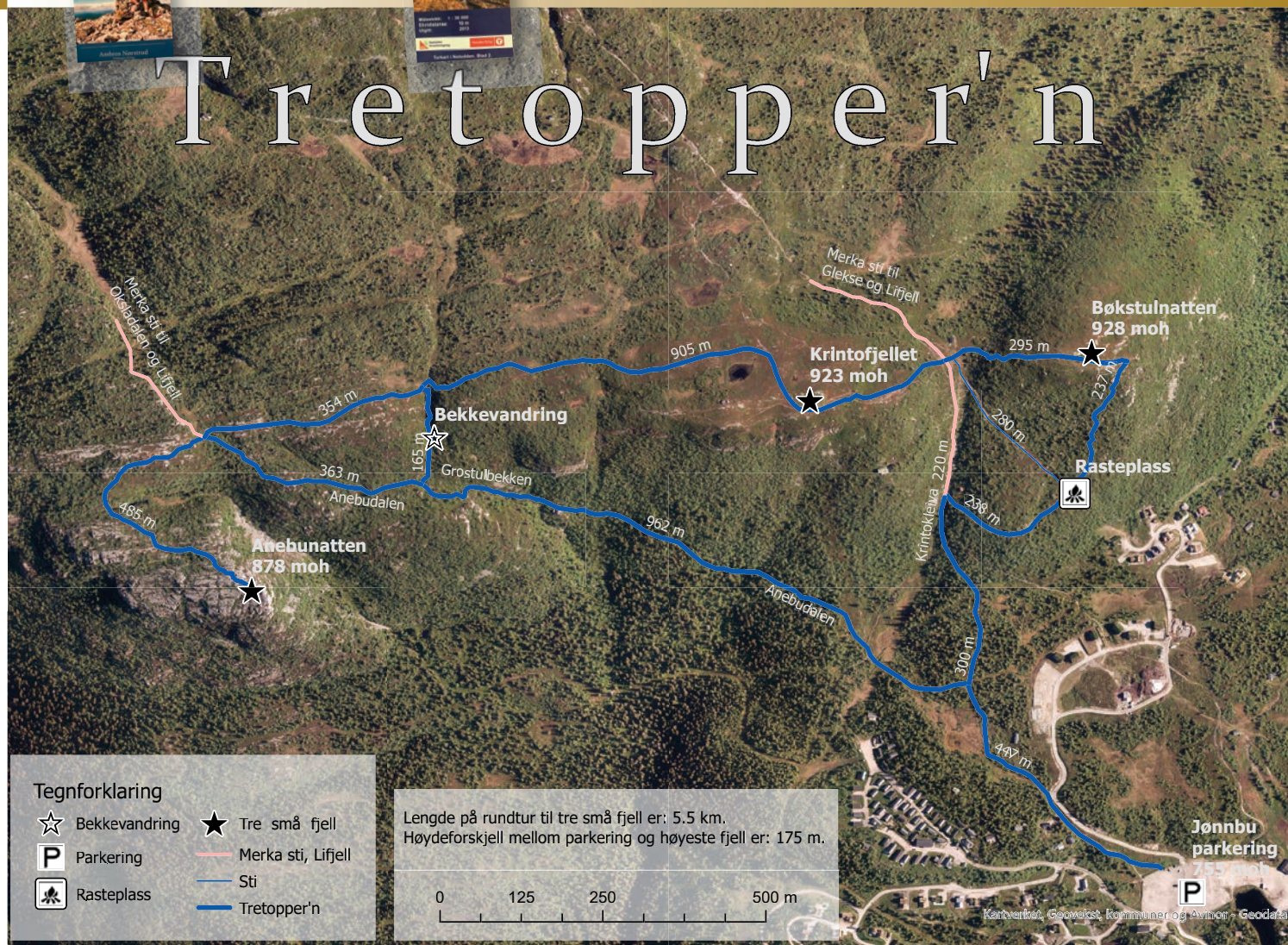
Kart:
Lifjell
1:30 000



Bø Turlag har merka
og skilta stien.



Tilgang: mai-oktober.
Høyeste punkt:
Bøkstulnatten 933 moh



Kjørebekrivelse **Fra Bø:** Kjør Folkestadveien mot Bø Sommarland/Notodden og ta til venstre inn Lifjellvegen. Fortsett forbi Bø Camping og Høyt & Lavt Klatrepark. Etter ca. 10 minutter kjører du forbi Lifjell Ski-senter. Kjør videre til parkeringsplassen på toppen, forbi Lifjell Vinterland og Lifjellstua til du kommer til den innerste og største parkeringsplassen på Jønnbu. Her kan du parkere bilen mot betaling. Fra parkeringsplassen ved Jønnbu er de forskjellige vandrerturene godt skiltet innover fjellet.

Fra Notodden: Kjør Reshjemvegen mot Bø i ca. 20 minutter og ta til høyre inn Lifjellvegen etter at du har passert Telemarkshallen. Herfra gjelder samme instruks som i punktet fra Bø.

P Parkering ved Jønnbu mot avgift.



VANDRE TELEMARKE På www.vandretelemark.no finner du oversikt over vandrevennlig overnatting.